www.zmc.top

INNOVATION 創新

2023年第5期　总第171期

浙江医药股份有限公司
ZHEJIANG MEDICINE CO.,LTD.

浙江医药旗下新昌制药和可明生物获中国专利金奖

浙江医药昌海生物产业园“十佳歌手”决赛剪影

■摄影 / 骆四君

活动现场

“皇冠歌手”陈光倩

主持人

“荣耀歌手”俞伟男

“荣耀歌手”王岸涛

“人气歌手”索惠才

“人气歌手”蔡海明

“人气歌手”陈佳艳

嘉宾周林林献唱

嘉宾姜夏生献唱

“优秀歌手”周忆莲

“优秀歌手”周奇杨

“优秀歌手”丁松良

“优秀歌手”鲁绍涵

“优秀歌手”林芝

让优秀企业文化成为企业发展不竭动力

本刊编辑部

习近平总书记在近期召开的全国宣传思想文化工作会议中强调：“宣传思想文化工作事关党的前途命运，事关国家长治久安，事关民族凝聚力和向心力，是一项极端重要的工作。”这充分体现了文化工作在国家力量中的分量和地位。浙江医药作为一家有着优良传统的上市公司，就如何推进企业文化与企业生产、经营、管理等方面进行了融合和实践，不断增强企业的文化自觉、文化自信，从而保证公司具有强大的凝聚力和旺盛的生命力。

坚持党建引领，推动党建工作与企业文化互融互促。浙江医药作为一家非公企业，时刻秉持党对宣传思想文化工作的领导，尤其是党的十八大以来，党在企业的领导力、引领力、组织力、号召力显著增强。将企业文化作为党建工作的重要抓手，构建“大党建”格局与“大文化”体系，不断探索党建工作与企业文化建设深度融合的新路径和新方法，总结出了“红心领药、多维共建”的公司党建品牌，并引入“一四五”工作法，在各支部开展“一支部一品牌”建设。在党建引领与文化赋能、宣传思想文化一体化工作体系构建、传承红色基因、典型选树等方面做出了有益探索，切实将党建工作、企业文化和企业的经营发展连接融合。

打造文化力，赋能企业高质量发展，为企业建设提供强大文化支撑。实践证明，企业文化工作做实了就是生产力，做强了就是竞争力，做细了就是凝聚力。浙江医药的企业文化，经过多年的探索和实践，企业的核心价值观、精神、宗旨、愿景等已经被广泛宣传和应用，企业文化的价值功用和战略地位更加凸显。在构建企业文化理论体系的同时，我们更加注重企业文化的落地深植，渗透到企业经营管理全过程，推进企业文化在基层落地，在岗位践行，打造车间文化、班组文化等在内的系列基层文化，努力用文化打通企业高质量发展的“最后一公里”，以文化力构筑发展“硬支撑”和“强引擎”，以“软实力强企”战略推动企业行稳致远。

坚持以人为本，构建企业精神谱系，持续激发企业的内生动力。“以人为本”是企业文化建设和企业文化管理的本质特征。在浙江医药的文化体系中，始终将人才视为企业的第一资源，员工是企业文化建设的主体，如何以优秀的文化凝聚人、培育人、激励人、成就人，通过深入实施“人才强企”战略，加大人才培养关爱力度，完善文化导向型人才管理体系，激发员工内生动力，努力为企业文化高质量建设提供人才支撑，为企业高质量发展夯实人才基石。在此过程中，企业也在构建自己的精神谱系，由上至下树立自己的典型和榜样，如公司董事长被评为全国劳模，众多员工也被评为省级、市级劳模和工匠等等，这为企业树立起一面面学习先进的旗帜，也成为企业担当使命、踔厉奋发、勇毅前行的强大精神动力。

让专项文化建设更加体系化、标准化、实效化。专项文化是企业文化建设的重要组成部分，专项文化建设是企业文化融入企业经营管理实践的重要途径和有效载体。在企业多年的文化建设中，我们在企业核心价值观的指引下，努力打造主文化与专项文化的协同发展，建起了包括安全文化、廉洁文化、质量文化、营销文化、绿色文化等在内的丰富多彩、各具特色的专项文化，而且不断结合实践需要持续深化细化，并致力于统一标准、打造品牌，有效促进了企业文化在各业务领域、各专业条线的全面落地，推动了企业管理水平的整体提升。

一个民族的复兴，需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。尤其身处世界百年未有之大变局，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的进程中，迫切需要凝聚起万众一心的磅礴力量。同样，在重重压力和诸多不确定的风险和挑战面前，作为企业，更应该传承和传播我们优秀的企业文化，指引所有浙药人凝心聚力、团结奋斗，从而为企业的可持续发展注入不竭动力。

内部刊物 免费赠阅

出版日期：2023年11月24日

主办单位：浙江医药股份有限公司

封面题字：李春波

编辑指导委员会

主　　任：李春波

委　　员：吕春雷　李男行　张国钧
蒋晓岳　吕永辉　李春风
马文鑫　倪明亮　张定丰
吕旭峰　张培红　俞育庆
储振华　王红卫　俞焕明
朱金林　平建洪　叶伟东
安永斌　梁丽萍　王小平
李齐融　邵　斌　梁学军
曾建华　戈　梅　章　吕

编辑部

责任总编：吕永辉

主　　编：章　吕

副 主 编：沈　钢

编　　辑：陈　平　章忠阳　朱　晴
俞志荣　严文斌　俞剑文
胡珍兰

版式设计：沈　钢　章忠阳

校　　对：袁　青　陈　平

编辑部地址：浙江新昌环城东路59号

邮政编码：312500

电　　话：0575-86021885

传　　真：0575-86022355

投稿信箱：innovation@zmc.top

数字刊物：www.zmc.top

企业宗旨：关爱人类健康

CONTENTS

01
卷首语
01 让优秀企业文化成为企业发展不竭动力 / 本刊编辑部

04
要闻简报
04 浙江医药下属企业一项发明专利获中国专利金奖 等 / 沈钢、朱兰芳 等

08
封面报道
08 点燃创新引擎 澎湃发展动力 / 朱兰芳、晁红娟

12
一线报道
12 团结拼搏 勇争第一 / 任小萍
13 秉承企业宗旨 弘扬公益精神 / 单可嘉
14 应急救护 “救”在身边 / 俞进军

15
企管经纬
15 协调须有“套路” / 俞焕明

16
探索与思考
16 降药价“三板斧” / 王晓姗

19 天姥语林

19 符号 / 吕功勋
20 大局且观 / 董鹏城

21 征文选载

来益医药“亚运与我”主题征文选登
21 东方盛景 潮起钱塘 / 陈斌
22 当亚洲雄风再次光临华夏大地 / 施旭峰
24 家门口的亚运会 / 方秀丽
26 坚毅拼搏 全力以赴 / 吕娜
27 同爱同在 爱达未来 / 俞汇佳
28 小人物的亚运情缘 / 俞君环
29 满江红·杭州亚运赞 / 范行伟

30 光荣榜

30 公司集体及个人荣誉榜（续）/ 本刊编辑部收集整理

32 特别制作

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登
32 Hi，我的绍兴 / 罗姿
33 在浙药扬帆远航 / 何远帆
34 初入职场的收获与感悟 / 陈曦彤
35 初到绍兴 / 宋盈盈
36 风骨江南浙药人 / 柏茜茜
38 以众之力 追求卓越 / 俞芷若

37 图片新闻

37 培训赋能 共促发展 / 沈钢、冯燕妮

39 青春杂谈

39 触摸孤独 / 史欣宇
40 回首过往 眺望前方 / 王玉女
41 扎根大浙药 找寻小幸福 / 袁青

42 药人文苑

42 巷子里的治愈系 / 徐丽理
43 桂花树下的清欢 / 张海英
44 书 / 袁国奇
46 童年剃头记 / 俞君环
47 又是一年检修季 / 俞利琴
48 进藏 / 陈巨雷

封面：浙江医药旗下新昌制药和可明生物获中国专利金奖 / 沈钢 摄
封二：浙江医药昌海生物产业园“十佳歌手”决赛剪影 / 骆四君 摄
封三：滨海新区干部职工运动会浙江医药队赛场风采 / 运动会主办方提供 等
封底：摄影作品《荷塘晚霞》/ 喻超 摄

浙江医药下属企业一项发明专利获中国专利金奖

■文 / 沈　钢　朱兰芳　图 / 阿里云提供

李男行（左七）代表浙江医药下属分（子）公司领奖

2023年10月14日，第十三届中国国际专利技术与产品交易会暨第二十四届中国专利奖颁奖大会在大连世界博览广场开幕。开幕式上，国家知识产权局有关负责同志宣读第二十四届中国专利奖授奖的决定，29项发明、实用新型专利被授予中国专利金奖。

其中，浙江医药股份有限公司下属分（子）公司——浙江医药股份有限公司新昌制药厂、浙江可明生物医药有限公司共同拥有的发明专利“一种宏基因来源的脂肪酶、编码基因、载体、工程菌及在叶黄素制备中的应用”获中国专利金奖。浙江医药副董事长、副总裁李男行出席颁奖大会并代表企业上台领奖。

该专利创建了DNA-shuffling宏基因组技术、结构生物学-半经验量子力学计算机辅助设计等创新技术，制备了包括脂肪酶在内的450余种可供产业化应用的新型酶库，显著提高了多个酶的催化活性、底物选择性和稳定性，解决了目前高效脂肪酶严重依赖进口、国产酶来源匮乏、催化活性不高等技术难题。

专交会是目前国内专利技术和产品展示交易方面最为知名的专业性品牌盛会，本届专交会主题为“知识产权引领产业数字化转型”，举办了17场系列活动。浙江医药股份有限公司与旗下子公司浙江创新生物有限公司一起设展台参展。

（作者单位：本刊编辑部、公司研究院知识产权部）

新昌制药获“新昌慈善奖”慈善楷模企业贡献奖

■文 / 王淑娜 图 / 俞晓委

梁丽萍（左五）代表浙江医药新昌制药厂领奖

2023年10月26日晚，由中共新昌县委、新昌县人民政府主办的“善行天姥 大爱新昌”新昌县慈善大会暨首届“慈善奖”颁奖晚会在尹桂芳大剧院举行。浙江医药股份有限公司新昌制药厂被授予“新昌慈善奖”慈善楷模企业贡献奖，厂长梁丽萍出席大会并代表企业领奖。

浙江医药以“关爱人类健康”为宗旨，倾力奉献慈善事业，勇担社会责任。近年来，企业向扶持结对村建设、上虞、新昌县兴村富民股权、绍兴市越城区红十字会、绍兴市慈善总会等捐款捐物，累计近千万元，设立1600万元的“浙江医药慈善基金”，出资3000万元投入新昌县兴村富民股权投资基金，设立“乡理乡亲”慈善冠名基金5000万元，用实际行动回馈社会。

未来，企业将一如既往地担起让员工过上富裕、幸福日子的“小”责任和为国家创造财富、坚持走循环经济之路、保持人类社会可持续发展的“大”责任，在创造经济效益的同时回报员工、回报股东、回报社会，为人类防病治病、营养保健、优生优育提供更多、更新、更安全有效的药品和大健康产品，发挥更大的社会效益。

（作者单位：新昌制药厂办公室）

新码生物首个自主创新药物NCB003获批临床

■文 / 应跃斌　图 / 沈　钢

新码生物科研团队

2023年9月15日，浙江新码生物医药有限公司收到国家药监局药品审评中心的《药物临床试验批准通知书》，其在研的注射用NCB003（长效白介素-2）Ⅰ期临床试验申请获得批准。

NCB003是新码生物的第一个基于自主技术平台开发的非天然氨基酸定点偶联生物创新药，早期临床适应症为晚期实体瘤。NCB003获批临床，进一步丰富了公司在抗肿瘤领域的创新产品管线，也为探索更加丰富的肿瘤药物联用治疗方案提供基础。

白介素-2具有显著的增强免疫作用和很好的抗肿瘤临床应用潜力，国内外有多种重组人白介素-2上市产品应用于癌症治疗，但是白介素-2在临床上有半衰期短、副作用大的缺点，NCB003针对这些缺点而开发。临床前研究结果显示：NCB003对多种体内移植瘤有显著的抑制作用；NCB003在血液循环中相对稳定，较白介素-2半衰期获得延长；NCB003在起效剂量附近安全可耐受，有一定的安全窗口。

目前国内外尚无NCB003同类产品上市，部分进入临床阶段的同类分子因疗效未达终点而终止临床研究。新码生物的NCB003通过独特的定点偶联、连接子设计及位点选择，继续向白介素-2类新药开发这一具有巨大潜力的领域发起挑战。

（作者单位：新码生物项目管理部）

沈阳药科大学“浙江医药奖学金”颁奖典礼举行

■文 / 马玉坤

李男行在颁奖典礼上致词。沈阳药科大学提供

2023年11月2日，沈阳药科大学“浙江医药奖学金”颁奖典礼暨浙江医药专场宣讲会在沈阳药科大学南校区举行。沈阳药科大学副校长宋少江、研究生院院长翟鑫等校方领导出席。浙江医药副董事长、副总裁李男行携公司及分（子）公司HR相关人员出席。

活动当天，李男行在校方领导的陪同下参观了沈阳药科大学南校区校史馆和药物制剂科研平台，就我司与沈阳药科大学在奖学金设置、人才培养与招聘、科研项目等方面的合作事项进行了交流探讨。颁奖典礼上，李男行和宋少江分别为20名获得浙江医药奖学金的同学颁奖，并先后致词。随后，公司HR工作人员开展了招聘专场宣讲会。

本次活动的顺利举办，为我司与沈阳药科大学进一步合作奠定了重要基础，也为企业今后在人才培养、招聘、科研项目等校企合作方面搭建了良好的平台。

李男行在校领导陪同下参观药物制剂科研平台。何煜楠摄

（作者单位：创新生物人力资源部）

点燃创新引擎 澎湃发展动力

——新昌制药与可明生物一项发明专利获中国专利金奖

■文 / 朱兰芳 晁红娟

浙江医药股份有限公司新昌制药厂、浙江可明生物医药有限公司获第二十四届中国专利金奖。沈钢 摄

2023年7月19日，国家知识产权局发布了《关于第二十四届中国专利奖授奖的决定》，其中由杭州师范大学谢恬教授团队、浙江医药许新德博士团队和浙江医药研究院知识产权部联合申报的发明专利“一种宏基因来源的脂肪酶、编码基因、载体、工程菌及在叶黄素制备中的应用”获评第二十四届中国专利金奖，专利权人为浙江医药股份有限公司旗下的分（子）公司——浙江医药股份有限公司新昌制药厂、浙江可明生物医药有限公司。

该专利创建了DNA-shuffling宏基因组技术、结构生物学-半经验量子力学计算机辅助设计等创新技术，制备了包括脂肪酶在内的450余种可供产业化应用的新型酶库，显著提高了多个酶的催化活性、底物选择性和稳定性，解决了目前高效脂肪酶严重依赖进口、国产酶来源匮乏、催化活性不高等技术难题。

该专利高效脂肪酶已在浙江医药股份有限公司及分（子）公司成功实施，开发出叶黄素、β-胡萝卜素等维生素和类维生素及其多种医药中间体的酶法合成及纯化工艺，创制了高纯度叶黄素、β-胡萝卜素、其他脂溶性维生素及其高效制剂等多款产品。

集智创新 突破难题

脂肪酶是一类具备广泛底物特异性的重要工业酶资源，广泛应用于化工、医药、皮革制备和生物柴油等领域。

据该专利发明人之一、浙江医药人类营养品总监、浙江医药新昌制药厂保健品分厂副厂长许新德博士介绍，现有叶黄素等脂溶性维生素和类维生素的化学法制备工艺能耗高、“三废”产生量大、收率不高。脂肪酶酶法工艺能够有效克服以上弊端，但目前国内尚缺乏对长链酯底物具备高活性、能满足工业应用需求的脂肪酶制剂。

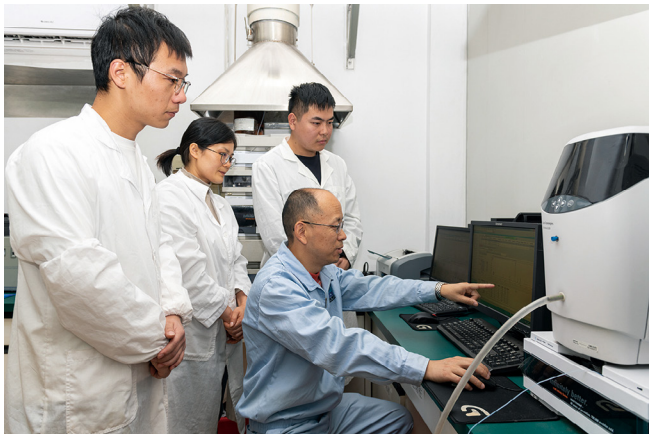
多年来，杭州师范大学谢恬教授带领的团队与浙江医药开展产学研合作，在包括酯酶的宏基因组文库来源新酶开发、维生素及类维生素酶法绿色催化工艺制备方面，全程进行创新技术的产业化研究。2013年，浙江医药委托谢恬教授团队从宏基因文库中筛选改造出若干新型酯酶，技术成熟并成功应用于天然类胡萝卜素等原料药的生产。

