

www.china-zmc.com

INNOVATION

創新

2020年第5期 总第153期

 浙江医药股份有限公司
ZHEJIANG MEDICINE CO., LTD.

工信部安全环保培训基地、绍兴市企业安全自主培训示范基地启动仪式



中秋国庆喜相逢 民族团结一家亲——昌海生物产业园中秋晚会剪影



民族歌曲串烧之《相亲相爱》。骆四君 摄



走秀《民族情》。骆四君 摄



独唱《我把一切献给党》。骆四君 摄



民族歌曲串烧之《天堂》。骆四君 摄



独唱《青藏高原》。黄秦波 摄



民族歌曲串烧之《彩云之南》。黄秦波 摄



舞蹈《北京的金山上》。骆四君 摄



朗诵《中华民族的力量》。骆四君 摄



开场舞《花开盛世》。骆四君 摄



民族歌曲串烧之《花桥流水》。骆四君 摄



民族歌曲串烧之《掀起你的盖头来》。骆四君 摄



小品《花好月圆》。骆四君 摄



茶艺表演《听茶》。骆四君 摄



古风舞《月夜》。黄秦波 摄



大合唱《爱我中华》。黄秦波 摄

坚持创新与绿色发展双轮驱动 助力企业实现跨越式发展

本刊编辑部

中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议，于2020年10月26日至29日在北京举行。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》（以下简称《建议》）。《建议》明确提出了“十四五”时期我国发展的指导方针、主要目标、重点任务、重大举措，集中回答了新形势下实现什么样的发展、如何实现发展这个重大问题。提出坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，把科技自立自强作为国家发展的战略支撑，摆在各项规划任务的首位，进行专章部署。这是我们党编制五年规划建议历史上的第一次，也是以习近平同志为核心的党中央把握世界发展大势、立足当前、着眼长远作出的战略布局。

纵观浙江医药几十年的发展历程，创新一直是公司的灵魂，并始终坚持细水长流，不断投入，通过集约创新、原始创新、工艺创新、生产方式创新等，形成了具有浙江医药特色的优势产品群，建立了各具特色的系列产品平台，增强了企业的核心竞争力。“我们要保持战略定力，坚定不移地发挥工匠精神，孜孜不倦地做好本职工作。特别是我们制造业，更要持之以恒抓创新，专心致志做实业，或许三五年之后，又一次大发展、大飞跃的重要战略时机。”这是公司党委书记、董事长李春波，面对复杂多变的国际国内经济形势，谆谆告诫员工的话。没有创新就没有进步，没有创新就没有发展。浙江医药一直瞄准制药领域前沿先进的、代表未来科技主要潮流的方向，并朝着这个方向努力。如与美国安博生物（Ambrx）公司合作开发的单克隆抗体药物，即将在国内上三期临床；另外，在新区的建设中，公司通过不断创新，在工艺和技经水平、产品质量和物质单耗方面转型升级，以达到依托新技术、高品质参与国际市场竞争的要求，打破了西方国家的技术垄断，振兴了民族药业。

《建议》中提到，“推动绿色发展，促进人与自然和谐共生。坚持绿水青山就是金山银山理念，坚持尊重自然、顺应自然、保护自然，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主，守住自然生态安全边界。深入实施可持续发展战略，完善生态文明领域统筹协调机制，构建生态文明体系，促进经济社会发展全面绿色转型，建设人与自然和谐共生的现代化。要加快推动绿色低碳发展，持续改善环境质量，提升生态系统质量和稳定性，全面提高资源利用效率。”对绿色发展作了全面系统的阐述，绿色是发展的题中应有之义。

浙江医药作为一家大型医药企业，既要生产出高品质的产品，又不能造成污染，给人类和环境带来危害。几十年来，公司一直倡导“发展生产、环保优先”的理念，始终将环境保护、绿色发展、循环发展作为企业创业的底线，企业能否生存的生命线。李春波董事长始终强调“保护环境就是保护生产力”的绿色发展理念。所以，做好环保工作，不但是政府和社会对我们的要求，更是企业生存发展的内在要求。至此，我们在各个下属企业已累计投入环保资金7亿多元，建成了环保设施40多套，特别是昌海生物产业园，按发达国家标准建成了国内领先、国际一流的环保资源厂，为公司转型升级和实现绿色发展树立了一个新样杆。

党的十九届五中全会是在我国将进入新发展阶段、实现中华民族伟大复兴正处在关键时期召开的一次具有全局性、历史性意义的重要会议，对于激励全党全国各族人民，战胜前进道路上各种风险挑战，为全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步，具有十分重要的意义。对于浙江医药而言，同样具有十分重要的指导意义，公司将会按照国家发展规划和指引方向，充分发挥集聚优势，坚持创新与绿色发展双轮驱动，助力企业实现跨越式发展。



出版日期：2020年11月18日

主办单位：浙江医药股份有限公司

封面题字：李春波

编辑指导委员会

主任：李春波

委员：张国钧 蒋晓岳 吕永辉
 李春风 吕春雷 李男行
 汪作良 朱金林 马文鑫
 俞焕明 张定丰 叶伟东
 吕旭峰 王红卫 张培红
 邵斌 梁学军 曾建华
 戈梅 陈卫中 胡四平
 章吕

编辑部

责任总编：吕永辉

主编：章吕

副主编：沈钢

编辑：陈平 章忠阳 王华永
 朱晴 俞志荣 严文斌
 俞剑文 胡珍兰

版式设计：沈钢 章忠阳

本期校对：陈平 章忠阳

编辑部地址：浙江新昌环城东路59号

邮政编码：312500

电话：0575-86021885

0575-86022860转868005

传真：0575-86022355

投稿邮箱：innovation@zmc-china.com

sg312500@163.com

数字刊物：www.china-zmc.com



CONTENTS

01 卷首语

01 坚持创新与绿色发展双轮驱动，助力企业实现跨越式发展 / 本刊编辑部

04 要闻简报

04 市领导带队来产业园检查食品药品特种设备安全工作等 / 沈钢 俞志荣 等

10 封面报道

10 浙江医药建成全市首家企业安全自主培训示范基地 / 林佳萍 屠武杰

16 党建新风

16 心有所信 方能行远 / 马丹
17 线上线下 因地制宜 / 石晓鸿

18 市场纵横

18 齐心协力 砥砺前行 / 朱姝毓 霍志宁
20 石以砥焉 化钝为利 / 吴琼
21 弘扬红船精神 推进药品营销 / 邢飞

22 探索与思考

22 慧眼看“国采” / 丁丁



24

一线报道

24 汗水浇灌青春 技能助力生产 / 董鹏城

27

昌海桑田

27 检验工作能力 提升团队效能 / 陈月英

28 生产必须安全 安全促进生产 / 吴荣荣 冯月伟 梁乾林

30

天姥语林

30 猫吃辣椒 / 潘学伟

31 时间知道 / 张春香

32

警钟长鸣

32 安全——我们永恒的旋律 / 王士琦

33 “生命通道”的遐思 / 毛国泉

34 来之，战之 / 轩文晶

35 浅谈安全 / 崔琰明

36 念奴娇·记安全生产月 / 吕功勋

36

图片新闻

36 职工学法竞赛 新昌制药获奖 等 / 张彬 黄正江 等

37

友情链接

37 第一次打包饭菜 / 宋伯航

38 把每一粒粮食都装进心里 / 任蓉华

40

读书札记

40 通向幸福和自由的勇气 / 韩青

42

青春杂谈

42 快节奏 慢生活 / 施旭峰

43 我与“他”的差距 / 沈方立

44 打破成见做自己 / 陈平

46

药人文苑

46 柚子的清香 / 袁国奇

48 那晚的月亮 / 刘宋学

封面：工信部安全环保培训基地、绍兴市企业安全自主培训示范基地启动仪式 / 黄秦波 摄

封二：中秋国庆喜相逢 民族团结一家亲 / 骆四君 黄秦波 摄

封三：喜迎中秋 美味共享 / 章忠阳 黄秦波 摄

封底：摄影作品《秋获》 / 石晓鸿 摄

市领导带队来产业园检查食品药品特种设备安全工作

■文 / 沈 钢 俞志荣 图 / 骆四君



栾国栋一行在创新生物检查

2020年9月27日上午，绍兴市委常委、副市长栾国栋带队开展食品、药品、特种设备安全检查工作。浙江医药所属浙江创新生物有限公司、浙江昌海制药有限公司接受检查。

栾国栋一行来到昌海生物产业园，首先在浙江医药集团副董事长、创新生物董事长张国钧，创新生物总经理汪作良等陪同下，参观了创新生物的健康产品生产车间，详细察看企业食品、药品生产是否合格，储存是否规范，管理是否严格。同时还对企业安全防范是否到位、消防设施配备是否齐全进行了检查。

创新生物积极与省食品安全综合治理数字化平台对接，着力推进“特殊食品风险智控应用场景”项目落地。健康产品车间设计以较高的信息化集成智能工厂和透明工厂定位，具备视频实时监控，监督核心工艺步骤，可通过电脑收集和打印生产操作相关参数，违规操作和异常数据可实现智能抓拍和预警，通过“特殊食品风险智控应用场景”上传至“浙里办”企业账户进行智能化监控。生产设备设施

配备自动化生产检查和剔除系统，可保证每一粒、每一片、每一瓶、每一个包装的准确性，并通过二维码追溯系统和“扫码智控”功能，实现每一个单位包装产品从生产线到用户的全过程跟踪，走在浙江省特殊食品生产智能化质量控制和监督管理的前列。创新生物作为“特殊食品风险智控应用场景”项目绍兴市首批试点示范企业，为全市特殊食品良好的质量把控树立了规范的榜样，检查组对此给予了高度肯定。

随后，栾国栋一行又来到昌海制药，与企业负责人座谈，询问了食品、药品的安全生产情况，听取了企业安全生产管理、安全风险点查找和突发事件应急措施等情况汇报，详细了解企业生产经营中的问题和困难，并对检查中发现的生产安全隐患提出了整改意见和建议。浙江医药集团副董事长张国钧，昌海制药董事长张定丰、总经理曹瑞伟、副总经理俞育庆、副总经理李恩民参加座谈。

（作者单位：本刊编辑部，创新生物办公室）

工信部“化学原料药环保安全技术服务平台”启动

■文 / 杨沙杰 图 / 骆四君 章忠阳



近日，工信部公布了2020年产业技术基础公共服务平台（面向药品领域的公共服务平台建设项目）——化学原料药环保安全技术服务平台中标单位，浙江医药股份有限公司与中国科学院过程工程研究所、浙江大学、常州大学、浙江工业大学、浙江省环境科技有限公司、绍兴时立态合科技有限公司等组成的申报联合体获批。