2018年6月，由杭州师范大学、浙江医药股份有限公司新昌制药厂等单位共同完成的“新型稀缺酶资源研发体系创建及其在医药领域应用”项目，通过桑国卫等七位院士组成的专家委员会鉴定。该项目2019年1月获教育部科学技术进步奖一等奖，2019年12月获国家科学技术进步奖二等奖，杭州师范大学与浙江医药股份有限公司新昌制药厂分别为第一完成单位和第二完成单位。

第二十四届中国专利金奖项目第一发明人、杭州师范大学谢恬教授与项目发明人、浙江医药人类营养品总监许新德博士在颁奖大会会场合影。陈静 摄

十年磨剑 朝试锋芒

项目组在国家自然科学基金及省、市科研基金的支持下，聚焦医药用酶资源关键共性技术难题，历经十多年研究，“一种宏基因来源的脂肪酶、编码基因、载体、工程菌及在叶黄素制备中的应用”项目终于完成。该项目通过创新集成DNA-shuffling和宏基因组技术，首次获得针对长链酯特异性强



许新德博士在实验室指导团队科研人员。沈钢 摄

许新德博士在实验室工作。沈钢 摄

的脂肪酶HsLIP1，创建了叶黄素、β－胡萝卜素等系列脂溶性维生素酶法绿色制备工艺，解决了叶黄素等重要医药中间体关键用酶严重依赖进口、国产酶源匮乏、催化活性不高等“卡脖子”技术难题。其中叶黄素“酶反应－结晶”工艺绿色环保、技术先进且产品收率高，收率由72%提高至85%以上，产品纯度由85%提高至90%以上，废水排放量减少90%以上，溶剂单耗降低63%，产品成本下降57%。

基于浙江医药生产的叶黄素杂质少、溶残低，产品质量处国际领先水平，浙江医药应邀主持制定了多项国家标准、美国药典标准、美国食品化学品法典标准。

专利技术在叶黄素等产品生产中的应用，推动了我国叶黄素产业发展，实现了叶黄素生产原料从依赖进口到出口并主导国际市场的根本转变，产品市场占有率达到70%，同时带动新疆、云南、宁夏等西部地区种植万寿菊（用于绿色提取叶黄素）达50多万亩，助推维吾尔族、彝族、苗族等少数民族5万多个家庭创年收入7.5亿元，对促进西部贫困地区民族融合、科技创新、精准扶贫发挥了重要作用。

该专利于2019年9月申请（届满期为2039年9月），朝气蓬勃，有效期还有长达16年。专利新颖性和创造性好，实用性强，文本质量佳，且专利运用及保护措施得当，具有广泛的行业影响力及技术先进性，技术和产品与国家鼓励的政策相适应。为加强产学研深度合作和促进专利价值的实现，2022年6月浙江医药股份有限公司新昌制药厂、浙江可明生物医药有限公司获得了该专利的独占权。

浙江医药研究院知识产权部团队工作讨论。沈钢 摄

精心申报 终获金奖

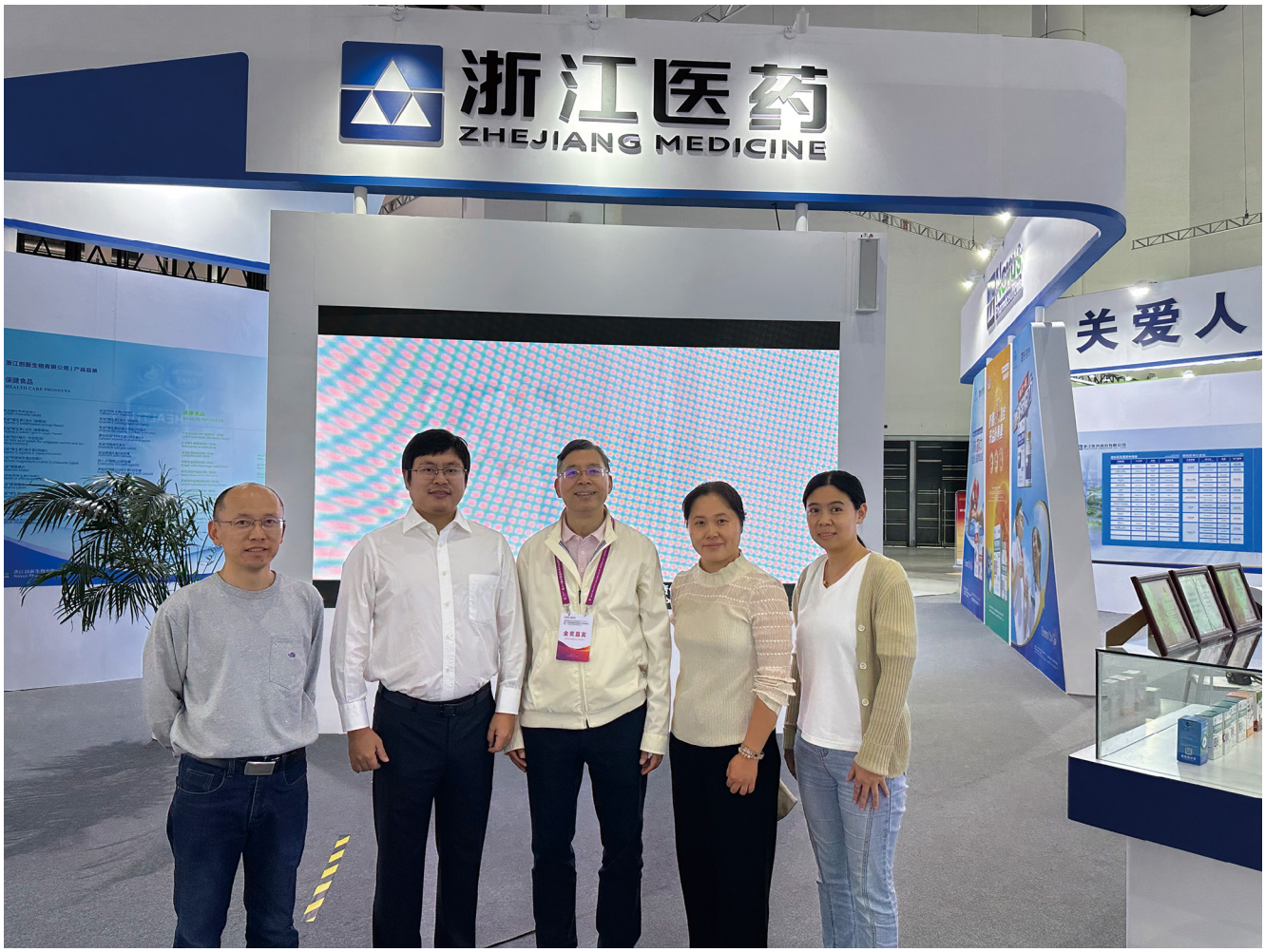
创新是企业永恒的主题，特别是像医药这样的高新技术产业。《浙江医药知识产权“十四五”战略规划》中提出，浙江医药将坚持以科技创新为支撑，推动专利高质量发展，力争在规划期内获得“中国专利奖”等国家级荣誉。

为实现这一目标，2022年7月至2023年3月，公司的专利奖申报团队多次奔赴北京、杭州等地请教相关专家。2022年9月，针对专家提出的意见，申报团队将已成稿的申报书其中三个关键章节全部推倒重新撰写，超十次线上线下开会讨论，字字斟酌、句句揣摩，修改完善申报书的内容，凸显专利的技术先进性。

申报书提交的截止日期是2022年10月8日，为将申报书及时送至省市场监督管理局，申报团队在国庆假期全员无休，加班加点做准备。但在申报过程中，还是遇到了一个意想不到的问题。省市场监督管理局在收到申报书后反馈了一条信息，给我司推荐的两位院士其中一位同时又推荐了另一家知名药企的专利。因为我司申报走的是院士推荐途径，按照规定，每家申报单位需要两位及以上院士推荐，并且每位院士只能推荐一家单位的一项专利，由此，其中一家申报单位就需要另找一位院士推荐。

信息是在下午下班后才收到的，申报团队紧急召开线上会议，讨论对策，商定做两手准备：一方面晚上联系新的院士，将院士所需材料连夜准备妥当；另一方面，重新装订所有申报材料，新的院士推荐的材料装订一份，同时三位院士推荐的材料也准备一份。

当天晚上，申报团队很顺利地联系上了新的院士。鉴于我司在医药行业的良好口碑，新的院士也愉快地接受了我司的请求，在收到申报材料电子版



浙江医药副董事长、副总裁李男行（左二）与杭州师范大学谢恬教授（左三）、浙江医药人类营养品总监许新德博士（左一）及浙江医药研究院知识产权部的工作人员在第十三届中国国际专利技术与产品交易会浙江医药展台前合影。晏弥卉 摄

后，次日就将其签字的推荐函快递给了申报团队。

最终不负众望，我司申报的专利获得了金奖，同时，为我司推荐的两位院士也获得了国家知识产权局颁发的最佳推荐奖。中国专利金奖的获得，是浙江医药知识产权工作的历史性突破，也是我司知识产权“十四五”战略规划实施后实现的第一个重要目标。

接续奋斗 再创佳绩

中国专利奖由国家知识产权局于1989年设立，是中国唯一专门对授予专利权的发明创造给予奖励的政府部门奖，得到联合国世界知识产权组织（WIPO）的认可，是国家最高的专利奖项，国家级知识产权领域最高级别荣誉，在国际上具有巨大的影响力。该奖项包括中国专利金奖、银奖、优秀奖和中国外观设计金奖、银奖、优秀奖。

据悉，本届专利奖评选得到了社会各界的广泛关注和积极参与，国家知识产权局共收到来自国务院有关部门知识产权工作管理机构、地方知识产权局、有关全国性行业协会，以及“两院”院士等推荐的参评项目2400余项。经中国专利奖评审委员会评审，社会公示，最终评选出中国专利金奖29项、银奖60项、优秀奖777项；中国外观设计金奖10项、银奖15项、优秀奖45项。

该奖项的获得，对我司科研实力评估、核心技术价值评估、品牌影响力提高、产品销售等方面具有重要意义。获得中国专利金奖，是更多努力和创新的开始，浙江医药必将点燃创新引擎，澎湃高质量发展新动力！

（作者单位：公司研究院知识产权部、可明生物研发中心）

团结拼搏 勇争第一

——浙江医药队获绍兴滨海新区第二届干部职工运动会团体总分第一名

■文 / 任小萍 图 / 运动会主办方提供

浙江医药代表队（左五）

2023年10月20日下午，绍兴滨海新区第二届干部职工运动会闭幕，浙江医药代表队获团体总分第一名。浙江医药总裁助理、工会联合会主席陈春峰作为嘉宾出席闭幕式并颁奖。

浙江医药股份有限公司组织昌海生物产业园的干部职工，参加了本届运动会全部九个大项的比赛，参赛队员发扬团结拼搏、勇争第一的精神，在各个项目的比赛中均取得了优异的成绩。其中：

篮球项目获团体第一名；

动感颠球项目获团体第一名；

趣味投掷项目获团体第一名；

乒乓球项目获团体第一名，男双第一名，混双第一名，男单第一名、第二名；

嗒嗒球项目获团体第一名，男双第一名，混双第一名，男单第一名、第三名、第四名，女单第三名；

羽毛球项目获团体第二名，混双第一名，男双第二名，女单第二名、第三名，男单第三名、第四名；

工间操项目获团体二等奖；

旱地龙舟项目获团体第三名；

扭转乾坤项目获团体第四名。

接下来，大家将进一步振奋精神、昂扬斗志，以更加饱满的热情投入到岗位工作中，凝心聚力、砥砺前行，为共同谱写滨海新区高质量发展新篇章做出浙江医药新的贡献。

（作者单位：昌海生物办公室）

秉承企业宗旨 弘扬公益精神

——药品营销公司市场推广部助力《急诊专家基层行》大型义诊活动

■文、图 / 单可嘉

2023年11月3日，由中国医师协会急诊医师分会、急诊专科医联体、北京急诊医学学会主办的2023《急诊专家基层行》大型义诊暨贵州省长顺县医院医疗技术帮扶活动在长顺县举行。浙江医药药品营销公司市场推广部协助和参与活动。

当天上午，蒙蒙细雨中，义诊活动在长顺县天灯坡广场举行。中国医师协会急诊医师分会会长、解放军总医院急诊科主任赵晓东教授带领数十位急诊专家，为过往市民免费进行疾病咨询、初步筛查和现场问诊，针对群众需求集中的各类慢性病、地方病等病种进行了医学常识和健康知识科普。

市场推广部协助主办方开展活动，向当地医院免费赠送了血压仪、血氧仪等常用设备，并配合急诊专家和当地医护人员进行医药知识宣讲等。

下午，急诊专家们到长顺县相关医院开展医疗技术帮扶活动，进行了专家查房和呼吸科、心内科相关技能培训等。

在《急诊专家基层行》大型义诊活动暨贵州省长顺县医院医疗技术帮扶项目座谈会上，中国医师协会急诊医师分会名誉会长、北京协和医院急诊科主任于学忠谈到，“无论是社会的进步，还是医疗行业的发展，都离不开医药企业的支持，对于医药企业的正面行为应当予以肯定和支持。”他指出，任何活动都不能流于形式，而是要长期坚持、落到实处。浙江医药近年来身体力行、积极配合，持续热心参与中国医师协会急诊医师分会主办的义诊活动，是药企弘扬公益“正能量”的体现，需要多多宣传和鼓励。

长顺县政协主席万红梅在座谈会上作总结发言时，对活动主办方表示感谢的同时，也对浙江医药热心公益事业，协助和参与义诊活动表示赞赏。

活动过程中，赵晓东等多位急诊专家也对浙江医药给予了高度评价，并鼓励市场推广部秉承“关爱人类健康”的企业宗旨，与相关的急诊医学专家建立健康的学术关系，保持良性互动，在学术推广和公益事业上做出更满意的成绩。

（作者单位：药品营销公司市场推广部）

应急救护 “救”在身边

——新昌制药厂电工车间开展触电应急救护主题班组活动

■文、图 / 俞进军

为普及救护知识，进一步增强员工在触电事故发生时的应急处理能力，2023年10月19日–20日，新昌制药厂电工车间组织开展了以触电事故应急及心肺复苏急救培训为主题的班组活动。厂工会主席章鹏飞、动力部经理陈勇到场观摩。

活动分为知识培训、技能实操、问答互动三个部分。两天时间里，电工车间各个岗位的员工分批参加了活动。相关人员在二期高配集合后，电工车间副主任石峰、质量员俞进军首先给大家进行了触电急救知识及心肺复苏急救技术要领培训，内容包括触电应急措施，心肺复苏急救的步骤、流程、方法与注意事项等，之后又指导大家轮流进行了实操练习。

通过此次班组活动，大家对触电应急救护知识有了更多的了解。相信电工车间的员工在今后面对人员触电等突发事故时，能够沉着应对、正确施救。

（作者单位：新昌制药厂电工车间）

协调须有“套路”

■文 / 俞焕明

协调有技巧，协调需“套路”。企业管理是计划、组织、协调与控制的动态过程，难免会出现问题和矛盾，有了问题和矛盾就必须协调，协调是其中重要的环节，是企业管理的“润滑剂”“调味品”。管理过程中的人、事、财、物问题，从根本上讲都是人的问题，人的问题主要是协调的问题，这也是“以人为本”的核心内涵。协调是企业管理永恒的话题，协调好了企业管理就规范、和谐、高效，协调不好企业管理就混乱、无序、低效，组织难以出成绩，甚至出大问题、大乱子，严重影响各级组织的生存与发展。

企业内部管理中需要协调的原因很多，一般可以归纳为企业组织系统自身的原因、运营管理过程中出现问题、市场营销发生变化、人为因素（包括员工认识不一致、员工岗位职责不同、个人情绪和自我管理不当、奖罚不明、分配不当等等）以及领导者管理职能发挥不当。所以从协调的内容看，可以分为政策协调、计划协调、工作协调、人际关系协调及利益协调等。从一定意义上讲，管理的水平就是协调的水平，领导的艺术就是协调的艺术。领导工作有60%的时间精力是用于各方面协调的，协调的意义体现在公司各线各部门各个人的合力、互补、团结、效率上，弘扬与践行正向的企业文化。

作为一个管理者，如何进行有效的协调?