2020年8月7日下午，工信部“化学原料药环保安全技术服务平台”启动仪式和项目推进研讨会在昌海生物产业园举行。随着与会嘉宾共同按下启动球，标志着化学原料药环保安全技术服务平台正式启动。

9月10日下午，由浙江医药股份有限公司投资建设的工信部安全环保培训基地、企业安全自主培训示范基地揭牌成立，这也是绍兴市建成使用的首家企业安全自主培训示范基地。

在项目推进研讨会上，中国医药企业管理协会副会长王学恭、浙江医药股份有限公司总裁吕春雷、中国科学院过程研究所研究员刘庆芬、浙江大学能源工程学院院长高翔、浙江工业大学药学院院长苏为科、浙江省环境科技有限公司董事长韦彦斐等单位负责人和项目骨干代表出席会议。会议由平台总秘书长、浙江医药昌海生物分公司HSE部经理应晓宁主持。

会上，各单位与会代表介绍了所负责项目的建设目标、推广方案及年度计划等，同时也商讨了平台管理要

求、联合体分工、考核指标等。吕春雷分析了当前化学原料药行业安全环保形势以及浙江医药在安全环保方面所做出的成绩，希望通过平台各单位强强联合，发挥各自优势，将化学原料药环保安全技术服务平台打造成一个具有持续性、开放性、服务性的社会化平台。

化学原料药环保安全技术服务平台建成后，可为全国制药企业提供从源头到末端全生命周期的安全环保服务，包括提供绿色制药工艺和装备技术、安全生产工艺和装备技术、反应安全风险评估、安全管理咨询、安全信息化技术、安全环保培训、环保评价、LDAR泄漏检测与修复、环保管理咨询等一条龙的社会化服务。

绍兴市企业安全自主培训示范基地同时也是工信部化学原料药环保安全技术服务平台的重要组成部分。该基地位于绍兴滨海新城生命健康科技产业园内，设有实操实训基地、安全体验馆、理论培训基地、展示馆、多功能厅等功能区，可满足日常培训、会议、实操实训、展示、体验等多种需求，每年可为3000多名企业人员提供安全环保相关服务。

浙江医药自2019年开展自主培训以来，在绍兴市应急管理局的大力支持下已取得阶段性成效。培训基地的建成，能够更好地满足企业员工安全环保培训的实践需要，同时助力“浙江省企业百万员工安全大培训”的开展和绍兴滨海新区“万亩千亿”生物医药产业的打造。

（作者单位：昌海生物HSE部安全综合处）

浙江医药及分(子)公司在全市科技创新大会上受表彰

■文 / 陈浙蓉 图 / 绍兴市科技局提供



“2019年度绍兴市高新技术企业创新能力十强企业”授牌仪式

2020年9月18日上午，全市科技创新大会在绍兴市行政中心召开。会上，宣读了2019年度全市科技工作先进名单并授牌，柯桥区、滨海新区、浙江医药股份有限公司新昌制药厂作了交流发言，2020年新引进的11个领军人才、创新平台进行了现场签约。

浙江医药股份有限公司及下属分（子）公司的科技工作与多项科技成果受到大会表彰，分别是：

浙江医药股份有限公司新昌制药厂联合杭州师范大学共同完成的“新型稀缺酶资源研发体系创建及其在医药领域应用”项目获得国家科技进步二等奖。该获奖项目第二完成人、浙江医药生命营养品副总监兼浙江医药新昌制药厂保健品分厂副厂长许新德博士代表浙江医药新昌制药厂，以“聚焦生命健康科创高地，扎实开展产业科技创新”为主题在会上作了交流发言。

浙江医药股份有限公司与绍兴文理学院共同完成的“类

胡萝卜素的合成新技术”项目获得浙江省技术发明三等奖。

浙江医药股份有限公司新昌制药厂会同浙江工业大学共同完成的“高效脂肪酶催化制备脂溶性维生素关键技术及产业化”项目获得浙江省科技进步一等奖。

浙江医药股份有限公司获评“2019年度绍兴市高新技术企业创新能力十强”，浙江医药技术总监兼研究院院长吴国锋代表公司上台领取奖牌。

浙江昌海制药有限公司获评“2019年度绍兴市高新技术企业研发投入十强”，昌海制药总经理曹瑞伟代表公司上台领取奖牌。

浙江医药股份有限公司昌海生物分公司与浙江工业大学合作的“VE前体2”项目入选绍兴市首批重点项目攻关“揭榜挂帅”立项项目，浙江工业大学计建炳教授代表项目组上台领取奖牌。

（作者单位：公司研究院综合办公室）

浙江医药八届十二次董事会和八届九次监事会召开

■文/裘珂 图/马丹



2020年8月25日上午，浙江医药股份有限公司第八届十二次董事会在昌海生物产业园综合楼二楼多功能厅召开。会议以现场与视频通讯相结合的方式举行。

会议应到董事11人，实到董事10人。董事长李春波主持会议。董事李男行通过视频方式出席会议；独立董事彭师奇因疫情原因未能出席会议，委托独立董事黄董良代为行使表决权。公司监事及其他高级管理人员列席会议。

会上财务总监张培红报告《关于会计政策变更的议案》，董秘叶伟东报告《公司2020年半年度报告》全文和摘要，总裁吕春雷报告《关于子公司新码生物增资扩股暨关联交易的议案》。与会董事对以上议案进行了讨论，独立董事发表了自己的独立意见。经投票表决，会议一致审议通过了以上三项议案。

董事长认为，今年的国际国内形势非常严峻，整个

世界市场由于疫情带来的滞后效应现在才刚刚开始体现，各种不可控的政治因素对中国形成了四面八方的压力，上半年公司在重重压力下依然取得了很好的效益，这是我们奋斗二十几年坚持主业，从来没有左顾右盼带来的结果。但是未来的艰难程度远比今年上半年有过之而无不及，希望同志们时刻保持头脑清醒，不要被胜利冲昏了头，更不能洋洋得意、自以为是，不要以为我们现在效益很好就很高兴，未来的竞争会非常激烈。

董事会结束后，随即召开了第八届九次监事会。四名监事出席现场会议，监事长张斌因工作原因未能出席会议，委托监事陈春峰代为行使表决权。经会议审议及表决，通过了《关于会计政策变更的议案》、《公司2020年半年度报告》全文和摘要。

（作者单位：公司办公室）

浙江医药ERP系统（一期）上线试运行

■ 文 / 邵旭红 图 / 金梦倩

经过项目组及相关部门近4个月的奋战，浙江医药ERP系统（一期）于2020年11月1日上线试运行。这是浙江医药继OA系统上线后的第二个公司级全局信息化系统，意味着公司信息化建设进入了一个全新的阶段。

该系统包括财务管理、采购管理、资产管理、主数据管理MDM及企业服务总线ESB等功能模块，实施范围涵盖公司总部及昌海生物产业园的各分（子）公司。

在2020年10月30日下午召开的公司ERP系统上线动员会议上，公司总裁吕春雷在肯定项目组工作成绩的同时，要求ERP系统上线后实现项目立项目标，通过ERP系统的应用，加强集团整体管理能力，提高风险管控水平，培养全局体系思维，实现降本增效，通过信息化系统提升企业管理效率。

公司财务总监张培红、昌海生物仓储部经理梁赛红、昌海



生物采购部经理刘方洪、公司信息技术总监丁开云也在会上发言，大家对系统上线初期出现的一些问题提出了解决方案。

公司ERP项目经理、昌海生物常务副总经理陈春峰主持会议，项目组相关人员、系统供应商团队成员出席会议。

（作者单位：公司信息与技术部）

昌海制药被认定为浙江省商业秘密保护示范点

■ 文 / 俞剑文 图 / 昌海制药提供

2020年9月15日上午，《商业秘密保护管理与服务规范》标准发布会暨全省商业秘密保护示范基地创建推进会在杭州召开。会上发布了浙江省地方标准《商业秘密保护管理与服务规范》，该标准为全国首个商业秘密省级地方标准。

发布会上还进行了2019年度浙江省商业秘密保护示范区（站、点）授牌仪式，省级商业秘密保护示范区（点）的代表现场获授牌匾。

浙江昌海制药有限公司被浙江省市场监管局认定为“浙江省商业秘密保护示范点”。昌海制药常务副总经理孙新强出席会议。

昌海制药在市场监管部门的指导和帮助下，根据《浙江省商业秘密保护示范点建设标准》的要求建立了组织机构，设立了规范的站点，建立起一整套商业秘密保护管理制度，并将相关制度上墙公示，做好日常与商业秘密保

护点开展活动的台账记录，形成工作机制，逐步形成了完善的商业秘密保护体系，并融入到公司的日常管理中。成为商业秘密保护示范点，将有效加强公司商业秘密保护力度，切实保护公司商业秘密核心知识产权，更好推动公司的创新发展。

（作者单位：昌海制药综合办公室）



昌海制药一市级重大科技攻关项目通过验收

■文 / 陈浙蓉 图 / 张晓榕



2020年9月27日，由浙江昌海制药有限公司承担的市级重大科技攻关项目“四环素类药物盐酸米诺环素、替加环素研发及产业化”通过专家验收。

验收会由绍兴市科技局组织召开，有关专家及滨海新区经发局的相关人员，昌海制药董事长张定丰等出席会议。

项目组开发了一条以盐酸去甲金霉素为起始原料，经氢化脱氯、脱羟基、偶氮化、还原、成盐制得盐酸米诺

环素；在此基础上再经硝化、氢化、上侧链合成开发了替加环素的工艺路线，分别建成了年产30吨和5吨的生产线。相关技术申请发明专利4项（公开2项，授权1项，申请中1项）、发表论文1篇。产品经浙江省食品药品检验研究院检测，所检指标符合项目合同规定的要求。产品经用户使用，反映良好。

验收组听取了课题负责人、昌海制药常务副总经理孙新强作的项目实施工作与技术总结报告，审查了产品检测报告、经费审计报告和用户意见等相关资料，察看了产品实样，认为该项目经费支出基本符合科技经费的使用范围，生产工艺具有质量、成本、HSE等技术优势，具有良好的市场竞争优势，已基本完成合同规定的各项指标，同意通过验收。希望昌海制药加快获得相关批件，进一步提高产品市场占有率，创造更大的经济效益和社会效益。

（作者单位：公司研究院综合办公室）

“公益课程走进工厂”活动在新昌制药厂举行

■文、图 / 王淑娜

2020年9月18日下午，由浙江医药股份有限公司主办、浙江省天正设计工程有限公司协办的“公益课程走进工厂”活动在浙江医药新昌制药厂举行，多位专家给浙江医药及分（子）公司的相关人员进行专业培训。