首先是合理分工。要做到分工科学合理，用人要适当，授权要得当。其次是统筹兼顾。协调的基本原则是企业利益最大化，要全局第一、全面安排，不能以偏概全、顾此失彼，要正确处理国家、集体和个人三者的利益关系。再次是建章立制。要加强制度化、规范化建设，完善各种岗位责任制，使各项工作有章可循、有规可依，避免多头指挥、越级汇报、越级指挥。最重要的还要加强情感沟通，大家互谅互让、互惠互利、和谐共处。协调人要善于打“感情牌”，动之以情、晓之以理，一定要公平公正、坚持原则、秉公办事、以诚待人、实事求是，讲清大道理，在组织的大目标下，相互理解包容，达成一致，同频共振。

管理是一门不折不扣的科学，每一个管理者都需要去学习、研究和实践。协调能力的基石是管理者的影响力与沟通能力。一个管理者要注重自身威信和影响力的积累，时时秉持公心，处处率先垂范，以公心得人心，以业绩服人心，从而来提升员工对管理者的信任度，最后以信任力来提升协调力，只有这样，关键之时才能协调各方、事半功倍，实现组织战略意图。

（作者系公司副总裁、来益医药董事长兼总经理）

降药价“三板斧”

■文 / 王晓姗

1997年1月15日，中共中央、国务院颁布《关于卫生改革与发展的决定》，我国医疗体制改革正式启动。“三医联动”，治药为先。在漫漫医改的道路上，“药改”作为“医改”的组成部分，其核心就是降低虚高的药品价格，使老百姓吃得起药。笔者梳理了这二十几年间不同时期降药价的主要工具，总结为三个“三板斧”——“老三板”“现三板”“新三板”。

第一阶段：1996年–2017年，在这一阶段，卫健委牵头，“老三板”陆续登场。

第一板斧，政府定价。1996年9月，原国家计委（于1998年更名为国家发改委）颁布了《药品价格管理暂行办法》，开始整顿药品价格秩序。从2000年到2015年5月是价格系统管制阶段。一方面，国家发改委和各省物价局对医保目录内药品和目录外特殊药品实行政府指导价（最高零售限价）管理，即只制定药品最高零售价格，企业和医疗机构可在不高于此价格的基础上自行确定实际出厂、批发和零售价格；另一方面，对政府管制药品的价格进行全面梳理，不定期进行强制降价，1997至2014年全国药品累计行政性降价次数高达32次之多。这第一板斧虽有明显成效，但腐败案件频出，而且随着后续药品招标的推出，药品的中标价格才是实际销售价格，最高零售价逐渐被架空。因此，2015年5月，国家发改委等7部委联合发布的《关于印发推进药品价格改革意见的通知》，要求自2015年6月1日起，取消绝大部分药品的政府定价（麻醉药品和第一类精神药品除外），建立起以市场为主导的药品价格形成机制。第一板斧落下帷幕。

第二板斧，药品招标。2000年起，伴随着原国家卫生部《关于加强医疗机构药品集中招标采购试点管理工作的通知》的出台，规模性的以地市为单位的药品招标拉开序幕。2009年1月17日，卫生部等6部门联合印发了《进一步规范医疗机构药品集中采购工作的意见》，（即俗称的“老7号文”），随后，全国各省的药品招标逐步由以地市为单位扩大到以省为单位，“双信封”、平台采购、药交所模式、GPO等等新词层出不穷，在那段时间，药品招标这一板斧耍得锋芒毕露、风风火火，动辄百分之十几二十的降幅，令一众药企谈标色变。然而，药品招标之下，暗箱操作、权力寻租，部分药品价格越招越高。2015年平安夜，央视播出了《高回扣下的高药价》专题调查，报道曝光了医药代表排队给医生送回扣的“份子钱”、多位医生收受装有现金的“信

封”等细节。一时之间，作为药品价格的主要产生方式，药品招标被社会诟病，成为药品购销领域的毒瘤。这之后，药品招标这一板斧慢慢淡出。

第三板斧，价格谈判。2015年2月9日，国务院办公厅印发《关于完善公立医院药品集中采购工作的指导意见》（即俗称的“新7号文”），提出“在公立医院改革试点城市，允许以市为单位在省级药品集中采购平台上自行采购。试点城市成交价格不得高于省级中标价格”。该意见一出台，业内即引起轩然大波，“二次议价”被允许啦？实际上不尽其然。当时盛行的“二次议价”是医院违规线下采购，以各种名目要求企业返点、返款、建立“账外账”等，此种行径依然被卫健部门视为违规行为；而新提出的医疗机构按成交价格自行采购，是打着“招采合一、带量采购、量价挂钩”的旗号，要求医院通过平台按照谈判后的价格进行采购，差价先上缴财政，经考核后再返还。就这样，价格谈判风生水起，单家医院、县域、地市、联盟等形式的各种项目层出不穷，药企应接不暇，疲于奔命。这其中，浙江省是积极分子，据笔者统计，2017年一年间，我公司参与和涉及到的浙江省内各类药品价格谈判项目就有110个。然而，虽然卫健部门对于价格谈判的初衷是好的，希望能够做到以往药品招标所没实现的量价挂钩，但实际上，仍然没有做到。但是通过价格谈判这一板斧，确实进一步砍了药品价格，比如绍兴市级医院第一批372个药品平均降幅为5.8%、宁波市第一批抗微生物药品平均降幅超过15%等等。另一方面，价格谈判更积极的意义则是为浙江省动态调整药品医保支付标准奠定了基础，有其积极的意义，所以虽然目前项目渐少，但仍然存在。

第二阶段：2018年至今，医保局登场，“现三板”共同发力。

第一板斧，带量采购。2018年11月15日，《4+7城市药品集中采购文件》发布，真正意义上的带量采购拉开序幕。2019年1月17日，国务院办公厅发布《关于印发国家组织药品集中采购和使用试点方案的通知》（即俗称的“2号文”），把药品带量采购的范围扩大到全国。那之后，国家医保局基本按照每年两批次的进度，有条不紊地把带量采购这项工作常态化、制度化，至今已完成八个批次的国家药品带量采购项目，所涉及药品价格的平均降幅超过50%。同时，省级项目、省际联盟项目百花齐放、如火如荼，药品范围从化学药扩大到生物制品、中成药。此时的带量采购与“老三板”里的药品招标不同，它通过项目的推进，一方面充分发挥市场作用，加强政府引导，完善药价形成机制；第二方面通过带量采购、量价挂钩，实现原研药和仿制药充分竞争，完善药品集中采购机制；第三方面通过带量采购以及期满后的接续，使药品价格不再一味降低，而是趋向合理区间，为以后的按通用名制定医保支付标准奠定基础。

第二板斧，医保谈判。2009年，《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》指出，要“积极探索建立医疗保险经办机构与医疗机构、药品供应商的谈判机制，发挥医疗保障对医疗服务和药品费用的制约作用”。2012年起，部分省份人社厅启动了大病医保谈判工作；2016年，国家卫健委组织了第一次国家层面的医保谈判；2017年起，国家人社部把医保谈判纳入到医保目录调整的常规工作；2018年国家医保局成立后又把医保谈判的规则进一步完善，品种范围得到扩大。2017年版医保目录谈判药品有53个，之后每年一次谈判，到2022年版谈判药品已达到363个。2022年共计有147个目录外药品参与谈判和竞价，其中新准入和续约谈判121个药品，总体成功率82.3%，价格平均降幅60.1%。通过医保谈判，一方面对重大疾病保障能力明显提升，一批认可度高、新上市且临床价值高的药品调入目录，重点是恶性肿瘤、罕见病、慢性病和儿童用药领域；另一方面以量换价推动药费大幅下降，国家医保局发挥“战略购买者”作用，历次谈判降幅均在60%以上，多个全球知名的“贵族药”开出了“平民价”，多数进口药品均给出了全球最低价。

第三板斧，价格联动。2015年，各省按照“新7号文”纷纷启动了新一轮的药品招标和挂网工作，而为进一步降低药价，共享其他省份的招标成果，价格联动机制应运而生。《浙江省2014年药品集中采购（第二批）实施方案》中提出，要“建立价格联动机制”，“根据外省市（广东、福建和军区除外）药品集中采购的中标价格，对我省中标产品的交易价格每半年进行梳理，实行

价格联动”。从2017年起，每年进行一次全品种的全国最低价联动，至今已完成七次，在2023年有1055个品规通过价格联动实现降价。价格联动是最简单、最直接的降价工具，所以也被众多省份所青睐，作为一把常态化的“板斧”。然而因为在这段时间各省平台数据互不联通，所以价格联动基本需要依靠企业自己申报，往往会出现瞒报错报的情况，由此举报之风盛行，大大增加了各省招采经办机构的工作量。

第三阶段：目前，在国家医保局的统筹安排下，“新三板”已试点或启动，结合“现三板”，“六板斧”将一起共舞。

第一板斧，价格监测。自2022年起，国家医疗保障信息平台基本建成，在全国范围内陆续上线，国家医保局开始实施全国医药价格监测工程，对药品价格进行监测，把价格异常上涨、价格总体偏高或明显高于全国低价的异常情况，按月发至各省医保局进行核查。2023年4月25日，国家医保局向广西、安徽、河南三省医保局发了关于优化完善挂网规则加强药品挂网管理的函，指出这三省异常“首涨”的药品数居全国前三位，要求做好核查、补漏和处置工作。大平台大数据下，每一笔交易和价格都在阳光下，高价、涨价无所遁形。并且，这板斧才刚开始发威，随着国家医疗保障信息平台建设的推进和完善，为了更好地发挥平台的作用，国家又亮出了第二板斧。

第二板斧，价格治理。这一板斧仍然依托国家医疗保障信息平台，为推进建立药品领域全国统一大市场，国家医保局于2023年8月28日发布的《关于落实信息互联互通推进挂网药品价格治理的通知》提出，挂网药品的“交易价格状态”分为“活跃区”和“不活跃区”两类，以各采购平台为单位，连续两年无交易的转入“不活跃区”，其余产品在“活跃区”，要求各省在2023年11月15日前完成清理和分区工作，供各集中采购机构查询比价。“国家医保局将在2023年底前公布同通用名同厂牌挂网药品的全国中位价、1/4分位价或相近分位价等统计信息。在此基础上分步实施跨地区价格治理，促进地区间药品价格差异回归公允水平”。在全国统一大市场下，国家医疗保障信息平台实现了淘宝比价的功能，各省医保局及招采经办机构将可以直接通过平台查询到每个产品每个省份的价格，甚至是每一笔医疗机构的交易记录，一目了然，直截了当。

第三板斧，统一医保支付标准。“2号文”指出，“对于集中采购的药品，在医保目录范围内的以集中采购价格作为医保支付标准，原则上对同一通用名下的原研药、参比制剂、通过一致性评价的仿制药，医保基金按相同的支付标准进行结算”，要求在2-3年内调整到位。2022年1月，国家医保局发布《关于开展医保药品支付标准试点工作的通知》，把30个品种纳入医保支付标准试点范围，原则上按通用名（含剂型）确定药品的医保支付标准，以省为单位实施，在同一省域内实行统一的支付标准。参保患者使用价格高于支付标准的药品，超出部分由参保患者自行承担，支付标准以内部分由参保患者和医保基金按政策规定分担。在这一通知的指引下，各省相继落地执行。2023年7月19日，湖北省医药价格和招标采购管理服务网发布公告，拟定第一至第五批国家集采非中选品种医保支付标准。其实不仅湖北，海南、云南等省份也出台了部分药品的医保支付标准。医保支付标准的统一，既给了企业选择市场的权利，也尊重了医生和患者对临床药物多样性的需求，理论上很合理，但是在这一板斧下，价高的企业面临被医生和患者舍弃的危险，不得不调整市场策略和价格策略，通过主动降价来保市场。因此，这一板斧的威力最为巨大，“现三板”挥舞这么多年的积累，除了药价得以下降，更重要的是找到了这些药品合理的医保支付标准，使得这一最强板斧能够更好发力。

“老三板”“现三板”“新三板”均是特定时期下产生的，虽不完美，但每个“三板斧”都为下一阶段的“三板斧”积累了经验，奠定了基础，层层推进，威力叠加，二十几年来砍掉了众多临床主流药品的不合理价差。但我们从这个演变中也能够看到，“三板斧”越来越科学合理，不再一味降价，在符合政策要求的基础上，也允许部分药品随着市场变化合理涨价，把药品价格控制在合理的区间。药企也需要对这些“三板斧”积极响应，顺应政策和方向，做好企业的市场定位和转型升级，与“斧”共舞，毕竟，医药行业关系百姓健康，虽难做，但总得有人去做，也终归有人可以做得很好。

（作者单位：来益医药市场事务部）

符号

■文 / 吕功勋　图 / 章忠阳

每个人身上都拥有着很多特殊的符号。上甘岭上，用血肉之躯抵抗侵略者钢铁洪流的志愿军战士，他们是最可爱的人，因为他们无惧死亡，用钢铁般的意志撑起了民族的脊梁。疫情之下，以平凡之躯对抗病毒汹汹来势的白衣天使，他们是最美逆行者，因为他们无惧危险，用逆行的姿态守护着后方的安全。

从某种意义上讲，他们只是一群有别于普通岗位的特殊劳动者。作为劳动者，他们中的每个人，都在自己的岗位上兢兢业业、发光发热。

在浙江医药的大家庭中，也有着这么一群人，他们见过凌晨两点的繁星，走过深夜寂静无人的小路，也感受过晌午炎炎的烈日，经历过数九腊月的凛冽寒风。他们身上有着很多不同的“符号”：可能是初入社会，父母眼中的宝贝孩子；可能是刚步入婚姻生活，组建了新家庭的恩爱新人；可能是摸爬滚打，支撑一个家庭的中流砥柱；也可能是儿女已成家立业，步入知命之年的行业前辈。在各式各样的符号之中，这些人都拥有着相同的浙江医药标签。今天我想讲的，就是有关这些人的故事。

今年夏天，好像格外的热。周边的抱怨声层出不穷，连气象台的高温预警也是一波接着一波。虽然天公不作美，但是生产和检修的任务却没有丝毫延迟。

一场期盼已久的大雨，宣告酷暑的结束，也给检修工作划上了一个完美句号。而在这过程中，还隐藏着很多特殊的“符号”：有“烙”在鼻梁上的眼镜，有印在脸上的帽带，也有深色衣服上蜿蜒曲折的“地图”，至于那被汗水打湿的衣衫，在这些人身上，每天都重复地上演很多次。而在他们眼中，这些，都是微不足道的东西。

他们中的很多人，可能是家庭的顶梁柱，对家庭的责任感一遍遍提醒着他们，生活的柴米油盐与工作的来之不易。而他们中的有些人，其实可以选择更“舒适”的生活。儿女早已成家立业的老孙，福气满满的“拆一代”王哥，家境殷实的独生子小赵，生活其实并没有给他们施加重担，但是，在这个酷暑季节，他们都不约而同地选择了坚守，在自己的岗位上勤勉实干、挥洒汗水。酷暑下他们的表现，就像一日三餐般理所应当。

他们是这个炎热夏季里最美的逆行者，他们是为了让自己的家庭保持岁月静好，而负重前行的人，他们都是某个家庭、某些人眼中最可爱的人。

倾盆的大雨之后，酷暑的痕迹被洗刷殆尽，仿佛它从未来过一样，而随着时间流逝，很多东西会被洗涤干净，那些“符号”也将不复存在，但有些东西却被永远地保留。设备设施的稳定运行、生产效率的显著提升、知识经验的持续积累，这些，都是时间无法掩盖的功绩。大浪淘沙，淘去的是散沙，但留下的全是精华。

人们好像只对稀有、特殊的东西，才去报道、歌颂。这样看来，我写这些人的故事反而有点画蛇添足了。因为，这些就是他们每天发生的最普通的事情，就像随手关门、靠右行走般稀松平常。日复一日，年复一年，他们早已将践行的职业操守，养成了个人习惯。

彩虹总现于狂风暴雨之后，而繁星置于黑暗中才能愈见光明。生于平凡，但如有风起，纵是一粒尘土，亦能漫天飞舞。

向每一位平凡的劳动者致敬！

（作者单位：昌海生物2228车间）

大局且观

■文 / 董鹏城

前段时间看到这样一个电视片段：一次工程招标，投标方领导核算后认为没什么价值，于是就想着陪标，让初到公司的实习生练练手。可谁知实习生却临时修改报价，报出了一个远低于预算结果的价格，并且中标。正当领导们认为要因此损失严重的时候，那名实习生给出报价的理由是自己手机上的一条新闻说国际市场刚刚公布了新的商贸协议，原材料供货途径变更，直接导致原材料价格暴跌，所以他的报价不仅不会亏损，还会产生八个点，近千万的收益。且不说这个剧情设置的合理性，在所有人都为这个实习生的大局观和专业能力津津乐道的时候，是否有人想过他这样的做法，真的对吗?

不可否认，实习生确实专业能力过硬，且具备能够多方面收集信息的能力，但真的具备大局观吗? 或者说真的理解大局观的含义吗? 我看未必。

首先，他作为一个实习生越俎代庖，私自修改公司既定的报价，显然已经逾越了一个职员的职责范围。再者，他接收到新闻信息之后，立马就修改投标价格，是否考虑过信息的真实性? 又或者说一个普通民众都能随意得到的信息，是否存在那么大的价值? 甚至可曾考虑过万一信息有误所造成的后果? 或许有人会说，当断则断，不然就可能会错失良机，可是在如今丰富的社会通讯方式之下，简单请示很难吗? 剧中这名实习生明明有好几位上级可以请示，却一点消息都不曾透露，甚至在公司一把手从国外赶回来当面质问他之前都未曾作出半分解释，生生把公司搅了个鸡飞狗跳。

虽然整个片段都在极力凸显实习生的个人能力，却也处处透露出他的不负责任和恣意妄为。虽然在专业上他有自己的认知和判断，但个人主义过于强烈，并没有纵向考虑层级和界限的问题。其实，他完全可以在整理第二份报价表的同时跟上级领导汇报请示，毕竟能赚钱的项目，又有谁会往外推? 而且或许领导会有更合适的途径去验证消息的准确性和价值，可他偏偏不，似乎生怕被抢了功劳和风头一样。这无疑是体现了他严重缺乏边界感，以及做事不够规范，甚至有恃才傲物和故意卖弄之嫌。

现实生活中如剧中人物者也不在少数，嘴里高喊着大局观，但实际上做事情却恰恰相反。比如网上那些网民，当国家有个什么政策调整，或者对于一些事件和问题作出表态之时，就会跳出来妄加指摘，刷存在感。不仅号称有各种渠道信息，还会引经据典，夸夸其谈，看似头头是道，实质上可能那些所谓的信息真假难辨。工作中也是一样，总有些人听风就是雨，道听途说，加些个人的臆想，就冠以大局观的名号，但实际上这些人可曾想过各个层级所涉及的高度和信息面是不同的，他们如此行径不正是另外的一叶障目吗? 毕竟无论是站在地上仰视山顶，还是在山顶俯视大地，都不及上下都看，来得全面。

当然也并不是说人就只能盯着眼前的事情，对于超越自己层级的事情就不能去了解和涉猎。可想和做是两回事情，因为真正的大局观是专注眼前事情之余，自我意识形态上的升华和提高，而不是自以为是地质疑一切；是经年累月不断积累出来的辩证分析，而不是事到临头连蒙带猜的豪赌；是自知深浅的张弛有度，而不是杞人忧天的精神内耗。所以说，大局且观，在心，而不在手，更不在口，而是平时积蓄的江海，且等一个合适机会才能够澎湃。

（作者单位：新昌制药厂制剂分厂设备科）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

东方盛景 潮起钱塘

■文/陈 斌

“东南形胜，三吴都会，钱塘自古繁华。烟柳画桥，风帘翠幕，参差十万人家……”高中时我特别喜欢柳永的《望海潮·东南形胜》，展现了历史上北宋的富庶繁华，而这次杭州亚运会所呈现的精彩，则再次向全世界展示了中国的强大与魅力。

作为一届大型体育盛会，主角当然是那些赛场上的运动健儿，从羽毛球男团决赛的让二追三，到吴姝彤10公里游泳最后的逆袭；从陈芋汐、全红婵的双星闪耀，到王思雨终场前9秒的完美绝杀；从黄芊芊承载3500万英灵的终极一剑，到男子4×100米接力最后30米那来自先烈的推背感，都让我激动万分，反复观看。同时，其他赛场也有很多场景让我看完产生无限的唏嘘和感慨：那是去不了巴黎的“国乒三剑客”完成的最后传承，是“四天四抢”一个人扛起了中国中长跑大旗的刘德助眼里的不甘，是并不被看好的老将李赫在决赛里中国最需要一胜、赢下“韩国女子围棋第一人”崔精时打败的心魔，是DOTA2决赛决胜局绝境下逆转弥补Ti8决赛的意难平。

说到各国的运动员，我最希望能赢的，其实是一名乌兹别克斯坦运动员，48岁的丘索维金娜，这位在我12岁第一次看奥运会时就已是体操老将的伟大母亲，在23年后的杭州，终为自己而战，完成了传奇生涯的“最后一跳”。

这届亚运另一个“极具特色的风景”是由00后掌控的现场BGM，按网友们的说法，这届亚运会没有一首BGM是白放的，而且主打的就是一个爱憎分明和贴切应景，这应该是以往所有大型赛事绝无仅有的体验，也不断地把亚运现场氛围推向高潮。

本届亚运会从开幕式就不断给人不一样的体验，除了首创的数字火炬手、裸眼3D视效，更突出的是一种建立在国家强大基础上体现的文化自信，是沉稳内敛，是从容不迫，我们已经不再需要像以前那样用尽浑身解数来寻求认同。

而相比这些，更让我感触颇深的其实是叙利亚代表团入场的画面以及叙利亚第一夫人“沙漠玫瑰”的那句“你们有一个美丽的国家”，想到1932年刘长春孤身一人漂洋过海参加奥运会的场景，当年大公报的那段寄语何尝不能在91年后的今天激励战火纷飞中的叙利亚人民。因为我们曾经淋过雨，所以总想为别人撑把伞，虽然我们相隔万里，但如今的中国，已经有足够的自信和实力让叙利亚总统把一家五口带上远赴杭州的飞机，不负开幕式上引用张九龄的那句“相知无远近，万里尚为邻”。

看过很多届亚运会、奥运会，这些年随着各个国家综合实力的差距越来越大，奖牌榜的悬念在亚运会开始前就已经不存在了，所以对这次在自己生活的城市举办的亚运，虽然开始我并没有多少期待和兴趣，但以上的种种，最终让我深切地发现，我正在经历的，就是历史上最好的一届亚运会，它展现的不仅仅是一场体育盛会，更是我们国家的文化和科技创新，也是在当前混沌的世界大环境中逆势表现出的蓬勃朝气，还是将在世界上扮演举足轻重的角色的无声宣言。

东方盛景，潮起钱塘，江涛滚滚向未来！

（作者单位：来益医药采供部）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

当亚洲雄风再次光临华夏大地

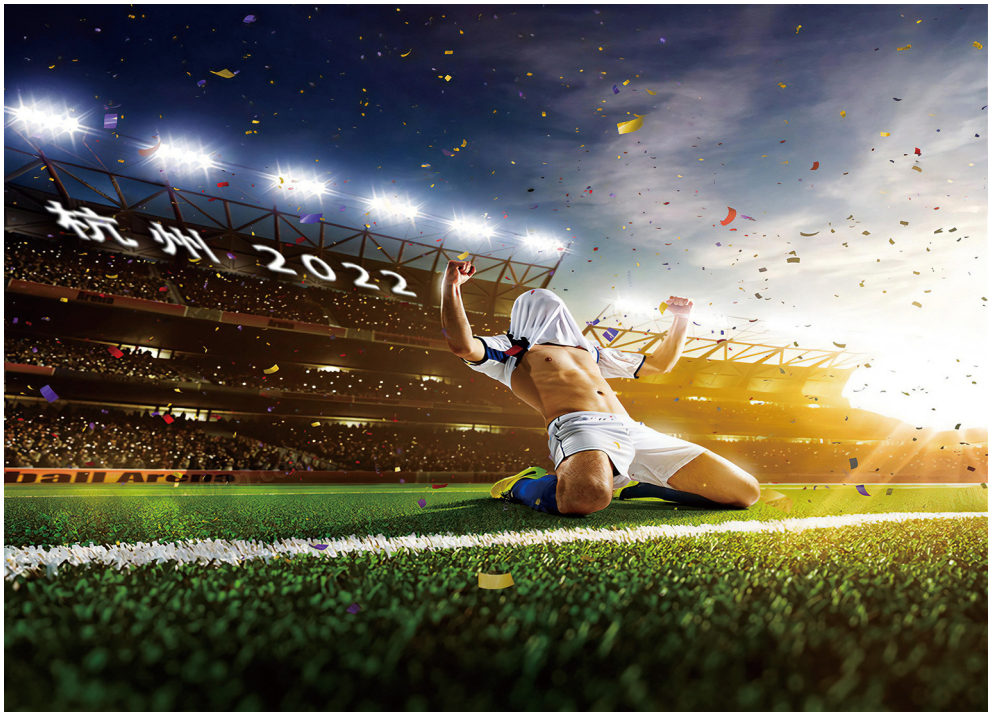
■文 / 施旭峰

“我漂洋过海来参赛，不为拿冠军，只为向世界宣布，东方还有一个中国。”这是1932年洛杉矶奥运会中国代表团唯一参赛者刘长春的赛后感言。1932年的中国，正值民族危难，国运艰难之际，刘长春单刀赴会，实乃可歌可泣之吾辈楷模。

山河巨变，时过境迁，中国早已不是那个任人鱼肉、待人宰割的羸弱之国，而是重新在东方崛起的一头雄狮，他的变化举世瞩目，他的风采惊艳世界。1990年北京亚运会是中国首次举办的综合性洲际体育大赛，熊猫“盼盼”憨态可掬的形象深入人心，是那个年代的“顶流”，大街小巷都是“盼盼”形象的海报、宣传画册。脍炙人口的一曲《亚洲雄风》至今仍回荡在耳畔，激情昂扬的曲风助力亚运健儿在赛场上拼搏，友好团结的歌词也体现了亚洲各国的深厚友情。大家围坐在电视机前观看比赛的兴奋劲让我印象深刻。九十年代的中国刚经历改革开放的十余年，改革的春风正吹遍祖国大地的每个角落，“让一部分人先富起来，带动大部分地区，然后达到共同富裕”的口号正成为越来越多人的共识，迈出国门，走向世界，在接触世界的同时，亚运会的召开无疑向世界展示了一个包容开放的国家新形象，让世界以新的视角重新认识这个东方古国。

体育从来都是综合国力的体现。迎接新世纪曙光的中国在1993年申奥失败后，终于在2001年圆了奥运梦，并在2008年成功举办第29届夏季奥林匹克运动会，并以51枚金牌居金牌榜榜首，是奥运历史上首个登上金牌榜榜首的亚洲国家。新世纪的中国正在由体育大国向体育强国转变。体育不再是专业人士的竞技体育，更是普通民众身体素质提升的途径，“文明其精神，野蛮其体魄”正慢慢浸润到每个人的思想中。大家不再唯金牌论的转念在这届奥运会慢慢展现。我们会更多地关注奖牌背后的故事，会更注重挖掘体育精神。奥运会赛后体育场馆的延续，大大小小体育项目的普及，可见一斑，正是“后奥运生活”在中国持续发力的体现。迈入21世纪，中国经济迅速发展，奥运会的成功举办无疑给高速发展的中国一个向世界全面展示的更好机会。

时间来到2015年9月16日，亚奥理事会宣布杭州成为继北京和广州之



后，中国第三个举办亚运会的城市。这之后，浙江举一省之力，全力协助杭州筹办亚运会。理念、人力、物力、资金等一切围绕亚运开展。“办好一个会、提升一座城”更是定位了这座已成功举办G20峰会的古都要在未来跻身国际大都市的雄心。凭什么是杭州？与杭州同级别的城市有许多，但为什么杭州有资格承办洲际大赛。我想本届亚运会的圆满举办给出了最好的答案。杭州曾是吴越及南宋都城，有着悠久的历史灿烂文化，西湖、运河、良渚文化正通过莲莲、宸宸、琮琮@世界。今天的杭州不再是尼克松口中的“美丽的西湖、破烂的城市”，也不再只是拥有西湖唯一名片的休闲旅游城市。它的产业在升级，它的发展很多元，它的成绩很突出，它连续六年成为人口流入最多的城市，它包容、开放、积极的姿态吸引全国乃至全世界的优秀人才集聚在此。

如果说90年的北京亚运会正值我的童年，08年奥运会正值我的青年，那本次家门口的亚运会恰巧在我的中年时期。三十而立，本届亚运会似乎也和人的中年一般，独立又不失专业，欢乐而又孕育成长。本次亚运会绿色、智能、节俭、文明，它把办赛理念渗透在各个方面，简约而不简单。它的点火背后是中国新能源的另一张底牌：环保清洁；开幕式的数字烟花：真实绚烂；数字火炬人的点火仪式：新颖又感动。每场比赛灯光、音效与工作人员的控场能力完美契合，观众的观赛素质也是可圈可点，呐喊时不遗余力、安静时鸦雀无声。本届亚运会在国内外各大主流媒体都是满满赞扬声，如果筹办时你对亚运会是否能举办成功持观望态度，那现如今开闭幕式精彩的表现、全程赛事成功的举办、各国运动员尽力的拼搏表现、观众的高素质都会让你从心底认同，这是一届让人印象深刻、精彩绝伦的亚运会。

本届亚运会是数字智能的，这源于杭州“数字之城”的定位和杭州的经济实力。杭州既有“勇立潮头、敢为人先”的浙商精神，又有土生土长不轻言失败的“杭铁头”精神，正是这两种精神的交汇、融合、指引，才奠定了杭州现在丰厚的经济基础。而举办大型赛事正需要经济的支撑、科学技术的支撑、人才的支撑。这也就可以回答为什么杭州可以成功举办亚运会，并且继续吸引国内外大型赛事在杭州举办。杭州将成为更多赛事的首选地，而为了举办赛事提升的城市基础设施，也将继续反哺生活在这里的人们，这将是一个良性循环。

本届亚运会让人津津乐道的除了运动员的拼搏精神、中国高居榜首的金牌数、打破的世界纪录外，让观赛小伙伴难忘的应该还有这是一届欢乐的亚运会，那欢快合时宜的BGM、动感的DJ、国风的舞蹈、丰富展现的中国文化，种种这些正如烈火蔓延一般让我们找到了文化认同、文化自信。让我们不再崇洋媚外，而潜心研究老祖宗留下的点茶、针灸、山水、汉服、传说、中国风的乐曲等等。

迈入大国强国行列的我们，既需要认同民族的就是世界的，也要打开怀抱，拥抱世界先进文化。在与各国运动员的交流中，我们看到了许多点滴情怀的小故事，我们为给儿子治病而高龄征战的丘索维金娜喝彩，我们为朝鲜运动员送去一双专业运动鞋的故事动容，我们尊重各国风俗，我们为所有努力拼搏的人喝彩，不论肤色不论国籍。现在的我们不再只看重金牌，我们更为努力拼搏的精神喝彩，我们不再只看重结果，我们认为努力的过程才是最耀眼的。

我想比赛终将结束，金牌的影响也会随时间慢慢褪去，但是我们永远会记得这个秋天，在杭州，我们在一起，喊着中国加油，喊着运动员加油，让自己的喜怒哀乐随运动摇摆，让自己在运动中释放，让自己在运动中成长。亚运会场上不言失败、勇敢挑战的极限精神将融入到我们平凡的每一天，让“卓越、尊重、友谊”的奥林匹克价值观成为社会主流，让地球村的每位村民“同一个世界、同一个梦想”，这才是亚运会举办对我们最深刻的意义。

“愿诸君奋勇向前，愿来日吾等后辈远离这般苦难”，当亚洲雄风再次在华夏大地扬起，当万人合唱国歌。先辈们，这盛世如您所愿。

（作者单位：来益医药药品分公司营销一部）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

家门口的亚运会

■文 / 方秀丽

亚洲，这个拥有45个国家与众多民族的世界第一大洲，以深厚的文化底蕴被全球所瞩目。而每四年一届的亚运会，作为亚洲最高规格的国际综合性体育赛事，吸引了全世界的目光。在2023年9月23日至10月8日进行的第19届亚运会上，中国队共获383枚奖牌，其中金牌201枚，银牌111枚，铜牌71枚，金牌数超越2010年广州亚运会的199枚，创造了新的历史。

今年，有幸在家门口感受到了亚运会的精神与力量。在观看比赛的过程中，我充分感受到了亚运会“绿色、智能、节俭、文明”的办赛理念。运动员们在场上以坚韧不拔的毅力、追求卓越的精神，为自己的国家赢得荣誉。我们作为主办城市的市民，则为他们的表现欢呼鼓掌、呐喊助威，感受着体育运动带来的快乐与感动。这是一种跨越国界、连接亚洲，能形成一种强大凝聚力的快乐与感动。

杭州亚运会以高科技服务运动员和教练员、服务国内外的观众和游客，以高科技向世界展现中华文化之美。让世人惊叹的同时，也展示了如今我们国家的强大与繁荣。

在家门口举办的亚运会，很多人一辈子都不一定有这个机会遇见，因此，哪怕是像我这样的非体育爱好者，也是时刻关注着比赛的动态。内行看门道，外行看热闹，从八年前拿到亚运会主办权开始，到相关比赛配套设施的建设等各项筹备工作的开展，再到各国代表团的到来，直至闭幕式的圆满成功，我感受到了国家集中力量办大事的能力。杭州向全世界展现：在这里除了有精彩的比赛可以欣赏，还有先进的设施可以使用；这里有逼真的AI数字人会踏浪而来点燃火炬，还有美丽的风景让人流连忘返；这里有沁人心脾的桂花香气让人沉醉其间，还有热情的志愿者和杭州人民让人暖心便捷。

贯穿整个亚运会最精彩的是我国体育健儿在亚洲体坛的统治地位。中国游泳队，狂揽28枚金牌，新生代和老将共刷好成绩；跳水队包揽亚运会全部10枚金牌，“零水花”技术冠绝

世界，学不去也偷不走，丝毫不给对手夺金机会；武术项目时而大开大合，时而剑走偏锋，高调包揽15枚金牌，“武林盟主”地位不可动摇；田径项目的男女接力跑，更是令人热血沸腾，“抗日”“抗韩”过程太过激动，在电视机前都能跳起大喊，目送男女“飞人”夺冠成功；7个乒乓球项目6块金牌，总要留点念想给人家。让我最感动的是15岁的滑板冠军，他的父亲为了儿子的兴趣爱好，辞去老师的工作，专心培养，在家庭条件有限的情况下，为儿子倾尽所有，终于迎来了胜利的成果，让同样为人父母的我们，感慨良多。