培训会上，浙江医药昌海生物分公司能源动力部经



理刘新良首先代表活动主办单位作开场致词，并作《动力工程与设备合理经济性》课题培训。之后，天正设计的给排水主任工程师夏晓寒作《工业循环冷却水系统节能、节水、减排对策》课题培训；电气专业高级工程师孙亮作《医药化工企业变电所的规划与设计》课题培训；外管副主任工程师郑重作《蒸汽输配、疏水及综合利用》课题培训。培训结束后，与会人员进行了问答交流。

可明生物副董事长邵斌，浙江医药设备总监张伟春、设计事务总监李伯清，新昌制药副厂长金家华、金军江，天正设计总助裘江、第一化工事业部总经理俞洪明等出席活动。

（作者单位：新昌制药厂办公室）

浙江医药建成全市首家 企业安全自主培训示范基地

■文 / 林佳萍 屠武杰

“筑牢安全生产防线，助推企业高质量发展。”为了更好地助力“浙江省企业百万员工安全大培训”活动开展和绍兴滨海新区“万亩千亿”生物医药产业平台的打造，浙江医药股份有限公司投入200余万元，设计建造了绍兴市首家企业安全自主培训示范基地，同时，该基地也是工信部化学原料药环保安全技术服务平台的重要组成部分。



启动仪式。章忠阳 摄

2020年9月10日下午，工信部安全环保培训基地、绍兴市企业安全自主培训示范基地启动仪式，在绍兴生命健康科技产业园成功举行。绍兴市应急管理局、各县（市、区）应急管理局、浙江大学、常州大学、浙江省环境科技有限公司、绍兴市医药行业协会等代表应邀参加本次仪

式。同时，纳诺科技有限公司、浙江海申新材料有限公司、浙江国邦药业有限公司、浙江中欣氟材股份有限公司等客户及联合体单位纷纷道贺。

自2019年开展自主培训以来，浙江医药在绍兴市应急管理局的大力支持下已取得阶段性成效。位于绍兴生命健



启动仪式现场。章忠阳 摄



浙江医药副总裁马文鑫在启动仪式上致辞。章忠阳 摄



介绍培训基地概况。黄秦波 摄

康科技产业园内的培训基地，预期每年可为3000多人提供安全环保相关培训服务。其中，线下培训每年约1000人，线上培训每年约2000余人。

该基地功能众多，为工信部环保安全技术服务平台、绍兴市企业安全自主培训示范基地（浙江医药）、中国科学院过程工程研究所研究生实训基地、浙江大学大学生实训基地、浙江工业大学大学生实训基地、常州大学大学生实训基地。并承担了中国科学院过程工程研究所、浙江大学、浙江工业大学、常州大学、绍兴文理学院等高校及院所的反应安全风险培训，安全专业、制药专业学生的现场教育培训等职能。基地面向社会开放，主要培训对象为企业负责人、企业安管员、重点岗位人员、安全监管人员、环保操作运维人员、环保监管人员、特殊作业审批人员等。

目前，培训基地已经完成《制药企业典型事故案例汇编》《电气类事故隐患汇编》《自控仪表类事故隐患汇编》《制药行业适用法律法规标准汇编》等系列制药行业培训教材的编制，以及《动火作业安全管理要求》《安全领导力》《制药企业安全管理要求》《无组织废气控制要求》等20余门培训课件的制作，设置了包括综合安全、生产安全、工程安全、职业健康、特殊作业、应急管理等多个专业领域的精品课程。培训基地的运行，可为制药企业、精细化工企业输送一批专业化的安全环保监管人才，破解企业缺少专业安全环保监管人员的困局。

此外，浙江医药安全自主培训示范基地师资力量雄厚。培训课程聘请的讲师，实行外聘与内聘相结合，内聘讲师主要来自浙江医药现有技术人员和管理人员，是经过层层筛选后产生的经验丰富的“能工巧匠”。外聘讲师来



为培训基地讲师颁发聘书。章忠阳 摄



嘉宾在培训基地参观体验。黄秦波 摄

自社会上专业领域的专家，引进合作高校的教授、专家、学者等。

硬件方面，基地内设有重点监管危险工艺的实操实训基地、安全体验馆、理论培训基地、展示馆等功能区域，可满足日常培训、会议、实操实训、展示、体验等多种需求。

与此同时，基地还可提供“量身定做”的培训服务，通过线上与线下相结合的培训方式，灵活强化信息技术应用，积极利用大数据、钉钉、微信、短视频等载体，开展线上学习；线下则利用班组安全活动、安全生产月、应急演练、模拟操作等，提高安全培训趣味性，将灌输式教育方式转变为生动形象的沉浸式教育方式。

该基地是企业安全生产警示教育的重要平台，同时也是公司HSE理念对外展示的一个宣传平台。培训基地

定位：一个开放、共享的合作交流平台，而不仅仅是一个培训机构。培训基地特色：聚焦医药制造、精细化工领域的安全与环保。培训基地具有四大优势：（1）系统化，课程的系统性，覆盖医药化工企业的各项安全培训需求。（2）专业化，师资力量专业性（省/市级专家、高级工程师、注册安全工程师）、硬件设施的先进性（信息化教学平台、VR体验设备、消防模拟设备）。

（3）个性化，可为企业提供个性化定制，量身打造一份从经营层到操作层，从意识到能力，从感性到理性全方位提升安全文化素养的培训计划。针对不同企业、不同专业、不同工种提供适配的课程，做到培训落地。（4）多元化，采用不同的培训形式，理论和实践相结合，教学和研讨相结合，线上和线下相结合，改变了填鸭式安全知识培训的传统模式。



章忠阳 摄

实操实训基地

模拟了生产车间重点监管工艺场景，涵盖具体工艺指标、工艺步骤、工艺参数等，实现吸料、转料、反应、精馏等模拟操作，能让学员快速掌握车间生产日常操作步骤。

安全体验馆

再现了多种应急处置场景，如受限空间作业体验、VR体验、灭火体验、消防报警体验、心肺复苏急救体验、创伤包扎体验、劳动防护用品佩戴体验等，可使学员身临其境地学习提高各种应急救援能力。



黄秦波 摄



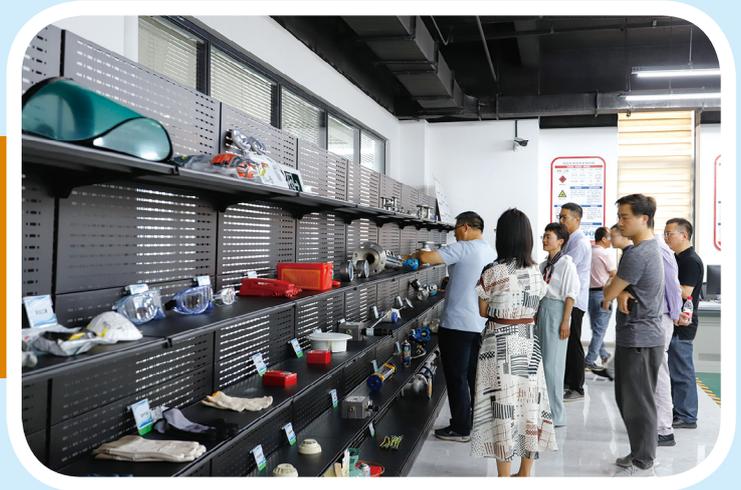
沈钢 摄

多功能厅

可以开展小班化教学，配备高清投影，可观看安全视频、安全微电影等内容，营造学员之间良好互动与交流的氛围。

展示馆

将企业劳动防护用品、应急装备、消防器材、安全附件等一一展示，让学员更深刻地理解和熟悉这些器材与装备的用途。



黄秦波 摄

理论培训基地

配备多媒体教学设备，可同时容纳近百人理论培训与50人上机仿真操作与考试。与此同时，培训基地与应急管理局、环保局等行政主管部门保持密切联系，利用培训基地的人才优势、课程优势、专业优势为政府输出培训教师和培训课程。向社会输出精品课程和安全名师，开设名师大讲堂。名师大讲堂课程按内容可分为：综合安全、生产安全、工程安全、职业健康、特殊作业、电气安全、自控安全、装备安全、应急管理、环境管理、制药企业VOC控制等，涉及多个专业领域。



黄秦波 摄

(作者单位：绍兴日报、时立态合办公室)

心有所信 方能行远

——公司机关党支部举行纪念建党99周年主题党日活动

■文/马丹 图/李娟



2020年7月2日下午，浙江医药机关党支部举行纪念建党99周年主题党日活动，扎实推进支部“不忘初心、牢记使命”主题教育。活动由支部书记章吕主持。

悟初心，听支部书记讲党课。支部书记在作专题党课时，回顾了中国共产党建党以来的奋斗历史，从“八个明确”、“十四个坚持”展开解读习近平新时代中国特色社会主义思想，并畅谈中国的战略思维，党员们用心聆听。

强党性，组织半年度民主评议。会上宣读了民主评议的目的及要求，并下发“民主评议表”，党员们认真对照检视、查找不足，通过个人自评、党员互评、组织评定等

开展民主评议，起到相互提醒、共同提高的效果。

表决心，重温入党誓词。全体党员面向党旗，右手握拳并肩高举，在支部书记的领誓下庄严宣誓。铮铮誓词把支部里不同岗位、不同年龄的党员同志的心紧紧凝聚在一起。

心有所信，方能行远。活动回顾党史、叩问初心，给党员们以极大鼓舞，大家纷纷表示要始终牢记党员身份，做好本职工作，在党委带领下，以更高远的眼光、更有力的行动，以小我之劳，在坚定践行“关爱人类健康”企业宗旨的大道上越走越远。

（作者单位：公司办公室）

线上线下 因地制宜

——新昌制药厂党委部署开展形式多样的主题党日活动

■文 / 石晓鸿 图 / 沈 钢



后勤第一党支部主题党日活动

按照新昌县羽林街道党工委关于2020年8月份主题党日活动指导方案的相关要求，新昌制药厂党委结合实际，部署各党支部开展形式多样的主题党日活动。各党支部除了常态化开展“两学一做”学习教育外，还认真学习贯彻习近平总书记在中央政治局第二十一次集体学习时的重要讲话精神和在浙江考察时的重要讲话精神。

通过学习习近平总书记《贯彻落实好新时代党的组织路线，不断把党建设得更加坚强有力》重要讲话，《中共浙江省委关于深入学习贯彻习近平总书记考察浙江重要讲话精神，努力建设新时代全面展示中国特色社会主义制度优越性重要窗口的决议》，广大党员深刻领会总书记讲话的丰

富内涵、精神实质和工作要求，正确理解新时代党的组织路线的科学内涵和实践要求，认识到进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的重要意义和大力弘扬“浙江精神”的重要性。

针对停产检修期间党员同志难召集的问题，个别党支部尝试召开钉钉会议和通过微信、QQ等平台在线上进行学习和交流，还就如何积极参与“学习强国”学习活动开展讨论，使简单的支部学习会有了浓厚的学习氛围。

8月份，个别党支部还召开了支部党员大会，对10名预备党员转正进行了讨论和票决。

（作者单位：新昌制药厂党委办公室）

齐心协力 砥砺前行

——公司领导带队赴药品营销公司黑吉、辽宁省区调研指导营销工作

■文 / 朱姝毓 霍志宁

日前，浙江医药副总裁、药品营销公司总经理俞焕明率药品营销公司销售管理部全国销售总监裴培、谢时龙、周力屯，先后到药品营销公司黑吉省区、辽宁省区调研指导营销工作。

2020年10月16日，俞焕明一行第一站来到药品营销公司黑吉省区的吉林驻地长春市，首先到办公场所看望慰问了全体员工，并与有关人员座谈。在

听取黑吉省区负责人、商务专员及重点产品销售人员的工作汇报后，俞焕明表示，此次带队来的目的是调研情况和解决问题，他对黑吉省区团队在经济欠发达地区始终坚持生存发展，在疫情肆虐时期能够团结一心给予肯定和表扬，强调开发和销售大健康保健食品是营销工作的重中之重，同时指出黑吉省区在专业素质、市场开发、团队建

设方面的不足和提升空间，并结合企业和区域现状明确了今年最后一个季度具体的工作重点。针对黑吉省区远离营销公司本部，没有新昌籍员工的特点，他特地就公司概况、产品研发、营销公司架构、销售工作重点、合规安全等内容进行了具体讲解。三位总监也就各自分管的产品销售分别进行了培训和指导。



俞焕明一行看望慰问黑吉省区员工。朱姝毓提供

在黑吉省区调研的最后阶段，俞焕明又会同三位总监分别对省区负责人和业务员进行了单独谈话，深入了解和掌握销售一线的情况，并给大家以鼓励。

10月18日，俞焕明一行第二站来到药品营销公司辽宁省区的驻地沈阳市，出席了辽宁省区召开的季度总结会。在听取省区负责人的工作汇报后，俞焕明对辽宁省区团队在疫情环境下艰苦奋斗的精神予以肯定。他在会上作了题为“创新创业 品质品牌”的主题报告，介绍了浙江医药的发展历程，系统阐述了“专注、创新、和谐”的企业核心价值观，“以人为本、尊重知识、尊重人才、创新发展”的企业文化，

“顺势、可控、合规、高效”的药品营销工作指导思想，指出未来医药行业发展的趋势是合规化、信息化、体系化、精细化、专业化。

谢时龙在会上作了“指南推荐的基础性用药来益天然维生素E 2020年1-9月小结及未来策略”分享，重点介绍来益市场格局、VENS研究及相关推广，从专业角度展现来益这一长线产品的市场目标及愿景。

周力屯以“创新渠道 共赢未来”为题讲解保健食品的销售新渠道，分析保健食品行业竞争格局，现场演示浙江医药“益享优品”电商平台的盈利模式。

裴培重点介绍了本公司创新产品太

捷信1-9月全国的销售及开发形势，对辽宁省区太捷信的销售业绩给予认可，鼓励销售团队再接再厉，再创佳绩。

最后，俞焕明作了总结讲话，强调“互通、互信、互动、互赢”在未来工作中的重要性，并再次表达对辽宁省区全体员工的关怀和对省区工作的支持。

俞焕明副总裁及三位销售总监莅临销售一线调研指导，极大地鼓舞了黑吉、辽宁省区全体员工的士气，增强了团队的凝聚力。大家表示，面对困难要勇于挑战、齐心协力，不断提高团队的业务水平，争取越来越好的销售业绩。

（作者单位：药品营销公司黑吉省区、辽宁省区）



俞焕明在辽宁省区季度总结会上作主题报告。李伟娜 摄

石以砥焉 化钝为利

——药品营销公司市场推广部召开2020年中期会议

■文、图 / 吴琼

2020年8月21日，浙江医药药品营销公司市场推广部2020年中期会议在甘肃兰州召开。

市场推广部总监徐昭主持会议。他不仅向参会同事带来了疫情过后久别重逢的问候，还对推广团队提出了严峻形势下自我磨砺的要求。

会上，商务准入部经理田治科作半年工作总结，对招标集采、经销额度、产品发货、售后服务等方面做了详细的汇报。胡茜、王砚、陈巨雷、高翼、薛筍、谢玮、王波七位来自各省区的推广经理先后作了专题汇报，分享了各自在学术推广工作中的经验与心得。随后，在任莉、张晓红、唐远征、谢时龙四位产品经理的组织下，与会推广经理分为抗生素组、来平组、来益组进行了专题讨论，总结上半年的成绩与不足，对下半年工作的策略计划和落实执行商议了切实可行的方案。

翌日，来自兰州大学循证医学中心的金田徽博士带来了《真实世界研究设计与实施》课题培训，给推广团队上了权威专业、深入浅出的一课。接着，市场推广部的两位经理谢时龙、吴琼先后作了专题分享，介绍了在学术推广过程中与时俱进的网络化工具平台。

浙江医药副总裁、药品营销公司



总经理俞焕明作总结讲话。他系统阐述了作为营销公司重点工作的“四化”（体系化、合规划、信息化、精细化）建设进程，又深入浅出地介绍了当前医药局势，指出国内制剂行业“Y”型发展态势，认为只有没落的企业，没有没落的行业，面临严峻的集采形势，我们必须转变思想，顺势而为，抓大放小，持续改进，降费增效，活着最重要。他还对市场推广团队提出了更高的要求：公司政策方针确定后，营销干部就是决定因素；要充分发挥市场推广部的学术引领、市场支持、销售支持作用，要打好阻击战——延缓进入集采的时间；打好攻坚战——太捷信、来益、来平的市场开发；打好网络战——扩大保健食品和

药品的销售。

最后，俞总为学术推广团队鼓劲打气：疫情终将过去，挑战正在降临，环境已然如此艰巨，战斗势必愈加严酷，在集采制度常态化的环境下，希望同志们能够磨炼才干，砥砺志节，保持雄心壮志，继续奋战向前。

学术推广团队在两天的会议中补充了精、气、神，在各位同事的相互分享中学习了市场推广的战术技巧，更在公司领导的战略性发言中看到了前进的方向和动力。

石以砥焉，化钝为利。任重道远，唯有奋进。

（作者单位：药品营销公司市场推广部）

弘扬红船精神 推进药品营销

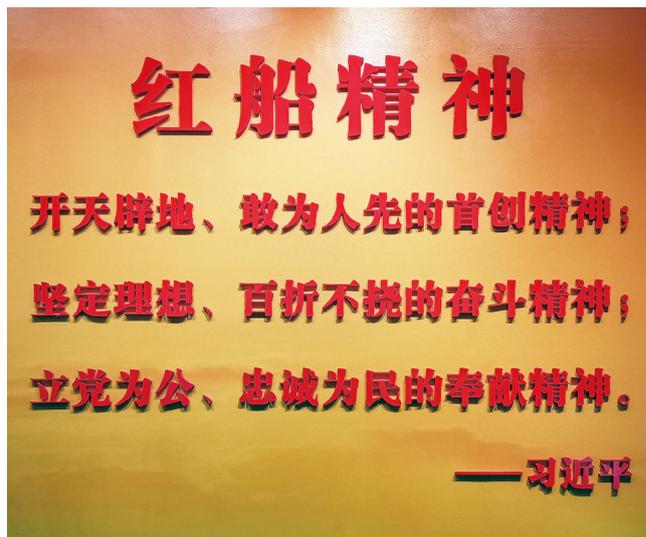
——医药改革大环境下药品营销应保持长期艰苦奋斗的作风

■文 / 邢 飞 图 / 沈 钢

作为一名常驻浙江嘉兴的共产党员，有机会我便会去南湖走走，瞻仰南湖红船，参观革命纪念馆，学习中国革命的历史。其中，“红船精神”更是时刻激励着我，产生了深刻且长远的影响。1921年，中国共产党第一次全国代表大会在嘉兴南湖的这条画舫上胜利闭幕，庄严宣告了中国共产党的诞生。从此，中国革命的航船开始扬帆，中国的革命有了坚定的理论信念和崇高的理想目标。星星之火迅速燎原，从国内革命、土地革命、抗日战争，再到解放战争，虽然奋斗的过程总是艰难的，但是红船中孕育出的不怕艰险、敢为人先的马克思主义政党，也给了苦难中的人民一种信仰、一个方向。正是在中国共产党的正确领导下，中华大地发生了翻天覆地的变化，中国人民才有了今天来之不易的小康生活，全国各族同胞也正为实现中华民族的伟大复兴梦而不懈奋斗着。

中国共产党人继研究井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神后，2005年6月21日，时任中共浙江省委书记的习近平同志在《光明日报》发表署名文章《弘扬“红船精神” 走在时代前列》，首次公开提出“红船精神”的概念。依然清楚记得，2017年10月31日的那个傍晚，我去实验小学接孩子放学，目睹一行车队正徐徐驶进南湖景区。后来才知道，在党的十九大胜利闭幕一周之际，习近平总书记带领中共中央政治局常委专程赶赴嘉兴，瞻仰南湖红船。这一举动，让嘉兴人沸腾了；这一举动，也标志着中国革命的原点——“红船精神”依然闪耀着指引未来的光芒。

红船精神是中国革命精神之源和党的先进性之源，也充分体现了共产党的建党精神，它具有超越时空的恒久价值和旺盛的生命力。红船精神为我们的思想提出了新的要求，为我们的行动提出了新的纲领。大力弘扬红



船精神，特别是运用红船精神蕴含的开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想信念、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神，早谋划、快行动、讲统筹、重落实。

今年以来，面对罕见的新冠肺炎疫情和世界经济的衰退带来的冲击，再加上药品集中带量采购进一步扩大。我国医药经济正经历着一场史无前例的狂风暴雨，这就迫使医药行业加快转型升级。

药品降价已成为医药市场的主旋律，对于药企、产品与医药代表来说，都是一个前所未有的大挑战，药品营销和市场推广将举步维艰。这就要求我们“浙药人”必须坚持长期艰苦奋斗的优良作风，大力发扬“红船精神”，要在创新中谋发展，在合规中求稳定。直面挑战、积极应对、迎难而上、锐意进取，在战胜困难中谋取新突破、创造新优势，坚持改革创新和管理提升。

（作者单位：药品营销公司浙江省区）

慧眼看“国采”

——国家药品带量集采趋势展望

■文/丁丁



二〇二〇年八月底，随着中选结果的公布，牵动医药界神经已久的第三批药品带量国采落下帷幕。笔者综观这三批国采，似乎展现了以下六大趋势：

趋势之一：范围逐步扩大

首先是集采品种，从第一批拟采31个到第二批33个、第三批55个；其次是拟采药品治疗覆盖范围，从第一批主要为心血管疾病类药物，扩大到第三批抗感染、抗肿瘤以及其它如内分