除了好成绩，亚运会中还有很多的感人瞬间，完美展现了中华民族流在血液里的精神。朝鲜马拉松选手韩日龙穿着4年前北京马拉松比赛时那双旧的薄底跑鞋，用顽强的意志紧紧地跟着中国选手，最终摘得银牌，让人动容，他孤军奋战，甚至都没有给到他特写镜头，也没有教练或者队友为他加油鼓劲，更没人在终点给他递上国旗。获得银牌后，身高只有1.58米的他一个人默默地走出赛场，走向休息区，这样的退场带着些许遗憾，小小的背影让人看得心疼。然而，赛后的事情走向却充满了温度——我国知名运动品牌特步送给他一双崭新的碳板跑鞋，并祝愿他在明年的巴黎奥运会取得好成绩。这样温馨的故事，在杭州的亚运赛场上，天天都在发生。另外，还有一件事也很有戏剧性：中国台湾对战韩国的轮滑团体决赛快结束时，韩国队以为胜利在握而提前庆祝了起来，结果被中国台北队以0.01秒极限反超，丢掉了男子速度轮滑3000米接力金牌。赛后，中国台北队运动员说：“我看到他们在庆祝，但我想说，你们在庆祝的时候，我还在奋斗！”成功是留给努力的人，感叹之余，我对他的比赛精神充满了敬意。

同时，本届亚运会还很好地诠释了“智慧亚运”这一概念，惊呆无数外国人。那个由国人在支付宝APP上参与火炬传递活动而形成的数字火炬手，开幕式上踏浪而来点燃主火炬，闭幕式上比心后又踏浪而去，带走的是依依不舍，留下的是美好回忆；自动驾驶巴士，准点往返指定体育场馆，平稳又安全；无人冰激凌车，想吃哪种口味就点哪种口味；无人机运输，高效、科幻，且不占用路面资源；AI机器人，可以充当导游，可以场馆导览，也可以赛事讲解、问题解答。还有公园里的无线充电座椅；会说话、转头的指路牌；火遍全球的那个一边卖萌一边运送标枪和铁饼的机器狗等等。国外运动员在惊叹于支付宝的移动支付方便又安全的同时，陷入了深深的思考——中国是怎么做到的？杭州又是怎么做到的？

都说成功举办一届大型的综合性体育赛事是国家综合实力的体现，我们确实做到了。办好一个会，实现提升一座城、惠及一方人，杭州未来可期，中国未来可期。忽然间想到，要是马可波罗现在来到杭州，他会写出怎样的游记？叙利亚总统和夫人去灵隐寺游玩时，有人说：“夫人您真美丽。”而巴沙尔总统夫人却说：“你们有一个美丽的国家。”诚然，当今世界，有哪个国家的人民能像中国人这样生活淡定而又心安？我们应该庆幸老一辈帮我们吃完了所有的苦，应该感谢老一辈奉献了他们所有能奉献的，才能让我们可以在一个强大而安定、繁荣且自信的国家生活，可以向世界展示我们的大国担当和大国风范。

这本来就是杭州一年中最美的时节。我们把最好的一面展现给了亚洲，并以亚运会为契机，展现给了全世界。杭州的环境、美食、人文，现代化的城市和美丽的乡村，无处不在的黑科技，无处不在的鲜花和绿植，还有满城弥散着的桂花香气。当斑马线上车让人已成习惯的时候，当几万观众集体为那个最后一名已成事实但依然在奋力奔跑的运动员起立鼓掌的时候，当赛场上的每个人被一首应景的BGM嗨翻了的时候，作为东道主，我深感自豪。

这，就是杭州和杭州的亚运会故事。

（作者单位：来益医药质管部）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

坚毅拼搏 全力以赴

——陈雨菲身上的拼搏精神

■文 / 吕 娜

“梧桐更兼细雨，到黄昏、点点滴滴。”李清照这句诗词在杭州的秋日里显得恰如其分。而正是在这个美丽的季节，杭州举办了第19届亚运会。当火炬点燃、国旗升起，体育场内响彻激烈的掌声和欢呼声，亚运会再一次成为全世界的焦点。这场盛大的体育盛会，不仅汇聚了亚洲各国优秀的运动员，更点燃了人们对拼搏精神的热情，其中中国羽毛球选手陈雨菲的坚韧拼搏最让我印象深刻。

“拼尽全力，直到最后一刻。”这句话不仅仅是一句口号，更是一种信仰，一种力量的源泉。陈雨菲，这个小小的身体，却蕴含着巨大的决心和毅力。在羽毛球女子单打决赛中，陈雨菲面对世界排名第一的韩国名将安洗莹，她的内心充满了对胜利的渴望、对国家的责任感。这是一场高难度的较量，胜利并非易事。但陈雨菲不畏强手，她挥舞着羽毛球拍，汗水滴落在球场上，为球迷呈现了一场精彩的比赛。

比赛开始了，陈雨菲和安洗莹展开了激烈的角逐。两位选手不仅技术高超，更是拥有坚强的意志力。每一分的争夺都如同一场生死较量，无论输赢，都将成为赛史上浓墨重彩的一笔。陈雨菲挥洒着汗水，她的拍子舞动间，仿佛是在弹奏一曲壮丽的乐章。而她的对手同样不示弱，她们的拼搏，犹如两条奔腾的江河，注定要在这一刻交汇。

比赛进行到决胜局，陈雨菲的体能已经透支到了极限，但她毫不退缩，不甘心放弃。每一分、每一球，都充满了她不屈的斗志。那个瞬间，她用坚韧和拼搏书写着属于自己的传奇。在比赛的最后一刻，陈雨菲的努力没有白费，她虽然没有获得金牌，但收获了大家的敬佩和赞美。冠军只有一个，但金牌和银牌都是运动员胜利的奖牌，她以坚持和拼搏赢得了大家的掌声。

运动，是一种力量的释放，是拼搏精神的象征。在亚运会这个大舞台上，每位运动员都诠释着这一精神。他们不畏强手，勇往直前，为国争光。这不仅是一场盛大的运动会，更是一次拼搏的盛宴。在这个舞台上，每位运动员都在向世界展示着自己的坚韧。在陈雨菲的身上，我看到了拼搏精神的辉煌，看到了中国运动员的力量，而在日常工作中何尝不需要这种精神呢？在医药采购工作中，面对市场的波动和供应链的挑战，我也需要不断地去奋斗、去拼搏。而陈雨菲的拼搏精神如同一面耀眼的旗帜，激励着我、鼓舞着我，只要我全力以赴，就能应对各种挑战。胜利属于那些不怕挫折、勇往直前的人，未来的生活和工作中，她的精神将一直伴随着我，就像运动员在赛场上争夺金牌一样，我也要努力争取最佳的业绩，成就最好的自己。

（作者单位：来益医药采供部）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

同爱同在 爱达未来

■文 / 俞汇佳

五百里山水海陆更迭，五千年文明薪火相续，造就了一座兼具财富与浪漫的杭城。当《同爱同在》和《梦想天堂》循环唱响在杭城的街头巷尾，全城期待的第19届亚运会姗姗而来。

从秋分到寒露，从相会到相知，从交锋到交融，杭州亚运会，呈现给世界的，不仅有体育本身的竞技之美，还有中国人的国学雅韵、智能科技，正如习主席在开幕式上致辞：“为世界呈现一届‘中国特色、亚洲风采、精彩纷呈’的体育盛会。”

或是对体育赛事的热爱，或是对西湖盛名的向往，或是为了让2023年更值得纪念，买票观赛成了市民和游客的不二选择，尤其对于游客来说，在2023年秋天来一趟杭州，感受金秋桂子香，观看钱塘亚运赛，悠游西湖、对话良渚、漫步运河，享人间天堂、古今纵横，颂薪火相传、文明继承，何其乐也！

幸运的我也去现场观看了一场“中国对战卡塔尔”的球赛，体验了一把速度与激情、竞技与狂欢——开赛前，走进偌大的体育场，心跳不觉地加速；开赛后，血液沸腾，高声呐喊，在现场玩“人浪”喝彩更是难得的体验；休赛期间，跟着现场的BGM律动摇摆，那种从头到脚的兴奋、激情、自由、活力带来的快感，就是体育的魅力吧。

我深知，体育事业的蓬勃发展，离不开地区经济的繁荣昌盛，如今我能坐在这里享受一场盛会，致敬运动员，更致敬每一位城市建设者。

33年前，新中国在北京第一次举办综合性国际体育赛事，一曲《亚洲雄风》让世界听到了鼓舞人心的中国声音；一句“四海会宾客，五洲交朋友”，让世界感受到中国的情深义厚。

33年后的杭州，在科技浪潮下、哲学风韵里、拼搏奋进中承办了第19届亚运会，尽显杭州特色、绿色智能、数字狠活，把亚运会打造成世界瞩目、全民参与的盛会——超过一亿人参与，手手相传、星火相聚，最终幻化成数字火炬人，打破时空的局限，带着世界各地的火种，踏着钱塘潮涌来到开幕式现场，与运动员火炬手携手点燃亚运圣火。

33年风云变幻，从北京的“捐款筹办、电视直播”，历经广州的“经济飞跃、电脑观赛”，到杭州的“绿色智能、云上亚运”，中国的经济实力、城市建设、科技水平都已经有了翻天覆地的变化，但中国人与人为睦、广结善缘的主张与友好情谊从未改变，以体育促和平、促团结、促包容，凝聚亚洲力量，开启时代新篇章，始终是我们共同努力的方向。

透过亚运之窗，我看到了刷新记录的喜悦、跨越国别的情谊、超越自我的坚持、为爱而战的奇迹、倾情奉献的“青荷”、默默无闻的后勤、随处可见的智能……这场由杭州主办，五城协办的盛会，凝聚了社会各界数年的智慧和心血，是自开办以来，规模最大、项目最多、覆盖面最广的一次盛会，更是各界团结力量办好大事的模范榜样。这场没有国界的盛会，唱响了“亚洲命运共同体”的和谐乐章，承载着亚洲人民对“安居乐业，同爱同在”的美好祝愿，让“团结、包容、交流、合作、科技、创新、挑战、和平”等理念流传八方，为续写“亚洲文明新辉煌”贡献中国力量。

亚运会的圆满落幕，向世界递出杭州崭新的名片。“惊艳、拼搏、感动、致敬、科技”成为城市和时代的回忆，永远定格在大家“关于杭州的记忆”中；数字未来、运动健身的理念深入人心，热爱与勇气、坚守与坚韧、活力与创新永不缺席。爱同在，达未来！

（作者单位：来益医药财务部）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

小人物的亚运情缘

■文 / 俞君环

“亚运会”这个词，在我的印象中是从1990年北京亚运会开始，植入我的大脑的。那时候刚上小学，从广播、电视和大人们的口中得知首都北京要开亚运会了。当时我的理解，亚运会就是各国运动员，聚在一起参加体育比赛。比如跑步、游泳、跳绳、乒乓球（后来知道其实没有跳绳比赛），其实我的认知范围里也就这些，也没记住什么高大上的口号。

在一个胖胖的男歌手和一个耳环大得像铁圈一样的女歌手，整天通过广播、电视高唱着“我们亚洲，山是高昂的头……”的激昂歌声轰炸中，亚运会开幕了，国人群情激昂。

然而对我这样一个身处闭塞山村的小孩子，我能感受到的气氛或者接受到的信息是极其有限的。我对北京亚运会的印象，就是一首《亚洲雄风》的歌、一只叫盼盼的熊猫吉祥物和一个打乒乓球的运动员邓亚萍。其实我也不知道到底有没有看过她的比赛，大概作为国球，乒乓球的关注度较高，从大人口中得知了有这么一位打球凶悍的国球女将，亚运会上为国争了光。从此心里埋下了乒乓球的种子。

学校里低年级只能看着高年级的人打乒乓球，因为你根本抢不到球桌。到了三四年级，乒乓球的种子开始在我心里发芽了。乡村小学体育运动，也就乒乓球、跳绳、三毛毽子等条件容易实现。体育课有胶皮球拍可打，我们非常珍惜。课间哪怕只有十分钟时间，大家也要去抢球桌打几下。平时我们用木板锯出的球拍打，周末没有球桌，就用两张面床拼起来打，砖头当球网。我甚至还用平时采茶叶攒下来的“血汗钱”，背着大人去村里供销社，花了当时最大的一笔巨款（15元）买了一副乒乓球拍。售货员还反复跟我确认这么多钱哪里来的，买了不能退的哦。别管我，我已经着魔了。在晚上昏暗的路灯下，我对着墙壁还在苦练球技，幻想着自己成为一名为国争光的世界冠军。

练着练着，打着打着，随着一届届亚运会、奥运会和各种单项锦标赛的不断进行，接触到的运动项目和球星也越来越多。我又不断地“移情别恋”，学生生涯痴迷过羽毛球、篮球、足球等运动。人到中年，又痴迷上了马拉松运动。直到现在还是热衷于跑步，我喜欢这种健康的生活方式，估计会坚持到老，受益终身了。

我认知的第一届亚运会到现在已经三十三年，今年有幸身处杭州这座举办亚运会的城市。这次真真切切感受到亚运会的气氛与体育精神，冥冥之中是一种幸运和缘分。感谢亚运会带来的体育精神从小就植入我的大脑。在人生道路上，奋力拼搏、永不言败的体育精神在我遇到挫折时，无形中发挥过很大的作用，这应该是人生的宝贵财富。

北京亚运会的体育精神感染润泽了当时神州大地上的人民，给民族注入“强心剂”。杭州亚运会实实在在、真真切切地让我感受到了运动的魅力。我只是芸芸众生中被感染了的一个小人物。相信更多像我一样的小人物和亚运会有着类似或者不同的故事和情缘，而亚运会积极向上的体育精神将激励影响更多的小人物成就“大”梦想。

（作者单位：来益医药药品分公司营销二部）

来益医药“亚运与我”主题征文选登

满江红·杭州亚运赞

■文 / 范行伟

潮啸之江，烟雨暮、华光熠烁[①]。金诺[②]重、匠心追梦，玉堂[③]锦地[④]。爝焰[⑤]圣辉臻上客[⑥]，莲花绽曜[⑦]莺歌夜。桂香时、热汗任挥襟[⑧]，河山笑。

思古越[⑨]，薪卧[⑩]志。今壮健[⑪]，争劈浪。示功夫[⑫]，力震世间星将。诗画明珠[⑬]先醉客，国风仙韵精科[⑭]亮。赞盛世、信步迈八方，和天下[⑮]。

癸卯年中秋学词于大运河畔

注释：①熠烁：光彩闪耀。②金诺：金子一般的诺言。③玉堂：玉饰的殿堂。④锦地：铺设华美的地面。⑤爝焰：火炬。⑥臻上客：迎接贵客。⑦绽曜：盛开绽放，光彩照耀。⑧挥襟：挥洒衣襟。⑨古越：指春秋时期越国。⑩薪卧：在柴草上睡觉。⑪壮健：强壮有力的运动员。⑫功夫：这里指高超技术与巨大力量。⑬明珠：喻西湖，指杭州。⑭精科：精深巧妙的科学技术。⑮和天下：使世界和谐融洽。

（作者单位：来益医药财务部）

公司集体及个人荣誉榜（续）

一、集体

1、浙江医药股份有限公司

组队参加绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”，获团体总分第一名、篮球项目团体第一名、乒乓球项目团体第一名、嗒嗒球项目团体第一名、动感颠球项目团体第一名、趣味投掷项目团体第一名、羽毛球项目团体第二名、工间操项目团体二等奖、旱地龙舟项目团体第三名、扭转乾坤项目团体第四名

专职消防队在越城区消防安全委员会举办的“越城区第五届镇街（企业）消防救援队伍技能比武”中获转运伤员灭火操第二名；在沥海街道办事处举办的“2023年多种形式消防救援队伍职业技能比武竞赛”中获消防车单干线出两支水枪操一等奖

2、浙江医药股份有限公司新昌制药厂

被新昌县民政局授予“‘新昌慈善奖’慈善楷模企业贡献奖”

文艺节目歌伴舞《望月》在新昌县羽林街道办事处举办的“‘艺动新昌·乐享共富’2023年新昌县羽林街道‘全民文化大比拼’总决赛”中获铜奖

3、浙江创新生物有限公司

“张建喜检验技能创新工作室”被绍兴市越城区总工会命名为“越城区2022年度区级劳模工匠创新工作室”

4、浙江中贤生物科技有限公司

组队参加杭州湾上虞经济技术开发区管委会、绍兴市上虞区杭州湾综合管理办公室、绍兴市上虞杭州湾经开区控股集团有限公司主办的“杭州湾上虞经济技术开发区第十一届职工运动会”，获混合拔河项目团体第八名