泌类治疗用药；再次为用药覆盖地区，从之前的“4+7”扩至全国所有地区各类医院和部分药房。

趋势之二：规则初步完善

拟采品种：在集采前通过一致性评价，包括原研、参比制剂、过评品种、新注册分类批准仿制药、中国上市药品目录等品种。

“天花板”价：参考同组通过一致性评价所有产品中各省最低中标价，按差比价原则折算成最小单位可比

价，即为最高有效申报价。

中选产品：一是“熔断”，单位可比价（即最小规格价格） \leq 同品种最低单位可比价的1.8倍；二是“看降幅”，单位申报价降幅 $\geq 50.00\%$ （以《采购品种目录》对应规格最高有效申报价为基数进行计算）；三是“绝对价格”，单位可比价 ≤ 0.1000 元。

入围企业：“N-（1-3）”原则，即从符合申报品种资格的实际申报企业数减去1-3家。第二批最多6家，第

第三批最多8家，按单位可比价由低到高确认入围。

采购数量、周期：与中选企业家数挂钩，1-4家以上，采购量分别是50%-80%，采购周期分别为1-3年。特定品种相应缩减。

低价优先：按单位可比价由低到高确认供应地区。

趋势之三：降价仍为主调

第一批国采平均降幅为52%，最高降幅96%。在25个中标品种中，降幅在80%以上的4个，60%-80%的5个，40%-60%和20%-40%的均有6个，20%以下的4个。第二批国采平均降幅53%，在32个中标品种中20个降幅在70%以上，最大降幅93%。第三批国采平均降幅53%，其中齐鲁的阿哌沙班、康恩贝的非那雄胺、重庆科瑞的卡托普利、石药和齐鲁的美金刚、齐鲁和先声的托法替布降幅均超过95%，石药的美金刚创最大降幅达98.72%，上海信谊天平药业的0.25g盐酸二甲双胍缓释片中标价仅为0.03元/片。

趋势之四：仿制加速替代

第一批国采涉及外企原研药20多个品种，其中辉瑞5个，赛诺菲、默沙东、葛兰素史克、阿斯利康各3个，礼来2个，诺华1个，但结果只有阿斯利

康的吉非替尼和百时美施贵宝的福辛普利钠中标，其余都落入国内企业囊中。第二批国采虽有拜耳“拼血”争得拜糖苹中标，但未改被仿制药替代局势。第三批国采更甚，本次集采涉及的外资品种，辉瑞、默沙东各5个，阿斯利康4个，诺华、礼来、优时比各3个，安斯泰来、施贵宝各2个，但只有三个原研药中选，分别是辉瑞的利奈唑胺片、优时比的左乙拉西坦注射液和卫材的甲钴胺片，且有众多外企报出超过限价100%以上的价格而直接出局。

趋势之五：“头部”明显收益

一是制剂国际化领先企业。第一批国采25个中标产品，华海斩获6个，其次是京新3个。第二批和第三批分别32个和55个中标产品，华海先后中标各3个，京新分别有1个和2个。

二是产品集群，过评品种多，原料制剂一体化企业。第二批齐鲁最多，有4个，其次恒瑞、扬子江和正大天晴分别有3个、3个和2个。第三批中标产品中，齐鲁、石药各8个，中国生物制药（含正大天晴、正大清江、正大丰海等）7个，扬子江、上药各6个，复星、豪森各5个，海正、恒瑞、科伦各4个。在第三批总35亿采购金额中，恒瑞占

7.155%，海正占5.1%，齐鲁占4%，华海占3.6%，四家合计近7个亿，占总采购金额约20%。据悉，齐鲁是目前通过一致性评价最多的企业之一，已有近40个品种过评。

三是创新首仿药企业。如第三批国采，恒瑞中标产品个数虽不多，但所占采购金额比例属首位。

趋势之六：市场重塑格局

一是市场集中度提升。50%-80%医院市场份额被少数中标企业占据，余下的因为医保结余奖励机制的出台也微乎其微，头部优势企业规模将会更大，竞争力更强。

二是优质仿制药对原研药替代加速。原先仿制药与原研药的“2:8定律”被打破，但原研药凭借其良好的品牌及强大的学术推广能力仍将留有一定份额。

三是院外和零售市场的销售份额可能进一步提升，但由于众多中小制药企业的涌入，竞争会更加激烈。

……

硝烟散尽见桑田。带量采购“山雨已来风满楼”，且常态化已成定局，未来将涉及更多的医药品种，并由此推动整个市场格局和产业态势的改变。对此，我们准备好了吗？

（作者系本刊特约记者）

汗水浇灌青春 技能助力生产

——维修团队的一些事

■文 / 董鹏城

蓦然回首，我在新昌制药厂制剂分厂设备科工作已有五年。这一路走来，历练伴随我成长，渐渐从跟在师傅后面畏首畏尾的“小菜鸟”，变成能够独当一面的维修工。

成长离不开团队，个人在进步，团队也在不断提升。近几年，维修团队里年轻员工日益增多，在带来蓬勃朝气的同时，也暴露出年轻员工基本功薄弱等问题。维修工与岗位操作工不同，更需要经验的积累，成长所需的时间也更长，而想要缩短这个时间，唯有用汗水浇灌，练就扎实的基本功。今年八月厂里举行的一场“钳工技能竞赛”，让我们更加明白了“夯实基本功，靠技能立身”这个道理。



正在修理星轮的陈师傅。董鹏城 摄

赛前，团队安排了高级钳工陈师傅给年轻维修工培训，要求每一个人在业余时间勤加练习，切实掌握。

那天，趁着维保工作的间隙，我们几人正在维修间里练习锯、锉等钳工操作。“你们练这有什么用？那么热，坐着吹空调不香吗？”一位岗位操作工路过看见，进来搭讪。“练习练习基本功嘛，再说不是要比赛了么。”一名年轻的维修工回应道。

“得了吧，现在车床、铣床、线切割那么多，做出来的东西不但漂亮，精度还高，难道你们手工做的还能比机床加工的要好？你们这比赛也是

多搞……”“没有没有，我们这只是消消食儿。”见他喋喋不休，我开口打断了他。这样的质疑已听过太多次，由于他们没经历过，你再怎么解释都无法理解。

那人走后，我心里却思绪翻涌：见过作业位置仅能勉强站下一只脚，用手枪钻在3厘米厚的设备实心支架上打12毫米的穿孔吗？见过设备内部直径20毫米的不锈钢轴断裂，无法拆除，需要锯断，而狭小的空间锯弓无法操作，只能一只手伸进去拿着锯条锯吗？见过设备机箱内部M16的螺丝锈蚀严重无法拧出，在仅上半身能钻进去的空间里完成锯、锉、钻、攻丝一系列操作吗？我想大多数人都没见过吧，但我见过，也亲身体验过，更知道干完这些之后，全身上下没有一处不酸痛的感觉。

是我们不想借助车床，还是我们不懂得省力？设备经过长期运行，有些部件很难拆卸，唯有依靠手工完成，更别说还有材料和洁净区卫生要求等条件的限制。凡此种种，不一而足，我只想用事实来证明，练习是有用的！

有时候，事情来得就是那么巧，钳工技能竞赛过后不到一周，证明的机会就来了。

9月2日下午，车间里一台意大利

进口玻瓶自动灯检机的驱动星轮一齿断裂。接到电话，我心头“咯噔”一下，因为这是个规格件，而规格件就代表着没有替换备件，加上进口的自动化设备精度要求高，这次貌似又摊上“大事”了！

来到现场，入目是一个白色的驱动星轮，整体构造分为两片，一片与轮主体一体，另一片依靠螺丝固定，两片拨轮之间还夹嵌了一对相同材质的滚轴。断裂的恰巧是星轮主体上的拨齿，两个滚轴也都损坏，已经无法使用。

一番初步检查，发现该驱动星轮与其他部件关联非常多，相互间距也极小，所以维修精度和强度要求都极高。

关乎生产无小事，分厂管理团队非常重视，主管装备的分厂副厂长吕刚也第一时间赶到现场，加入到维修方案的讨论中。一番商讨后，针对众人提出的几种维修方案，从可行性、效果和耗时上进行了比较，最终决定将星轮破损部位周围切除一部分，形成规则的槽口，再制作一片相同形状和大小的工件嵌入其中，类似榫卯结构，最后再以穿孔螺丝和胶水固定，以保证强度。

方案既定，就剩下怎么干了。吕刚副厂长当机立断：“今天太晚了，材



损坏的星轮。徐丽娜 摄

料采购会有困难，先确定星轮材质，如果是非常规材料，就找合适的材料替代，明天一上班，你们带着材料去找陈师傅，他跟你们一起搞。”

第二天一大早，材料到位，说干就干。面对这样的工件维修，陈师傅也是端详了许久，慎之又慎，经过一番测量、划线，方才动手。在几名年轻维修工惊羡的目光注视下，各种工具在陈师傅手中上下翻飞。锤凿之下，是各种工具了然于胸的自信；锯锉之间，是几十年如一日磨炼出来的镇定从容。八个小时后，一个在汗水中“重生”的驱动星轮呈现在众人眼前。

经过十二小时的胶水固化，隔天，驱动星轮又重新回到了自己的工作岗位。根据一个月实际生产的追踪观察，这个修复后的驱动星轮与破损前运行起来全然无异。我们用几乎零成本的材料加以修复，解决了替换价格昂贵的进口配件问题，且大大节省了时间，提高了效率。

惊讶之余，我心中的自豪感油然而生。“有用吗？！”此时，我真想问问那天奚落我们的小哥。

所有的努力不会因为一句质疑而被抹去，所有的价值也不会因为一点误解而被否定，特别是我们年轻的维修工，更要有信心。或许目前的技术

还算不上成熟，经验也不够老道，但只要肯付出、肯学习，加上有一群技能扎实的老师傅指导，总有一天，青春会破土萌芽，会开花结果，年轻的维修工也会成长，变得像陈师傅那样的老

师傅们一样，技术娴熟，胸有成竹，凭借一身技艺，保障设备稳定运行，助力生产顺利进行。

（作者单位：新昌制药厂制剂分厂设备科）



玻璃输液生产线上，修复后正在运行的自动灯检机驱动星轮（右）。沈钢 摄

检验工作能力 提升团队效能

——创新生物仓储部开展职业技能竞赛

■文 / 陈月英 图 / 盛佳红

2020年10月10日，创新生物仓储部举行职业技能竞赛。

叉车装卸组托盘转运码垛接力大比拼，旨在检验叉车工、装卸工转运托盘能力及协调配合能力。竞赛中，叉车工与转运工相互配合，转运托盘并摆放到指定位置，迅速、高效、安全，每组成绩不分上下。

库管员组队寻物料接力大比拼，旨在考察库管员对库区内物料的熟悉程度。一开始，B组遥遥领先，之后比赛进入白热化，A组后来居上，逆袭成为第一。

活动营造了比学赶超的工作氛围，有利于提高岗位人员的业务技能，提升团队的协作水平。

（作者单位：创新生物仓储部）



库管员组队寻物料接力大比拼



叉车装卸组托盘转运码垛接力大比拼

生产必须安全 安全促进生产

——创新生物安全生产活动广泛开展

■文 / 吴荣荣 冯月伟 梁乾林

日前，创新生物多个车间和部门陆续开展安全生产系列活动，活动趣味性 with 教育性并存，营造出浓厚的安全生产氛围。

2020年9月10日-11日，生产运营部口服车间联合开展安全生产活动。在“安全生产知识竞赛”、“说一说身边的安全故事”和“安全检查大比拼”三个环节中，员工们表现出了极高的互动热情和专业水平，大家迅速地抢答安全问题、专业地分享安全风险、准确地找出安全隐患。

9月18日，由创新生物团总支主办的“安全生产，青年当先”活动在212车间举行。活动结合市级“青年文明号”创建，以岗位建设与创优为重点，提升员工的安全意识与技术水平为目的，充分发挥青年员工在安全生产中的生力军作用。“安全生产知识竞赛”，普及安全知识；“岗位找茬”，发现岗位操作和记录中存在的问题；“岗位安全隐患排查”，查找岗位或车间存在的安全隐患，并提出解决措施，为车间后续整改献策献计。

9月30日，健康产品研发团队举行安全知识竞赛和设备安全组装竞赛。安全知识竞赛采用闭卷笔试的形式，在规定时间内答题成绩高者为胜，参赛人员不仅需要全面的安全知识储备，还需拥有对实验操作的快速反应能力和归纳总结能力；设备安全组装竞赛采用实操考核的形式，以设备组装的用时和操作规范性进行打分，分数最高为胜。

（作者单位：创新生物211车间、212车间、研发中心）



生产运营部口服车间“说一说身边的安全故事”。吴荣荣 摄



生产运营部口服车间“安全检查大比拼”。吴荣荣 摄



212车间“安全生产 青年当先”活动。冯月伟 摄



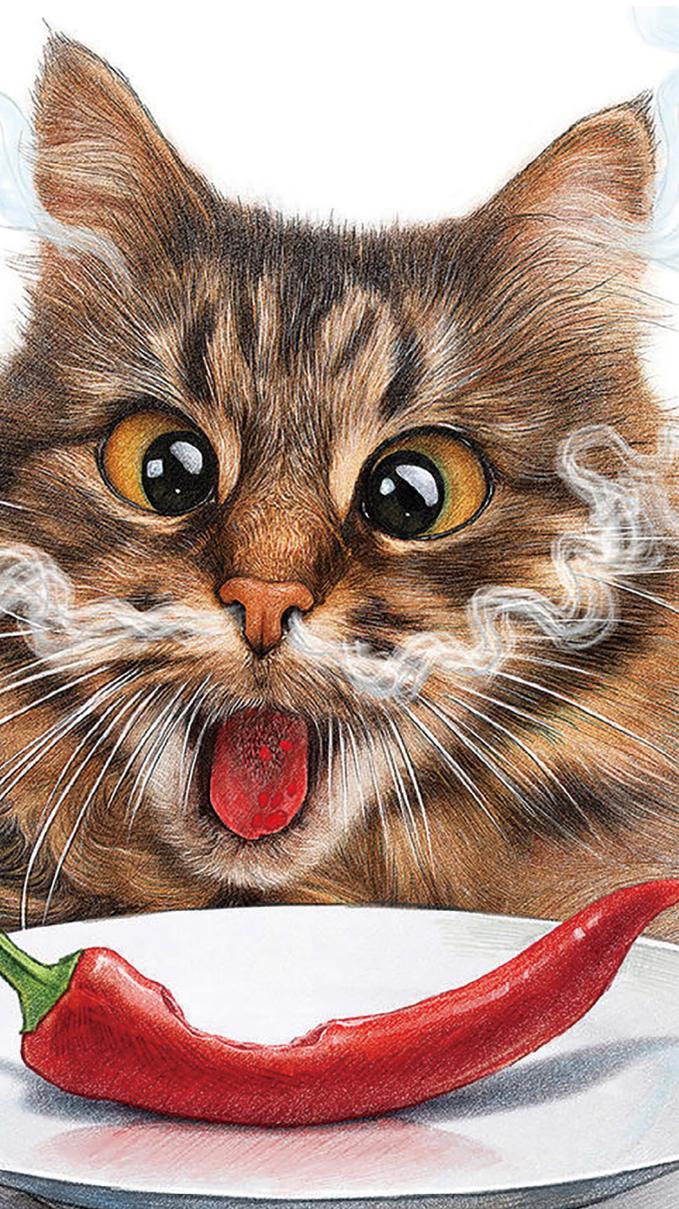
健康产品研发团队“设备安全组装竞赛”。肖晓华 摄



健康产品研发团队“安全知识竞赛”。肖晓华 摄

猫吃辣椒

■文 / 潘学伟



看到这样的文章标题，或许你会疑问，是不是写错了？猫怎么会吃辣椒？其实，这是上世纪50年代在上海广泛流传的一则故事。

某日，毛泽东会见完资本家回来，召见刘少奇和周恩来，向他们提出一个有趣的问题：“你们认为怎样才能使猫吃辣椒？”刘少奇说：

“这还不容易！你让人抓住猫，把辣椒塞进它嘴里，然后用筷子捅下去。”毛泽东很不满意地摆了摆手：“决不能用暴力，事情应该是自觉自愿的。”周恩来说：“首先让猫饿3天，然后把辣椒裹在一片肉里，猫在非常饿的情况下就会囫囵吞枣，把辣椒吃下去。”毛泽东显然也不同意，在他看来，不能用欺骗的手段愚弄人。毛泽东自己的办法是：把辣椒擦在猫的屁股上，当它感到火辣辣的时候就会自己去舔掉辣椒，并且还能为这样做而感到高兴。

日常管理工作中我们常常遇到这样的问题：下属对布置的任务置若罔闻，工作积极性不高，执行效果差。怎样才能让员工愿意干、乐意干呢？这则“猫吃辣椒”的故事就带给我们很大启发。

记得在学生时代，如果没有考试，大多数学生对老师布置的作业就不会认真完成，对不懂的问题也不会及时寻求解疑答惑，只有等要考试了，才会主动看书复习。而对于我们销售人员来说，销售任务是工作的首要目标，如何不折不扣地完成任务指标是管理者的重要课题，如果不对指标完成率进行重点考核，业务员就不会关心销售情况，更不会想方设法增加销售量。

前几年受市场环境的影响，销售遭遇到瓶颈期，每到月底都需要销售经理不断地催促业务员，帮他理品种、找差距、想办法，协助业务员来完成指标，工作开展举步维艰。去年开始，我们对销售考核政策进行了改革，加大了指标完成率的考核权重，并使麻药奖、高毛利品种奖等奖项直接与指标完成率挂钩，奖罚清晰，拉开差距，有效地刺激业务员从以前的被动状态转变为现在主动关注销售进展，并竭尽全力完成任务指标。

其实达到预期目标的方法有很多种，只要发挥想象，运用智慧，就能做到互利共赢，皆大欢喜。

（作者系来益医药总经理助理）

时间知道

■文 / 张春香

在最初的记忆中，时间的观念早已存在，只是对于时间的定义多种多样，有时候存在于钟表的刻度盘上，有时候存在于岁月的记忆中，有时候又存在于一切生物的生长痕迹里，这些都是时间的见证。

从古至今，有许多描述时间的诗句。小时候背诵的“少壮不努力，老大徒伤悲”，这是前人以他们的人生经验来告诫后人，切莫在年少时贪玩，等上了年纪后悔已迟，感叹不曾好好珍惜时间。鲁迅先生说过：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”海绵里的水挤挤总会有，但也终有被挤

干的那一天，就像生命一样，无论是碌碌无为地挥霍时光，还是兢兢业业地刻苦学习，时间都在溜走，从不停歇。当然，时间远去的过程并不像海绵里的水一样无滋无味，它是有意义的，是虚度光阴还是爱日惜力，最后，时间会证明一切。

有时候，你朝着一个目标努力，一天、两天、一个月、一年甚至十年，也许都未能成功，但你要相信，坚持下去梦想总会在某一天实现。这是一个积累的过程，在这个过程中，时间是最好的见证人，我们要相信时间会证明一切。它并不能直接带领我们走向成功，

却给我们留下了最好的印记。我们向前走，一步一步的，这都是在丈量时间的长度，也是在丈量自己生命的长度，是否珍惜，都在自身。

我们与时间为伴，总说它看不见，摸不着，但它却是真实存在的，它从你的指尖滑过，从云端飘过，又从一字一句里悄悄掠过。我们在时间里欢喜，在时间里失落，在时间里成长，在时间里收获。时间会证明一切，是因为它知道一切，我们只需静下心来聆听，滴答滴答……那便是它的脚步。

（作者单位：来益物流质管部）





安全——我们永恒的旋律

■文 / 王士琦



幸福是什么？每个人对幸福的定义不同，有人觉得娇妻美眷，花前月下是幸福；有人觉得工作顺心，事业有成是幸福；而2020年人们对幸福可能有了新的定义——能活着就是幸福。多么朴实的想法。然而，又有多少人因为忽视安全而失去了自己宝贵的生命。常言道“生命诚可贵，安全价更高”，身为一名制药人，更应该将安全牢记心间。

今年6月是第19个全国“安全生产月”，生命与安全一线牵，安全与幸福两相连，安全已成为了我们生活中保驾护航的重要功臣。当我们步入公司的时候，脑海中是否时刻谨记“安全第一”？事故总是在人们忽略的情景下发生的。常言道“居安思危危自小，防隐患患自消”，只有我们时刻要求自己，才能排除车间隐患，减少事故发生，要知道创千日安全生产不易，造长久万家灯火更难。对一名化工人

说，任何时候讲安全、强调安全都没有过头，因为一个小小的隐患常常就是成千上万元的损失；讲安全也没有终点，因为一次小小的违章操作就会导致一个血淋淋的事故；放过一次违章作业，就为事故开一次绿灯，安全只有满分，没有及格。安全是无站的车、无点的钟。我们一定要牢记，警惕与安全共存，麻痹与事故相连，我们只有做到了安全于心，才能做到幸福在握！

人的生命只有一次，每个人都想笑语长在，每个家庭都愿幸福美满。在我们的工作生活中存在着很多安全隐患。犹记得前段时间温岭高速上发生的惨烈事故，翻飞的车头，滚滚的黑烟，现场一片狼藉，因为一次疏忽，又有多少人为此付出了生命？那临窗苦读的少年何其无辜。而现实中，很多交通事故的发生源于违章行驶，很多生产事故的发生源于违章操