二、个人

吕永辉被浙江省绍兴市人民检察院聘请为浙江省绍兴市人民检察院公益诉讼专家库成员（聘期自2023年10月至2028年10月）

吴国锋被浙江省绍兴市人民检察院聘请为浙江省绍兴市人民检察院公益诉讼专家库成员（聘期自2023年10月至2028年10月）

屠国兴/陈良峰在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获乒乓球男双第一名

孙天丰/李吉赛在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获乒乓球混双第一名

屠国兴在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获乒乓球男单第一名

陈良峰在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获乒乓球男单第二名

高峰/鲁益妍在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获羽毛球混双第一名

求宇龙/Mukul P在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获羽毛球男双第二名

鲁益妍在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获羽毛球女单第二名

李玉娇在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获羽毛球女单第三名

高峰获在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获羽毛球男单第三名

求宇龙在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获羽毛球男单第四名

陈天宇/张帆金在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获嗒嗒球男双第一名

蔡海明/陈光倩在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获嗒嗒球混双第一名

张帆金在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获嗒嗒球男单第一名

陈光倩在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获嗒嗒球女单第三名

蔡海明在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获嗒嗒球男单第三名

陈天宇在绍兴滨海新区管委会举办的“绍兴滨海新区第二届干部职工运动会”中获嗒嗒球男单第四名

方媛在绍兴市越城区总工会、中共绍兴市越城区委直属机关工作委员会举办的“‘劳动奏响时代强音 奋斗谱写幸福篇章’2023年越城区职工演讲比赛”中获二等奖；被绍兴市越城区总工会聘为越城区总工会“越城职工2010领讲团”成员（聘期自2023年11月至2027年11月）

张才在新昌县疾病预防控制中心举办的“新昌县第五期全民健康生活方式健康体重专项行动”中获健康体重最佳推广奖

陈晓伟在新昌县疾病预防控制中心举办的“新昌县第五期全民健康生活方式健康体重专项行动”中获科学减重三等奖

章月姣在新昌县疾病预防控制中心举办的“新昌县第五期全民健康生活方式健康体重专项行动”中获科学减重三等奖

（本刊编辑部收集整理）

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登

Hi，我的绍兴

■文 / 罗　姿

你好绍兴，我来了。

2023年炎热的夏天，我匆匆结束了学生生涯，同时迎来了我的社会初学者title。7月31日，我又一次踏上了离家的高铁，唯一不同的是，这次方向转向了美丽的浙江。夜晚9:30，高铁缓缓停止，我走出了绍兴北站，一开始我还在为月台太长、行李太重而苦恼。直到10分钟后，当我站上扶梯时，一名外国友人在我眼前挥了挥手，指了指我的左边，哇！好多台行李推车。本来想展示一下我的英语口语，“thank”都没给我机会说……还没到达平台，好多志愿者过来帮我提箱子并告诉我出租车和公交车的停靠点。那一瞬间我感受到了绍兴的温度，毕竟这是一个连外国友人都那么友善的地方。后来跟随一位女生坐上了同一趟公交车，又同一站下车，最后到达了同一家酒店。就在我以为不会再和她有交集时，第二天一早，我们登上了公司派来的接站车，四目相对那一瞬间，我感觉全身血液都开始沸腾。最后她成为了我的新朋友，住在我对门。这让我不禁感叹：因为浙江医药，我们两条平行线开始有了交点。

第一天我认识了很多新同事，接着便开始了11天的培训生活，我开始去真正了解公司。让我感到很奇怪的是，在家12点都起不来，在这早上6:30我就已经吃完早饭了。我真的是太厉害了，我是天选的打工人，我热爱上班。人力资源部的同事们非常亲切，会关心到生活中的每一个小细节，谢谢小马哥、煜楠姐、思伟哥的笑容，让我看到了公司的人文力量。每天的培训生活非常充实，和大家待在一起非常有趣，很爱集体生活。第三天我有意识地记住了所有人的名字，不禁感叹，真的是很厉害。

被分到具体部门的那一天，我心想：完了，一个人去又要闯祸了。不得不说，我们车间实在是太远了，但一个星期后我已经淡然了，能让我每天的运动量达标，未尝不是一件好事，工作肥远离我。报到那天早上，我本来很郁闷没有人来接我，还路痴找不到路，但是等我进入车间以后，非常的奇怪，这种情绪突然就没有了，因为我一进门就被大家的情绪所感染。我认识的第一个人是慧缪姐，她专门从三楼下来帮我开门，当时超级感动，受宠若惊。进门以后，声音最大的当然是好好哥，人如其名，每天乐呵呵的，让人看了心情就好，笑口常开，好彩自然来。我记住了好好哥的一句话：“多问为什么。”下午超哥带我进入了洁净区，真的跟我想象中的车间有着天翻地覆的差别，科技改变生活。超哥是一个非常严谨的人，第一天我只记住了他在洁净区炯炯有神的眼睛，感觉非常严肃，我都不敢笑，就只会睁着眼睛点头。两天后我渐渐发现，超哥十分的和蔼幽默，三天后我发现，整个车间的人都幽默风趣，这和我理想的工作环境适配度高达1000%。第四天猝不及防地进行了我最害怕的自我介绍，扭捏的身姿、结巴的话语、标准的60度微笑让我又混过去了一关。摆脱学生气的过程很别扭，有太多人照顾关心的时候，我也会想将自己的力量贡献给大家。虽然短短一周我只跟很少人接触过，但是我已经把很多的名字牢记于心了。当我的门禁卡有了权限，我知道我已经正式加入了这里，我很开心，每天输入指纹打卡机都会弹出我好看的照片，感觉被赋予了一种使命。看似重复的每天其实都不一样，充实的生活真有趣。周末倒头就睡，醒来又是美丽的周一，再醒来又放假了，过得非常惬意。

毕业前我的班级导师将百年前梁公对我辈的期许送给了我：“红日初升，其道大光。河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。”我坚信我们这一代也能撑起未来，我会努力为公司注入我渺小又独特的力量。

绍兴，我新生活开始的地方！

（作者单位：创新生物111车间）

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登

在浙药扬帆远航

■文 / 何远帆

非常高兴也非常荣幸能够加入浙江医药这个大家庭，成为分析研究所的一员。时间过得很快，在这里为期三周的培训已经告一段落，很感谢公司给我一个成长锻炼的良好平台，经过公司安排的学习活动、户外集训以及每位老师的精彩授课，让我对公司的企业文化、质量管理体系基础知识、保密制度相关知识、信息安全体系、HSE基础知识等方面有了一定的了解，并且在培训的过程中又进一步加强了安全意识以及团队意识，让我切实地感受到了自身的提高，也逐渐适应了在公司里的生活，使我从一个刚走出校园的学生顺利过渡到一个初入职场的新人。

在培训的过程中，“初入职场大学生必备技能”这堂课让我印象深刻且受益匪浅，为我们这些新人揭开了从未涉足领域的神秘面纱，解答了困惑，教会我们如何与同事、领导更好地沟通，如何高效快速地完成任务。虽然这些零碎的细节，我们很难每一个都消化接受，也很难每一处都做到完美，但在正式进入工作之前，能有这些前辈愿意耐心地指导我们，事无巨细地分享经验给我们这些“职场小白”，让人感到非常温暖，也减轻了我们初次工作前的迷茫和焦虑。堂课中，我还学习到了在工作中要树立积极向上的心态并且养成三思而后行的习惯。积极向上的心态，就是在面对领导交付的任务，要勇于尝试，相信自己有能力解决和完成任务，而不是一味地否定自己。即使遇到困难，也可以积极寻求他人的帮助，及时向领导反馈，只有在一次一次的磨练中才能不断进步。三思后而行的习惯，即在完成工作任务的过程中，不能毫无章法地想一步做一步，应当在动手之前好好考虑，制定总体的实施方案，确定预期目标，选择合适路线，有计划有规律地展开行动，这将有效提升我们的工作效率，同时在回顾总结该项任务时，也会更加清晰而有条理。

其次，消防演练也令我记忆犹新。从小到大，在每一个学习阶段，都会经历消防培训。在这些培训过程中，已经记忆背诵了无数遍灭火器的使用方法，“提、拔、握、压”的四字口诀已经牢记于心，但从未真正亲手拿起灭火器进行实操。在浙江医药的消防培训中，我有机会亲手拿起灭火器，将那记了一遍又一遍的四字口诀变成行动。老师也很有耐心，纠正我们每个有可能导致危险的错误姿势，让大家掌握了灭火器的使用方法。同时，还很幸运地学习使用了消防车上的消防水管，最好是永远都不会用上，但对我们来说非常有意义。

最后，让人印象深刻的就是为期三天的户外集训。我们被拆分成多个小队，在团队游戏中，从完全不熟悉的陌生人，逐渐变成互相帮助、互相支持的队友。这个过程中，我也深刻体会到了团队意识的重要性。在面对集体任务时，只有每一位成员都付出努力，互相信任、互相沟通，朝着目标齐心协力，才能顺利完成任务，但凡有一个人掉队，都会功亏一篑。这也需要团队的每个人都有极强的责任心，不能事不关己，只有每个人为都了团队的目标努力拼搏，才有胜利的可能。并且团队中要有不同的分工，要有领导者，发号施令，为大家指明方向；要有实干者，遵从命令，根据需要高效地完成任务；要有凝聚者，化解团队矛盾，鼓舞士气；要有创新者，打开思路，勇于创新，在团队陷入困境时能够另辟蹊径。只有每个人都贡献力量，发挥长处，才能使团队凝聚起来。在集训的过程中，我也认识了许多小伙伴，交到了一些朋友。虽然在这过程中，很累，很热，时时刻刻都想着快点结束，但当结束再回头看时，那些过去的时光都变得柔和了，变成了一份可以永远珍藏的美好回忆。

我将深刻认识自身存在的不足之处，在未来的日子中不断改善、提升自我，成为一名更加称职的公司员工，让自己的职业生涯更加有意义。

（作者单位：公司研究院）

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登

初入职场的收获与感悟

■文 / 陈曦彤

人生的道路上，每个人都会经历不同阶段的学习与成长。而入职培训，则是我们从懵懵懂懂的大学生转变为职场新人的第一步。通过近一个月时间的三级培训，我受益匪浅，深刻地认识到作为职场新人与大学生的种种不同。

入职的第一课——企业文化，是使我思想转变的第一步。在进行企业文化培训之前我们参观了展厅，从逼真地还原厂区环境的沙盘到介绍公司发展历程的顶灯及视频，从人才介绍到产品的展示，从获得的满墙荣誉到现有的党委组织架构，每一幕都带给我极大的震撼。走进浙江医药，公司的主导产品之多、涉猎范围之广、资源支撑之强，让我意识到这个企业的屹立不倒是意料之中的。而“关爱人类健康”的企业宗旨、“专注、创新、和谐”的企业核心价值观、“团结、拼搏、创新、奉献”的企业精神更是让我认识到，这里不是只为了盈利而存在的，这里存在的意义与价值远高于我们心中所想，这是一家有着大格局以及长远发展眼光的企业。

在入职培训的过程中，我了解到无论是丰富多彩的工会社团活动还是各种各样的员工福利，都让我深刻感受到园区内“家园”两字的含义。但是没有规矩不成方圆，在享受公司给予我们的福利的时候，也不能忘记我们的本职工作。随之而来的公司规章制度的介绍，保密协议的签订，以及各项培训考核都印证了这一点。

外出集训的三天时间里，我认识了许多志同道合的小伙伴，而通过一个又一个的挑战，我们之间的凝聚力直线上升。我们学会了合作，学会了承担责任，更学会了团结，没有人会因为一次两次或是更多次的失误去责怪对方，大家只会去思考如何解决问题，我认为这是一个团队真正成熟的表现。即使我们来自不同的省份，毕业于不同的院校，甚至任职于不同的分（子）公司，但是我们的心是在一起的，即便是今天，我们已经到了各自的岗位上，我们之间的默契也无法被磨灭。

随着集训的结束我来到了研究院，在这里，与各位新同事们一同培训。通过学习各项规程以及参观研究院，我对自己未来的工作有了初步了解，也对研究院有了初步的认识。我认为研究院是公司做强做大必不可少的一环，从药品的开发立项，到临床前研究，再到临床试验，最后到审批上市，每一项成功的背后都离不开研究院的付出。

在认识了各位研究院的前辈之后，我来到了办公区。当坐到属于我的工位上的那一刻，成为一名职场新人的感觉更清晰真实了一些。我开始学习各类仪器设备的操作，这中间有困难有不解，但是每一位为我们培训的师傅都会耐心仔细地讲解，不厌其烦地一次又一次解答我们的疑惑。还有和蔼可亲的同事们，会进行探讨，一同解决出现的问题。目前培训已经接近尾声，但是我要学习的内容还有很多，不断地练习与吸收知识是我今后的工作中必不可缺的一部分。只有坚持向上发展，学习进步，才能够不断地为公司创造价值，实现自己的个人价值。

从收到面试邀请到如今正式入职，这中间的每一段经历都是我人生中的一笔宝贵财富。我很荣幸可以加入浙江医药这个大团体，在这里我感受到了为人类健康付出的大爱，也感受到了同事间彼此互助的友爱，这里既有温暖人心的人文关怀，也有属于上市公司的威严制度。虽然公司目前已经足够成熟，但是无论是员工个人还是企业集体都还有很长的路要走，我相信只要在我们团结一心向前看、劲儿往一处使的基础上，不断提高自己的业务水平及各项技能，我们和公司就一定会同向发展，实现个人更加优秀、企业更加强大的目标。

祝愿浙江医药以及在这里的每个人都会拥有一个美好的未来！

（作者单位：公司研究院）

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登

初到绍兴

■文 / 宋盈盈

7月30日，我坐上前往绍兴北站的高铁，开始长达5小时的旅程。我充满期待且又不安地望着窗外，看着沿途闪过的风景。

离家千里来绍兴工作，内心有些许欣喜，能体验不同的生活，能欣赏与家乡不一样的风景，能看山观海，最重要的是能自己赚钱养家。但这是我第一次离家这么远，对绍兴的生活习惯和习俗还不了解，怕自己融不进这里的生活。这是我第一次正式参加的工作，怕自己做不好，在部门里掉队，怕自己不会和同事们相处……

绍兴的天好蓝，云好白，一朵朵飘浮在空中，像鱼儿悬浮在水中一样，我喜欢这里的天空。这儿下雨也很有意思，在我的家乡夏季下雨都很大，用倾盆大雨形容最合适不过，真像用盆泼的一样且一下起来就没完没了。这边就很温柔，雨像用浇花的喷水壶轻轻地、慢慢地、很温和地飘了下来，过一会也就没了，打着伞也可以不紧不慢地走着，我喜欢这里的雨。我来到这儿一下子就适应了，没有任何的违和感。

刚到公司我就迫不及待地转了一圈。作为一个吃货，我首先去了餐厅，好干净、好整洁、好便宜，各式各样的主食，各种各样的小吃，每天还换着样，各地的饮食习惯都照顾到，真的很贴心。总部大楼低调中透露着大气，偷偷进去看了看，真像电视剧里拍摄的情景：宽敞明亮的办公室，整齐划一的桌椅，一尘不染的地面，简约精致还舒适。

我最没想到的是在总部大楼的旁边还有几个许愿锦鲤池，里面的锦鲤又肥又壮。在池子旁边看它们游来游去很是惬意。

公司里还有个小公园，别看它没多大，亭子、桥、锦鲤、荷花这些公园的“常客”都有，还有一个个装着书的“小房子”，悄悄地说一下，其中一个里面还藏有鱼食，每一个新发现都给人带来惊喜。当然我最满意的还是那几棵橘子树和石榴树，树上满满地结着果子，看起来很诱人，就是不知道等它们成熟后能不能摘下一个尝尝。

公司的同事也很好，人力资源部的同事细心体贴、热情和善，我们部门的前辈们都很友善，很有耐心，像我这种职场小白在里面丝毫没有不自在。

初到绍兴，对一切都感到新奇；初来公司，对一切都感到满意。

（作者单位：公司质量运营部）

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登

风骨江南浙药人

■文 / 柏茜茜　图 / 章忠阳

游会稽

关键词：江南风骨

赶上七月的末尾，我乘坐着高铁来到了古风江南，温婉水乡。经历了两千多年的繁华与沧桑才有了如今的风骨。恰逢盛夏，江南的热和当地人的热情一样，落地有缘欣赏到了越剧——陆游和唐婉的《钗头凤》。还了解到了这是一座人文荟萃、名人辈出的城市，从古代王羲之、谢灵运、陆游、王阳明，到近现代的鲁迅、秋瑾、蔡元培、周恩来、马寅初等等。其中，《从百草园到三味书屋》是我们上学时的深刻记忆，有幸在现实生活中看到书本上的内容，不禁期待这座拥有着丰厚人文底蕴的城市将会为我们带来什么样的体验。

初入公司

关键词：热情、亲切

顶着烈日，拎着大包小包的行李，怀着忐忑和憧憬的心情来到了公司。老远就看到了身着红色志愿者服的大哥们笑嘻嘻地迎面前来热情相助，虽然气温很高，他们仍旧坚守岗位，为每一个陌生的面孔提供着最热情的帮助；虽然听不懂楼下阿姨的方言，但却看得出她们在极力地表达出对我们到来的欢迎和喜悦；修空调的师傅是位已经过了退休年纪的老师傅，虽然已经过了下班的点，但听到我们设备遇到了问题，马不停蹄地前来相助，这一点令我们十分感动，也为浙药职工负责任的精神感到佩服。