作。不按规章制度佩戴安全帽，携带打火机等进入生产现场，更有甚者，在现场可看到被随手丢弃的烟头，这些看似很小的事情，都能造成严重的后果。

在生产企业中，安全历来是所有工作的重中之重。“安全生产”是企业对每一个员工的要求。人身安全，机器安全，都是我们平时工作中所需要注意的问题。作为一名生产人员，应该时刻把安全放在第一位，这是对自己负责，也是对企业负责。我们工作时要全心全意，每一个操作都要按操作规程去执行。就让我们从自身做起，消除身边的安全隐患，时刻紧绷安全之弦，治理习惯性的违章，发现隐患及时排除，努力构建一个安全的和美家园。愿我们历尽千帆，安全永记心间，归来仍是那个少年。

（作者单位：昌海生物生命营养品厂2518车间）



“生命通道”的遐思

■文 / 毛国泉

驾车回家的路上，临近红绿灯路口准备左转，此时隐约传来救护车的警笛声，从后视镜看见相隔两辆车的后方有蓝色警灯闪烁，我赶紧将车靠边停在了中央隔离栏和街心隔离花坛衔接的白色导引线区，让开道路，使后续的车辆和救护车可以在绿灯下快速通过。

救护车通过后，我恰被红灯卡在了路口。

平时下班经过路口，常被前面磨磨蹭蹭的车辆卡在红灯下，归心似箭的我也忍不住想要死命按喇叭。但是，这次面对还有五十几秒计时的红灯，我却出奇地平静，甚至可以用“心如止水”这个不太贴切的成语描述当时的心境。

曾经有新闻报道，救护车被不让行的小车堵在路上十几分钟，导致患者错过了最佳救护时间，伤重不治，不得不遗憾地说，这本是一场可以避免的悲剧。救护车所通行的道路，已不是一条简单意义上的道路，而是一条绿色的生命通道，大家应为生命让行。

可是，很多时候，生命通道上并没有警笛，即使警笛响起，有些异常已经无法处置或者将耗费过多处置时间。有些小区消防通道上汽车占道停放，救援车辆无法进入，短短几十米的距离变得格外遥远，错过了最佳的灭火和救援时间，造成严重的人员伤亡和财产损失。有些消防楼梯、前室、过道被电动车、私人杂物等占用，在发生火灾时，造成人员跌倒、踩踏、被困等，以致无法及时逃生。

在拥堵的道路上，救护车的警笛声可以让自觉的驾驶员在几秒钟内，于熙熙攘攘的车流中腾出一条“坦途”。但在其他的环境，比如发生火灾时，被烟熏、惊吓的逃生者，根本

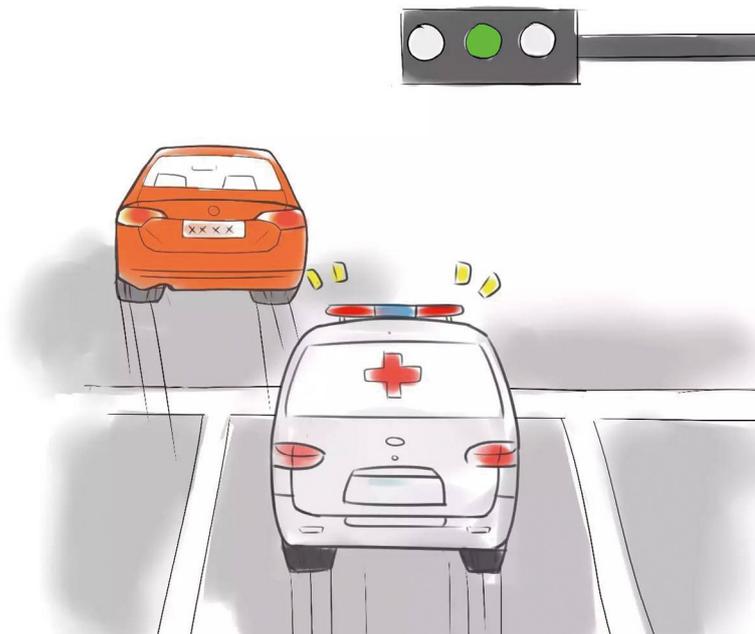
没有时间清理楼道，唯有在夹缝中求生，如果在烟雾中被绊倒、围困，或许只是几十秒的延误，最终却被火焰吞噬。

生命是无价的，任何与生命有关的选项都会被优先选择。但日常生活中，生命往往是隐藏选项，是选择不占用公用区域、不在公用通道存放危险物品、费力搬回家、付费存放，还是你占我也占、过道停车充电最方便、省力少搬一点距离、公家地方不用付钱……

当灾难发生时，被堵在生命通道前的会是谁呢？

所以，我们要保障生命通道的畅通，自觉从小事做起，从不堵塞消防通道、随手关闭防火门（防火门常闭不上锁）做起，因为我们不希望被堵在生命通道前的有你我，还有生命中一同前行的更多人。

（作者单位：昌海生物生命营养品厂2718车间）



来之，战之

■文 / 轩文晶

多年以前，我还在读书的时候，朋友已经步入社会，去了化工厂打工。假期相遇，闲聊起她的经历，给我留下了对化工行业的初步印象。

她说：“我们工厂经常发福利，大米啊，油啊，生活用品什么的……”但看不出开心。“这不是很好吗？”我问她。她接着说：“你知道这些东西什么时候发吗？是工厂出现问题的时候，而且是经常出现。我自己也经历过一次，现在想来十分后怕，但怕又能怎样，钱哪那么容易挣……”我默然不知该说些什么，“我的领导说化工厂哪有不发生点问题的，想一下的确是啊”她淡淡地说。我很震惊和恐惧，惊的是这是单个工厂问题还是整个行

业问题？恐的是厂领导安全意识淡薄、安全教育畸形。

后来我也进入了化工行业，时隔多年，或许是当时的记忆太深刻，工作时，我每一个毛孔都散发着谨慎，对这个行业的印象就两字：危险。

工作了一段时间后，我的观念发生了改变，在公司我感受到了安全。从什么时候开始转变的呢？或许是第一次安全培训，或许是第一次动火作业办证，抑或是经历的第一次安全大检查，领导极强的安全意识和公司正确的安全立场，改变了我对这个行业狭隘的看法，事故可以避免，是可以争取本质安全的。

今年六月是全国第十九个安全生产月，紧紧围绕“消除事故隐患，筑牢安全防线”的主题，牢固树立“隐患就是事故”和“安全生产无淡季”的理念，各个部门举办了各种形式的活动来响应号召，员工态度认真、充满激情、积极参与其中。每个人就像一棵白杨树，大家撑起一片天空，而公司就是肥沃的土壤，培育着每个人的根，相辅相成。

千里之堤毁于蚁穴，隐患虽小但足以致命，近年的安全形势不容乐观，大大小小的事故充满鲜红、灰暗和苍白。追本溯源，哪次的事故不是源于小问题、小隐患、侥幸心理和安全意识淡薄，最后酿成无法承担的后果。消除事故隐患，筑牢安全防线，做到不放松、不妥协，实现无隐患、无事故，是我们永恒追求的目标。

我们正一步步向着目标前进，采用提高自动化、完善考核制度、隐患排查常态化、安全培训网络化等等方式方法，从外部设备到自身意识都实现提升。

隐患不足为惧，来之，战之；战之，必胜之！

（作者单位：昌海生物生命营养品厂2538车间）



浅谈安全

■文 / 崔琰明

古有“谨慎能捕千秋蝉，小心驶得万年船”，今有“珍爱生命，安全第一”。从古至今，“安全”二字与我们息息相关，有了安全，国家才能和平稳定；有了安全，个人才能高枕无忧；有了安全，企业才能蒸蒸日上。

我们作为生产企业的员工，更应该明白生产和安全相互依存、相互影响。生产必须安全，安全促进生产，在工作中我们不仅要学习安全知识，还要理论结合实际，内化于心，外化于行，时刻做到安全无小事，事事要关心。

安全的“小事”没有做好，那么等来的就是危险。2019年“3·21”江苏响水天嘉宜化工有限公司特大爆炸事故，造成78人死亡、76人重伤、640人住院治疗，其公司无视国家安全生产法律法规，违法处置废料，安全意识淡薄，滋生安全隐患，引来的就是

惨不忍睹的结局。无独有偶，2019年“4·15”山东济南齐鲁天和惠世制药有限公司发生重大着火中毒事故，造成10人死亡、12人受伤，只因企业安全生产责任的不落实。这一个个鲜活的生命，也不知是谁家的孩子，谁家的父母。为了避免惨剧的发生，一定要重视安全。

“安全第一，预防为主，综合治理”是我国安全生产方针，是对安全生产的要求，是安全生产的方向。安全两个字我想谁都不陌生，它的重要性对于不同身份有着不同意义。国家有了安全才能保持稳定，个人有了安全才能生活幸福，企业有了安全才能顺利发展。贴警示、竖标语、安全大检查，以及应急处置演练，我们在生活中强化安全意识，提高自身水平，安全没有绝对，我们能做的就是将安全教育通过文字、视频、演练等方式

传递给每位员工。安全是对未来的期望，我们要掌握安全技能，明白安全理念，接受监督，安全不能靠运气，需要科学的方法，及时发现安全隐患，方法得当，提高安全事故的可控性。

“泾溪石险人兢慎，终岁不闻倾覆人。却是平流无石处，时时闻说有沉沦。”居安思危，虽无需殚精竭虑，也要时常谨慎小心，不要等危险悄然而至，做起了事后诸葛亮，安全生产对企业是责任，对个人是要求，我们要努力构建一个安全、和谐、生机勃勃的大家园。

（作者单位：昌海生物生命营养品厂2658车间）

念奴娇·记安全生产月

■文 / 吕功勋

人生奔波，所为何，希冀美好生活。从事化工，需谨记，危险时常伴我。
登高受限，吊装动火，特种作业多。严控风险，切忌大意出错。

安全月话安全，消事故隐患，筑安全线。职工企业，齐努力，共保安全生产。
亲人朋友，临行碎碎念，注意安全。平平安安，方能幸福美满。

（作者单位：昌海生物维生素厂2228车间）



说唱快板

法律知识，掰一掰



职工学法竞赛 新昌制药获奖

■文 / 张彬 图 / 黄正江

2020年10月28日，由中共绍兴市委政法委员会、绍兴市总工会、绍兴市妇女联合会联合举办的2020年绍兴市基层社会治理职工学法竞赛在绍兴举行，各区、县（市）组织的14支代表队参赛。由3名女职工组成的新昌制药厂队，在知识竞答中沉着冷静答题，在才艺展示中以说唱快板的形式演绎学法，最终获得三等奖。