集训

关键词：团队、痛并快乐

为期三天的集训就在我们的不安和期待中匆匆开启。大巴把我们带到了拓展集训营，在集训中，令我感触很深的是如何在一个陌生的环境中快速适应和达成团队的合作目标。大家都来自五湖四海，面对小组中的困境，把团队的荣誉放在首要位置才是最正确的选择，同时凭借着团结合作、勇于创新的精神，我们才能克服一个又一个的难关，取得成功并建立深厚的友谊。

部门

关键词：人生哲学、专业

正式进入工作的阶段，我佩戴着工牌很早就抵达了会议室，见到了部门的同事和领导。从一开始的拘谨到慢慢熟络起来，很感谢领导和同事的帮助，让我从一开始的无头苍蝇般到慢慢地开始适应。令我感触最深的是领导传授的工作诀窍和人生哲学，慢慢转变自己的学生思维，向职场人一步一步靠近。观察身边的人在做些什么、学会记住别人的名字、是否能为别人提供帮助、如何将快乐进一步升华、如何保持终身学习的能力和习惯以及永远相信团队的力量等等，这些宝贵的建议都将使我受益匪浅。

此外，公司的SOP和各项流程严格、完善，完备的流程充分体现了质量源于设计的思想，指导公司各项试验合规，为交付客户优质的产品保驾护航。此外，令我印象深刻的是，公司有大量的学习资料，包含了法规指导、技术文献和其他资料，就像大学图书馆一样，能为有心人提供学习成长的知识宝库。

总结

公司秉持着“团结、拼搏、创新、奉献”的企业精神和“关爱人类健康”

的企业宗旨，致力于为消费者提供优质的药品。作为浙药人，我们欣赏并认同公司的价值观，我们能参与公司项目并且和公司一起成长是十分荣幸的，希望未来能在公司完备的流程下，在公司提供的良好的生活和工作环境中，为公司、为医药行业、为国家、为人类提供更多价值。

（作者单位：创新生物研发中心）

图片新闻

培训赋能 共促发展

■文/沈 钢 图/冯燕妮

日前，沥海商会开展企业管理、税务专题培训活动，来自沥海商会会员单位的80余名企业负责人及业务骨干参加培训。培训会上，沥海商会会长、浙江医药集团总裁吕永辉围绕企业核心、经营管理、CEO哲学，浅谈企业管理方面的一些认识，同时对当前国内外经济形势进行了分析，着重从风险挑战和对策建议两个方面入手，强调民营企业家在应对时该如何准确识变、科学应变、主动求变。他勉励商会会员单位要坚定发展信心，以守正创新，引领推动企业高质量发展。（作者单位：本刊编辑部，沥海街道）

浙江医药 2023 届大学生入职心得感悟选登

以众之力 追求卓越

■文 / 俞芷若 图 / 章忠阳

“追风赶月莫停留，平芜尽处是春山。”不断追求，终有所获；不断拼搏，皆有所得。纵然已过多日，难以忘却团队一起朝着同一个目标拼搏的画面。每每想起，便仿佛穿越回那时，体会竞赛前，大家一起出谋划策，专注于如何让团队变得更快、更强；体会竞赛时，大家都全神贯注在游戏中，专注自己的任务，尽力与队友配合，为了达到同一个目标，大家都不敢懈怠；体会竞赛后，大家总结经验，吸取教训，学习他人的优势，不断改进方法，追求卓越，不断实现自我超越。

“我们是第一名！”“A1队突破了十秒！”台上的不到十秒，是我们努力了两个小时的结果，打破了我们刻板印象中的“不可能”。我们高扬着信念的旗帜，凝聚起团结奋斗的磅礴力量，克服了游戏中的困难，打破了“不可能”。以小见大，现实生活中，一个人冲锋陷阵，显得吃力且困难；团队齐头并进，便能抵挡千难万险。“积力之所举，则无不胜也；众智之所为，则无不成也。”由此见得，团队的力量是多么不可估量。从游戏延伸到工作中，许多事情是无法一个人独立完成的，或者说，要想达到一个目标，一个人完成一定更加耗时耗力，达到的效果还远远不到期望。因此，在日常的工作和生活中，学会如何团队合作也显得尤为重要，是我们每个人初入职场时需要学习的一门必修课。当团队面临困难，需要迎接巨大的挑战时，只有团队中的每一份子都齐心协力面对挑战，才能把“不可能”化为“可能”，燃烧团队的焰火，去融化阻挡在路上的每一块坚冰。

团结，小到可以引起一个家庭的日常变化，大到可以影响一个国家的发展、一个民族的振兴。纵观中华上下五千年，从泥到砖，从瓦块到钢筋，从原始社会到如今的现代社会，日新月异的发展离不开每一滴汗水的交融汇聚，离不开星星之火聚燃成熊熊烈火，以此燎原。中国女足，铿锵玫瑰，即便面对落后的局面，也能齐心协力扭转乾坤，攻入制胜球。抗疫时期，万众一心，齐心协力攻克难关，才换来二零二三年一个崭新的开始。

独木难成林，一枝不是春。青山一道同云雨，明月何曾是两乡。我们进行了许多的团体演练，让团队合作不只是停留在嘴上的口号，而是把团队合作的种子种在心里，生根发芽。一群人，一件事，一条心，一起拼，便可飞得更高，走得更远！

（作者单位：公司注册法规部）

触摸孤独

■文 / 史欣宇

秋色萧萧，银光荡漾，浅灰色的天空，澄澈而又寂静。于悠长的岁月里彷徨，那徐徐的风吹拂着我的孤独。

也许孤独是触摸不到的，可是我却认为它于我指尖滑过，沁凉、微妙。我喜欢踯躅在那无人的夜晚，仰望着繁星在深邃的天宇中缓落，凝视着江水与朦胧的山峦渐渐相融。

我拾起残落的枝叶，细细的纹路刻在衰败的棕色里，我看到的是秋天，而触摸到的是寒冷，尽管白昼曾有温暖的阳光抚摸过它，此刻却依旧冰凉。孤叶飘零，怎不是孤独?

当我踽踽而行，望着城市的灯一盏又一盏亮起，此时的街道车水马龙，熙熙攘攘的人流在我面前，而我只是匆匆一瞥又擦肩而过。

或许人群中的孤独才是真正的孤独，而一个人的孤独有时却是温暖的。我依稀记得独自触摸花朵时的温柔，触摸溪流时的惬意。我更喜欢触碰那些消散在时光里不曾被看见的东西，那些碎片在记忆里发光，晶莹剔透，可以照亮一切黑暗。所以对我来说，孤独是一种享受，人生的过程中总会因为触摸到了某些事物，于是开始思考，开始洗涤心灵、沉淀思想。我渴望如梅花一般，迎风而傲，遗世独立。

一个真正孤独的人内心是充盈的。温庭筠的《望江南》写道，“梳洗罢，独倚望江楼。”女子独自凭栏，夕阳余晖脉脉无语，江水微波悠悠流淌，一片思念愁肠萦绕在那片白蘋洲上，孤独中有对心上人的等待和对未来的希望。冯延巳的《南乡子》诉说，“烟锁凤楼无限事，茫茫。鸾镜鸳衾两断肠。薄悻不来门半掩，斜阳。负你残春泪几行。”词境悲伤，却也满怀对往事的追忆和对未来期盼的情愫。

孤独的人往往有一个不孤独的灵魂，和更动人心弦的故事。我不知道孤独的彼岸在哪里，但我知道最深的孤独不需要归宿。

我曾经以为寒冬里傲立的花朵是孤独，光秃的枝桠是孤独，平静的海面是孤独，但后来才知道，我并没有真正去触摸过孤独。世间一切触碰与抚摸，只有怀着真挚与情感，才能领悟到它所蕴藏着的真谛。当我开始坦诚地触摸孤独，自我便开始成长。

秋色暖暖，微光闪烁，淡蓝色的天空，明朗而纯净。在时光的长河里孑孓而行，那柔柔的风温暖着我的孤独。

我坚信，所有的孤独，都会使生命深刻。

（作者单位：来益医药药品分公司营销一部）

回首过往 眺望前方

■文 / 王玉女

“青年是革命的柱石。青年是革命果实的保卫者，是使历史加速向更美好的世界前进的力量。”回望过去，中国在一次次苦难与磨砺中成长，无数青年在国家危险存亡之际用自己的热血与生命为祖国铺出一条康庄大道。他们犹豫过、踟躇过也迷茫过，但最终咬牙坚持，或许是因为他们知道，一切的努力都是为了祖国。鲁迅先生所言的“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”大概便是这么一种感情。我们不单是我们自身，因为我们的背后还有家，因为我们的心中还有国。

我们常说家国情怀，便是将小家化为大家，由人组成家，又由数千万个家组成一个庞大的国，虽形态各异但信仰统一。我们毫无疑问都是热爱着祖国的，因为我们具备良好的价值观，因为我们自信，对文化自信，对国家自信，无时无刻不在维护祖国的权利。

但如艾青那句“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉”，这份感情或许并非我们所有青年都能体会。就如只有离开家乡的人才知思乡，离开过、失去过国家的人才更能体会到国家对我们的重要。处于新时代的我们，远离了硝烟与战火的侵扰，远离了贫困疾苦、饥饿的恶劣环境，不用在寒冷的教室瑟瑟发抖，也不用到处流浪无家可归。比起朱门秀户的生活，我们会更满足于自己小家的温馨与甜蜜，如此饱含真挚的爱，或许我们穷极一生都无法懂得。

但贪恋小家并不代表我们不够爱国，相反我们比任何一代都要为祖国的繁荣昌盛而更加努力。我们享有着前辈为我们争取来的安逸与和平、科技的发达和生活的便捷，作为新一代的我们，不是在侵略与被侵略中诞生的，也不是在子弹与硝烟中诞生的，我们是被细心呵护的苗，我们诞生在新中国，我们走的是伟大的新时代中国特色社会主义道路。

作为新时代青年的我们，当紧跟世界发展潮流，牢记科技强国、人才强国的发展目标。我们将通过不断学习，将科技与生产应用相结合，运用到国家的方方面面；将追随大数据与人工智能的脚步，不断丰富与发展自我，为祖国做出贡献。

唐太宗李世民曾说过：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”历史永远是我们最好的教科书。身在新时代，虽然所处环境不同、所处时间不同，但处理事物的经验却是相通的。固然眺望前方的奋斗路很重要，却也不应忘记我党过往的奋斗。党的历史是光荣的也是悲壮的，它记载了无数革命先辈的青春与热血，承载着先人无数宝贵的经验、结论与教训。如果没有无数革命先辈的一次次摸索，又哪来我们如今安逸的生活？试问，这样一座珍贵的宝库，我们又怎能将它束之高阁、弃之不用呢？

榜样的力量不仅仅在于经验的追寻，更在于对精神的一次次认同。每一次的探索，也便是一次加深对祖国的认同。如果我们每个青年都以中国革命先烈为学习的榜样，那么无处不是五星红旗，无处不是光明。正如余光中所说：“下次你路过，人间已无我。但我的国家，依然是五岳向上，一切江河依然是滚滚向东，民族的意志永远向前。”

习近平总书记指出：“一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。”我们属于时代，一代人有一代人的责任与使命；时代也属于我们，是我们展现自我的一片广阔天地。回望过往，是奋斗也是财富；眺望前方，是拼搏也是期望。

（作者单位：昌海生物2718车间）

扎根大浙药 找寻小幸福

■文/袁 青

“您觉得幸福是什么？”“您觉得您幸福吗？”我很多次从电视上看到，记者拿着话筒向我们一样的老百姓提问。或许对于很多人来说，这并没有太大的看点，而我却很喜欢，听着人们对幸福最真实的理解，看着人们对幸福最质朴的回答，本身就是一种幸福，分享就是幸福的一种。

幸福的话题开题已久，却没有谁能真正定义幸福。幸福意义的宽泛，是因为每个人对幸福的理解不同，一万个人眼里有一万个哈姆雷特，一万个人眼里有一万种幸福。

我一直很喜欢这样一句话：风未动，帆未动，是心在动；好也罢，坏也罢，何须庸人自扰。每个人都有各自的人生轨迹，他人的荣耀与失败与我何干？有人每天生活在羡慕和嫉妒别人比自己好之中自足，有人每天生活在嗤鼻他人的不如自己、低级庸俗中自足。或许正是这种羡慕和嫉妒让人过得更奋进，或许是这种嗤鼻让人过得更高傲，但是在这浑浑噩噩中的每一天，我想他们都是得不到幸福的。如何构建真正属于自己的小幸福，成为了我们人生旅途中的大命题。

大学毕业进入了跟专业不相关的金融行业，摸爬滚打了九年，感受到了太多矫心饰貌、身不由己，工作的压力、生活的重担，不可否认让我精疲力竭。我茫然于自己的定位，困惑于自己的选择，这可能是谁都会经历的无助与彷徨。

因变故，我选择回到老家新昌，一切都要从头开始。

感恩，在我束手无策的时候，浙江医药接纳了我，提供给我擅长的平台，认识了一群可爱的新同事。虽然在浙药时间不久，但我却深深感受到浙药文化与浙药情感在我心里生根发芽。

我曾惶恐地学习着，害怕竞争的激烈让我举步维艰，然而，事实上我真切地感受到的是领导、前辈和同事对我的关怀备至，丝毫不吝啬于将自己掌握的技能教给我，毫无架子地与我共同探讨解疑，毫不厌烦地帮我排解生活中的困惑。

每每的迷惘，总有人将我从灌木丛中引导出来；每每的恐慌，总有人为我披上勇敢的铠甲。我相信自己不是偶然，我相信这是浙药文化的熏陶，这是浙药传统的感染。对于他们而言，我的成长就像是浙江医药这棵大树上的一棵小枝桠，枝繁叶茂的他们为我遮蔽强力的阳光，浇灌给我温润的水分。慢慢的，我有了安全感，我有了一股可以大步向前的勇气，有了一种身在浙药、背靠大树好乘凉的踏实，更有了一份深藏内心的小小幸福感。

也是忽然之间，我对幸福的定义有了认识，这种归属感，这种安全感，这种让我扎根的信念便是自己寻找的幸福。

对于大大的浙江医药，我们每一个个体的小小感觉可能微不足道，但是山川的壮阔不正是小石头勇敢堆砌的结果。幸福之于每个人的意义大小都不同，当你有一种尘埃落定的归属感时，请不要忽略自己的小小感受，或许那就是幸福的种子，待到开花结果时必定灿烂于世。

周立波说过：幸福就是你已经失去的、每当想起就会有一种深深留恋感的过去，就是你满怀希望对未来的憧憬，也是你现在普普通通平平凡凡没有一点波澜的生活。所有的一切，都是在失去以后才知道珍惜的。不过失去以后再想珍惜，为时已晚。所以，珍惜现在，就是在享受幸福。

扎根在大大的浙药，我种下了小小的幸福种子。用感恩的心去灌溉，用我的力量去成长，用我的真诚去散播，浙药大树上的幸福之花也必将常开不败！

（作者单位：本刊编辑部）

巷子里的治愈系

■文 / 徐丽理

幽长的小河直通京杭大运河的交汇处，一批民国风格的建筑坐落于此，白墙黛瓦、青石板路、小巷深深、小桥流水，充满了老杭州的韵味。或许因为河岸两边有两条笔直的步行街，故名“小河直街”吧。

小河直街的建筑多为二层结构，独立空间分割明显，加上多数建筑或傍水而建，或围绕于各个庭院，因此早期吸引了不少独立设计师入驻，他们将一座座小楼里里外外打理得小资而精致。这些小河直街的“拓荒者”，工作之余喝喝咖啡、泡泡茶，间或来几盅小酒，无意中又诞生了一件“伟大”的作品。

创作需要有灵物相伴，于是小河直街的猫咪队伍便渐渐地壮大了起来。

经过管委会多年精心运营，商户纷沓而至。他们根据自己的喜好，打造了风格迥异的各种店铺，清新雅致的中式古风、线条明亮的现代简约、华丽舒适的北美轻奢、斑驳昏暗的波西米亚，混搭在这些民国风的建筑内外，让人心情舒畅。再摆上一张茶台、一台咖啡机，足以让游客驻足而憩。

当游客刚踏入小河直街，大家会发现，其实揽客的并非那些店铺的老板、老板娘，而是那些性格迥异的猫咪。

加菲可以在店铺门口慵懒地躺一整天，你只管摸它的头，它顾自睡它的觉；英短在石板路上旁若无人地戏耍着壁虎；布偶从一个灌木丛窜到另一个灌木丛，只想远远地看着你，而不让你靠近；如果你进店，想看一下台子下的手作，可能还得问一问折耳是否愿意挪一下它那肥大的身躯；如果运气佳，或许你会看到蓝猫七月在树枝上大显身手……路过的游客与它们逗趣，它们一点也不认生，相信没人会拒绝这些可爱的精灵吧，这也让这条老街充满了灵动的活力和温暖的守候。

因为小河直街的“小”，让游客不愿轻易地迈开步伐让美景匆匆而过。与这群精灵相伴度过这段自在时光，感觉时间都慢下来了……

工作日小河直街相对清净。上午商户们零零落落地开门营业，猫咪们也不急着出门，对它们来说，这只是又一个饭来张口的日子。闲暇之余，商户们撸撸猫、喝喝茶，偶尔招待一下零星的客人，这一天便如此这般地过去了。

“谁见到我家的猫咪了，我找不到了……”即便商户微信群里有人询问，大家也并不在意，因为猫咪永远会在息业前回到自己的家里。

没有了人挤人，你就能更好地感受小河直街的这份宁静和市井，这里既有小清新的趣味又伴着老底子的风情。

小河直街，一个自带滤镜的古街，不需要调色，在这里，阳光就是最美的滤镜。如果西湖腻了，就去小河直街看看吧，更多美好的角落，等着大家自己去探索。

（作者单位：来益医药财务部）

桂花树下的清欢

■文、图 / 张海英

人生不会事事如意，一边热爱着我的生活，活出自己的精彩，一边承受着来自生活的压力，无法也不能逃避，努力生活就对了。

——题记

桂花又开了，这次来得猛烈些，天地间全是它的香味儿。

秋日的下午，我们能想到最浪漫的事就是：偷得浮生半日闲，二三好友，闲坐桂花树下，热闹之外才是生活。

汪曾祺在《北京的秋花》里写道：桂花以多为胜。我们一路寻芳而去，百年桂花园，意料中的惊喜。那一树树的桂花开到了极致，密密匝匝，浓烈却又不失淡雅，林子里弥漫的是甜甜的桂花香味儿，我们掩饰不住的兴奋就如同这四溢的桂花香，就这样毫无防备地落在林子里。

在盛开的桂花树下，择一处平坦之地，我们坐落下来。茶汤盛在透明的玻璃杯里，透过林子缝隙斜斜散落的光刚好落在透明杯子上，杯子里的茶汤顿时美得透明澄澈。小酌一口，慢慢品尝，过往游人无不驻足，露出羡慕的眼神，喜欢我们带的篮子，喜欢我们带的煮水壶……不过来的好像都是附近的嵊州人。

“我们明天在这里现场做桂花糕呢。”有一领导模样的人说。

真的吗？真的吗？怎么不是今天呢？

桂香弥漫，我们默默清欢。见有陌生路人镜头对着我们，我们忙说，不要拍人，拍茶席吧。

那人见我们如是说，拿着相机走了过来，原来也是新昌人，于是有一搭没一搭地聊了起来。他说他喜欢创作，喜欢摄影，特别擅长人像拍摄，常常孤身一人背着相机，用他的视角去拍摄他自己的作品。他说有些好的照片是他盲拍来的，何为“盲拍”，就像打字不看键盘一样。他说他自己出诗集，现场给我们朗诵他写的诗。

原来我们遇上“大师”了。我说你真厉害，把自己所思所想所行用语言描绘出来，你的阅历加上你的天赋成就了你的才能。

他说拍人像要根据对方的特点来拍，比如我们三个人，一个适合拍青春的，一个适合拍书香的，一个适合拍气质型的，还给我们现场模拟。

路遇“大师”，纯属偶然，清欢之外的另外收获，也许真是我们内心的那份善良，才会让我们有缘遇见一些美好的人，美好的事。

（作者单位：新昌制药厂财务部核算科）

书

■文 / 袁国奇

夜静闲坐，若有所失，翻出书本，才感一份充实，那时心犹如从罅隙走出。游弋书里，往往忘淡了时间的流逝，只感觉如泡浸在曼妙的音乐里，灵魂变成了一首圣洁的诗。书，恰似一味心灵良药，剥去了我心身的顽钝；书，亦如一盏明灯，照亮了我的人生。

我五岁那年，看到邻里小孩背着个花布书包去上学，很是羡慕，嚷着也要去上学。因为年龄之故，我被拒之于校门外，那时很是伤心，整日里哭着鼻子不吃不喝，无论大人们怎样劝解，我都置之不理。

因我的折腾，父亲不得已去乡政府

找管户籍的杨叔帮忙。那时故乡还极其落后，户籍管理甚为松懈，父亲与杨叔深交多年，求杨叔把我的年龄改大，我才得以如愿以偿进入小学。

开学发了新书以后，我便整日课本不离手，即使睡觉，也枕着书本，生怕书本没了就断了我的上学之路。母亲见我如此喜欢书本，便连夜为我缝制了一个蓝布书包。我背着书包，踏着石子小路，一路翻着书本前行，感觉无比惬意。自那时起，书就渐渐走进了我的生命里。多年以来，我总忘不了家门口那条通向学校的幽径，是那条幽径把我带进了书的世界。

小学毕业以后，我到距家一百五十多公里的县城就读。每每想家，心生委屈，泪水便簌簌地顺着脸颊落下，怕被同窗发现，我就把头埋进书里，闻着书本那股特有的清香，我脆弱的情感似乎得到慰藉，心竟然坚强起来。

那时总记起宋真宗赵恒的《劝学文》，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，一心只想学有所成，是书为我强烈的求知欲铺开了一条光明大道。如今看到那些泛黄的书本，我眼前就隐现出在暗淡灯光下夜读的情景，已然淡忘了书山路上的苦，只记起青春校园在书里游弋的畅快。

为人父后，阅读渐渐少了，偶尔忙里偷闲读读沈从文、俞平伯等大师的散文，把心交给书本，让心灵去做一次短暂的旅行。但每每路过书店，我仍抵挡不了书的诱惑，即使忙碌，也要去翻看自己心仪的书本，读一篇散文，抑或一首诗，让心如诗一般美，让生活充满无边的乐趣。

我喜忆旧，大抵是从书中拾来的多愁善感。忘不了校园林荫道上的朗朗书声，如佛音般缭绕不绝，蝴蝶于花间停止了翩跹，鸣鸟于枝头忘了歌唱，只有散文诗词敲打着我的心扉；忘不了在车站码头我翻动书页的沙沙声，如秋湖水面的涟漪荡漾，在我心海荡起一层层幸福的憧憬，人在旅途，而心在书里，书缩短了我与家的距离……每当想起这些，我的心美滋滋的，如在冬日暖阳下读徐志摩的诗，轻轻的我走了，正如我轻轻的来……感受读书的滋味，是世间最美的事。

曾几何，我从故乡一路踏书而来，书海里溅起无数奋进的火花，从那时起，书就成为我生命里不可缺少的元素。让我最为怀念的是父亲的家书，每封虽只有寥寥数语，里面却藏着深深的爱。在我不堪磨难时，是父亲的家书伴我从苦难里走出，那些皱褶的纸，让我读懂了生命的含义，懂得唯有书可以美化心灵，唯有书可以装饰灵魂。

记得高考那一年，因胃病的折磨，有时让我生出放弃学业的念头。父亲知道后，彻夜难眠，次日便从医院为我开来一大包西药。药吃了不少，但我的病仍不见好，父亲又四处寻找偏方，数日奔波，苦不堪言，最后在距家三十多里的山区问得一位老中医。老中医为我开了二十多包中药，每包写了序号，嘱咐逐次服用。药辛辣味苦，难以下咽，但想起父亲求药的辛苦，我不敢丢弃点滴，按嘱逐一服下，不想一个月后见效显著，让我又得静心于书中。

临近高考，父亲又寄来家书。家书云：“未来有许多条路，选择很为重要，常言，男怕入错行，女怕嫁错郎，人生如一本书，你得写好每一页……”看罢，我眼前就隐现出父亲辛勤持家的背影，眼睛竟然湿润了。

其实，家如一本书，是一部父母的奉献史，亦是一部爱的教育史。每一个人都是一本未完结的书，书中难免会有错误，你得仔细观看，认真编辑生命，让书如诗如画。

人，不要做一本包装精美而内容空洞的书，更不要做一本盗版书，生活在别人的阴影里。只要内容健康、丰富，你永远会成为一本畅销书，就如雷锋、焦裕禄。

诱惑因心而生，在读生活这本时尚的书时，心要静，守住心灵这片净土，让灵魂如花。

（作者单位：昌海制药6058M车间）

童年剃头记

■文 / 俞君环

“你们这帮小孩子，蓬头垢面的，好剃头去了。”台门里的大妈指着我们说，把满头大汗的我又惊出一身冷汗。什么，又要剃头了？真快！大夏天的，又要去遭罪了。小伙伴们约好周末，各自揣着家长下拨的五角、一元理发经费，向着“益友理发店”浩浩荡荡地进发了……这是我的一个童年故事。

理发店位于村中的“CBD核心区”，旁边开着副食店、杂货店、肉铺、打铁铺，甚至还有牙科诊所，那一片也算繁极一时。

说是理发店，其实理发、副食兼营。店主就是剃头师傅，身材瘦小，长着一双小眼睛，给人一种精明能干的感觉。年纪轻轻的，却留着两撇八字胡，大概是想装老成吧。

进店门是个玻璃柜，后面一排货架与理发的地方隔开。一面墙上挂着老旧的壁镜和理发工具，镜前摆着一把理发椅，坐上去“吱吱”作响，仿佛是在欢迎顾客的到来。

小伙伴们鱼贯而入，排队等待剃头师傅的“检阅”。“你们都剃什么头啊？”师傅看了看我们问道。“我剃西装头”“我剃平头”……小伙伴们依次报告。“检阅”完毕，“噩梦”便开始了。

我第一个坐上那把椅子。师傅拿起围布抖了抖，往我胸前一撩披我身上，再在我脖子后面系上令人窒息的结扣。我如坐针毡，大气也不敢出一口。不知不觉，一把发剪已经在我头上“咔嚓咔嚓”地疯狂乱舞，一撮撮散发着汗臭的碎发落在花白的围布上，如同园艺师剪落的枝叶。

随着修剪角度的变换，我的头也不停地被师傅拗着各种Pose。哪怕碎发落在鼻子、耳朵和脖子上奇痒难耐，我也丝毫不敢乱动，生怕师傅一不小心剃坏了我的发型。由于我们是小孩，个子矮小，师傅还得弓腰下蹲扎马步，着实也够累的。

耍完飞剪，师傅又用电剪在我头上开起了“小汽车”。他专心致志地推着，好像在雕琢一件艺术品，哪怕差之一丝一毫都要修正。殊不知，夏天电剪更易发烫，我正遭受着如电视剧《封神榜》里苏妲己发明的“炮烙”之刑。

最后出场的是一把剃刀。师傅拿起剃刀，在油光锃亮的鋈刀布上“唰、唰、唰”来回鋈了几下，又开始“磨刀霍霍向猪羊”了，把我后脖子上的毛发刮得干干净净。

师傅扯掉围布，最后用滚烫的电吹风给我来了一番“洗礼”。与其说是吹掉碎发，倒不如说是烤“风干肉”。

总算剃好了，我从椅子上一跃而下，如同从太上老君的炼丹炉里蹦出来一般。我如获重生，真的是从“头”再来啊！

五六个小伙伴一一“渡劫”完成，得有一个半小时了，真是费时啊。赶快逃离，去溪里冲刷掉这满头的“冤屈”。

我小时候总觉得剃头是一种煎熬，所以不爱剃头。长大后才明白，其实那剃头师傅对每个人，无论男女老幼，都是按标准化操作的，不偷一丝工，不减一道关，我想这就是一个手艺人的工匠精神吧。

转眼间二三十年过去了，被时代冲刷的“益友理发店”早已不开，成为了一代人的记忆。后来知道那理发店是以店主的名字命名的，店如其名，给村民生活提供了方便。回忆童年的乡人乡事，觉得还是挺有趣和美好的。特作此文，以念之。

（作者单位：来益医药药品分公司营销二部）

又是一年检修季

■文 / 俞利琴

清晨起来，漫步于公司总部大楼前的一方荷塘，有芦苇掩养，亭角静谧，享受盛夏季节的一丝清凉。

听得手机叮咚响起，信息提示，“星期天（8月20日）研究院检修，请提前做好相关准备工作。”每年夏季的检修又来了。

我工作的研究院，检修停电关联较大的要数样品室。样品室有好多不同温度、湿度设定的恒温恒湿箱，进行着药物的稳定性研究，停电将直接影响产品的注册报批及有效期的确定。我们得做好突然断电的应对措施。

8月20日上午，李斌师傅在钉钉群里不断发消息提醒大家：

7:59，“准备停电了。”

8:14，“请各位值班人员查一下应急照明是否正常亮起来。”

11:13，“送电了，有问题及时反馈。”

这天，检修人员对每幢实验楼依次进行了检修，整个过程有条不紊，很顺利。

平时，李斌师傅会将日常检查发现的问题汇总后在钉钉群里及时发布，希望大家引起注意。这不，今天发现的问题又发上来了：“加氢反应釜的接地线脱开，接地线不得串接；真空烘箱皮管老化；消防通道堵塞。”

看李斌师傅总是忙忙碌碌的，穿着工作服、戴着安全帽、挂着防毒面具穿梭于一楼一室，日复一日、年复一年地进行着这些“看不见”的工作。这样的岗位，或许会遭人厌烦，惹人远离。我曾开玩笑地问他：“李斌师傅，你这样找人茬，有没考虑过别人可能会冷面相对？”他笑笑，带着四川人特有的口音说：“每个工作总得有人做嘛，大家安全，顺利工作，不受意外干扰就好，其他，无所谓嘛！”

新建的研发大楼设计现代美观，投入使用不久，而新设施的运营是有个磨合期的，可能会出现这样那样的问题，我们应多加注意。

常温样品室，需要保持恒定的湿度，尤其是梅雨季节，除湿机每天会产生不少废水。李斌师傅告诉我们，这些废水应该排入非实验区下水道。因为实验区的废水是要经过环保处理的，如果我们将一般的废水也排入实验区下水道，无形中就增加了废水处理的量。于是，我们明白了实验区与非实验区下水道的功能是有区别的。

雨季，我们发现屋顶风管井有漏水现象。尤其让人担忧的是，漏水有可能影响到步入式试验箱的UPS，一旦出现问题，数据完整性将无法保证。留样区同样也存在风险，如果不及时防范，万一漏水，样品将报废，直接影响研发注册，损失无法估量。楼内有些区域不开灯比较暗，而地面本就光滑，如果有积水，一不小心就容易滑倒，造成人身伤害。凡此种种，解决的办法就是在天晴时将幕墙的缝进行打胶修补，排除漏水隐患。

每年的检修，均在三伏天，那一个骄阳如火，怎一个热字能书！但进行检修的同事们，却在这个时候无惧烈日酷暑，按照计划一丝不苟地奋战在检修现场。他们没有豪言壮语，用汗水谱写担当，确保公司各个部门运转顺利。他们的行动，无声地传达着这样一个道理：检修，不仅仅在这个季节，其实贯穿于我们工作的每一天、每一刻。

有感于检修同事们的辛劳，作《自度·山坡羊·检修人员》以赞之——

盛夏季节，汗流不歇，查看整改细拿捏。隐患灭，事故别。

保障漫道真如铁，昌海园区美丽重叠。今日，检修不懈；明朝，检修不懈。

（作者单位：公司研究院质量管理办公室）

进藏

■文 / 陈巨雷

我带着行者的面容而来，不会停止，执着向前，只为看一眼你的圣洁，于我风尘的眼里，于我永世的记忆里。

我是带着洗礼的心情而来，不为觐见，不为朝圣，只为佛前那盏忽明忽暗的油灯，拉直了我多年的音讯，愈发浓烈。

雪域啊，高原，你耸立在我今世的巍峨，满目的经幡，萦绕了我前行多少的梦。

我，没有在你的沿途叩拜，没有匍匐在三生石前不起。

因为，雄壮的布达拉宫，我早就在心中不知瞻仰了多少回，而大昭寺的梵音，也已深深地嵌在了我的不忘。

眼前的一切，我仿佛都来过，是乘着白云而来的。好像，我转过经轮，摇过经筒，一切不需苦思冥想，一切皆是天地自然。

我仿佛见到了仓央嘉措，想起了见或者不见，触摸到了那枚沉入心湖的石子，俯瞰着那蔚蓝的宝石——纳木措。

我，想见你的期待已太久太久。

你，会扬着圣洁的哈达，在我来时的路上等待。

我，要掬起你的清澈，洗去我未走的迷惘，涤荡我生生世世的简单。

我来了，我的拉萨，我的珠穆朗玛，我的纳木措，请等着我，互诉衷肠！

（作者单位：药品营销公司川藏省区）

滨海新区干部职工运动会浙江医药队赛场风采

团体总分第一名。运动会主办方提供

篮球项目团体第一名。运动会主办方提供

乒乓球项目团体第一名。王丹丹 摄

嗒嗒球项目团体第一名。王丹丹 摄

动感颠球项目团体第一名。运动会主办方提供

工间操项目团体二等奖。运动会主办方提供

旱地龙舟项目团体第三名。运动会主办方提供

趣味投掷项目团体第一名。运动会主办方提供

羽毛球项目团体第二名。运动会主办方提供

扭转乾坤项目团体第四名。运动会主办方提供

员工艺萃　摄影作品《荷塘晚霞》喻超 摄

浙江医药股份有限公司
ZHEJIANG MEDICINE CO., LTD.

公司地址：绍兴滨海新区致远中大道168 号　**邮政编码**：312366
电话：0575-85211979　**传真**：0575-85211973　**网址**：www.zmc.top