（作者单位：新昌制药厂工会，竞赛组委会）

第一次打包饭菜

■文 / 宋伯航

我第一次打包饭菜，是在参加工作后第一个周日的午餐上。

上世纪80年代初，我大学毕业后被分到县城高级中学教书，偶遇一位五年前从我乡中学调进县城高中的同乡老教师，而之前我们互不相识。

因我新来学校，第一周的周五下午放学后，同乡专门来找我，先是夸我后生可畏，再就是作为同乡，为我能进县城工作表示祝贺，并商定于周日中午12点，找一家像样的饭馆聚餐，给我道喜。

那天中午前，我批改完学生作业，备好下周一的课堂教案。同乡知道我不熟悉县城，骑着一辆上海产“永久牌”自行车来接我。他让我坐在后座，一路左拐右弯朝县城闹市区骑去。

约二十多分钟后，我俩来到一家叫“客来香”的饭庄。在服务员引导下落座后，同乡客气地先让我点菜，我点了一道爆炒油麦菜。见我无意再点，他笑着说：“我来点吧，如不合你口味，望包涵。”

我俩点了六菜一汤和主食米饭。除我点的那个素菜，他又点了红烧鲤鱼、叫花卤鸡、牛肉炖土豆、笋干炒里脊肉、爆炒腰花，还有鸡蛋紫菜汤，外加两斤瓶装白酒。

饭庄老板用大盘大碗分量足来招揽顾客，生意十分红火。我们边吃边喝边聊，十分尽兴。因我酒量有限，同乡喝两杯我陪半杯，三巡刚过，我已不胜酒力，头开始发晕。两个多小时后，我们各自打着酒嗝，却饭碗未端。

在同乡去服务台结账时，我环顾四周，发现其他桌上有的碗盘里空空如也，有的还剩不少饭菜。再看自己的饭桌，盘中还剩下大量的菜，留下被倒掉怪可惜的，心中顿生打包的念头。

我叫服务员拿来几个塑料袋，让其帮忙撑着袋口，我端起菜盘用筷子往袋里拨。“拿回家喂鸡狗啊？”服务员一脸纳闷，微笑着问：我顿时满脸涨红，硬着头皮谎应。

同乡结完账回来，“打包剩饭菜

啊，我家从来不吃剩的。你住教职工单身宿舍，吃在伙房上，没必要打包。”我有些尴尬，“饭菜都是掏钱买的，扔掉怪浪费的。”同乡无奈地说：“米饭没动，加上这些菜，还足够饱一顿。”

想起我第一次打包饭菜，距今已过去近四十年，虽与当时艰苦的生活条件有关，但也离不开我从小耳濡目染，受父母节俭家风的影响，让我养成了节俭生活的习惯。

如今，粮食虽连年丰产，但浪费粮食的现象还是存在。我们要时刻牢记浪费可耻、节约光荣的警言，倡导“光盘”行动，杜绝铺张浪费，让艰苦奋斗、勤俭节约的“传家宝”代代相传。

（作者单位：新疆昭苏县委宣传部）



把每一粒粮食都装进心里

——读周华诚《一日不作，一日不食》

■文 / 任蓉华 图 / 沈 钢

民以食为天。然而越是不可或缺的东西，越容易被忽视，只因太过平常。试想一下，除了耕作的农人，有多少人了解一粒粮食是如何发芽、分蘖、抽穗、结实的？又有多少人能体会一粒粮食是如何与大自然互动，浸润阳光雨露，以丰收回馈农人辛劳付出的？自称“稻田工作者”的作家周华诚，在其新作《一日不作，一日不食》中，立足于一个村庄、一片稻田，展开对农耕文化、乡间风物的书写，斗转星移，稻糠落尽，见于眼前的是亿万颗粒圆润、晶莹明亮的大米。

五联，一个普通的浙西小村，水稻是这里再寻常不过的作物，千百年来，嫩绿与金黄在这片土地上交替不息。周华诚认为，对一株水稻来说，最重要的是时间；对一个人来说，亦是如此。他在书中，以“侘寂帖”“四季歌”“相见欢”“桃花酒”四个篇章的数十篇随笔，勾勒出一幅关于粮食、关于生活、关于生命的耕作画卷。

每一粒稻米，都自有其香味，这在成花期便注定了的。一株稻穗大约要开两三百朵稻花，而一朵稻花会形

成一粒稻谷。“此刻，田里稻花绽放，蹲下身来细细观察，一枝一枝的稻花从颖壳里伸出，仿佛纤细透明的高脚杯，随风飘摇，甚是美丽。”在周华诚看来，稻花的香，是一种淡淡的香，只有用心去体会才能察觉那种介于若有若无之间的清香。“我们把鼻子凑在稻花上，还闻不到那悠然的香气，而那些蜜蜂、蝴蝶、虫子却远道而来，忙忙碌碌，正是遥遥寄微入远方，感受到花朵的诱惑了。”

发棵多不多？开花好不好？授粉佳不佳？农人在种稻上能够介入的程度有限。“和庄稼待久了，才更加深刻地知道，自然的力量是人力所不能及的。比如干旱、洪涝、虫害、病害，以及在农人眼里，种种始料未及的状况。一群蝗虫，或许能让一片稻田颗粒无收；一场稻瘟，也会让连片水稻一夜焦枯。”大自然虽无法预料，但心有所期，万物之美便会接踵而至，“一棵树出现的时候，一条河出现的时候，一片田出现的时候，人就可以很快回归到自然状态，成为一只鸟、一条鱼。松弛，随意，轻盈，自在，这些随即附体。”

对米饭的尊重与敬畏，只有真正



挥汗如雨的农夫，才有深刻的体会。周华诚在书中提到一种观念，认为每一粒稻谷都有灵魂，要慢慢地脱粒，以防止稻米失去灵魂，否则将成为“陈米”。“我的父亲，一介农夫，每一次在碾米的时候，都会极其认真与慎重，从不提前许多天碾米，而是吃多



少，碾多少。”在农村，干活不仅是谋生手段，也是让身心愉悦的方式。“当一位经验丰富的老农，可以把他的毕生经验用于一片土地，使庄稼长得很好，蔬菜硕果累累之时，无疑是莫大的快慰。当果实成熟，将这成果与人分享，又是另一件令人愉悦的事。”

心怀热爱，日复一日地劳作，才是美好生活的本意。在“父亲的稻田”，每一名下田的孩子，将懂得水稻的生长、粮食的由来，感受到劳作的艰辛、汗水的价值；每一名成年人，将聆听到时间从指间缓慢流淌而过的声音，参透生命的本初意义。

做三四月的事，到十月自有答案。这答案，就刻于每一粒粮食，刻在珍视每一粒粮食及其生长历程的每一个人的心里。周华诚说，目光清澈的人，早晚都会在稻田相见。

（作者单位：山东省阳谷县金凤彩印包装有限公司）

通向幸福和自由的勇气

——读《被讨厌的勇气》有感

■文 / 韩青

“如果你无法不在意他人的评价、无法不害怕被人讨厌，也不想付出可能得不到认同的代价，就无法贯彻自己的生活方式。”

——题记

《被讨厌的勇气》一书并不厚，却通过记录烦恼重重的青年与充满智慧的哲人之间的一系列对话、辩论，以及青年的改变，让人读着很轻松，同时引发思考，从对话中汲取通往幸福的浅显易懂的道理和方法。

阅读《被讨厌的勇气》，首先让我认识了心理学领域中，除主张“因果论”、“决定论”的弗洛伊德之外的另一位泰斗——自我启发之父，主张“目的论”的阿尔弗雷德·阿德勒。

从“因果论”、“决定论”和“目的论”这三个词就可以看出，阿德勒与弗洛伊德的观点是截然不同的。

弗洛伊德认为，你现在的状态是结果，童年（过去）的经历是原因。所以，现实是无法改变的，因为过去无法改变。

而阿德勒却认为，人是可以改变的，过去并不重要，“对过去赋予的价值”才重要，并且否认童年创伤的存在。“那只是过去的经验，并不意味着心理上的创伤。如果一味地关注过去

的原因，企图仅仅靠原因去解释事物，那就会陷入“决定论”。我们现在甚至未来的全部都由过去事情决定，而且根本没法改变。现在的状态与过去没有关系，要考虑的不是过去的“原因”，而是现在的“目的”。也就是说，无论过去发生过什么样的事情，人仍有改变自己的可能，就看他是否怀有改变的“目的”，主观上积极地改变自己。

我觉得“目的论”的观点更具有“正能量”，更给人希望。举个例子来说，你不喜欢和他人交往，认为是因为童年没有从父母那里得到爱，所以现在你表现出的行为是不愿意出门，避免与他人打交道。而与之相反，阿德勒认为，你自己设定了不与人交往的“目的”，为了达到这个目的，你选择了不出门，待在家里，避免和他人打交道。所以，如果你设定了愿意与人交往的目的或愿望，那么那些你表现出来的行为自然也就转变了，也就冲破了“过去”的束缚。

那就这个例子进一步来说明阿德

勒的另一个观点——课题分离。

你的父母觉得你待在家里不愿出门，不尽快解决终身大事——结婚，一说就是他们身边的哪个朋友孙子都会打酱油了，而你还没个着落，于是天天催你外出结交朋友或相亲。你可能从希望得到他们的认可或满足他们的期待方面出发，逼自己去相亲，在你设定了不急于结婚的“目的”面前，违背自己的行为没有带来父母期望的结果，于是你的父母和你全都愈加的焦虑和痛苦。

在《被讨厌的勇气》这本书中就讲述了这样的事，有一个专业的说法，就是每个人都有自己的课题，不管我们是孩子还是成年人。阿德勒认为，一切烦恼都是人际关系的烦恼。我们常常分不清自己和他人的课题，并且试图去干预他人的课题，或者是任由他人来干预我们的课题。

也有很多人只看到别人的课题，却不知道自己的，于是在沟通中就会存在很大的不对等，彼此之间的界限模糊



不清，从而产生矛盾和负面情绪。每个人的课题都不一样，区分是谁的课题只需要分辨这个课题，在做出选择后，最终的结果是由谁来承担的。

如果你不急于结婚，却逼迫自己去满足父母的期望，后果由你来承担。

如果孩子成绩不好，却又不认真学习，后果由孩子来承担。

如果朋友对生活有诸多抱怨，却不想做出改变，后果由朋友自己来承担。

如果我自己身体不好，却还熬夜，不注重健康，后果由我自己来承担。

阿德勒的心理学让我们把人生的责任和选择的权利完全交给我们自己，每个人都有着自己的责任，需要成长，并为自己的选择承担结果。

当我们有勇气不再逃避自己该面对的事情，当我们有勇气不再追逐他人的认可，当我们有勇气接受自己会被别人讨厌或拒绝，当我们有勇气明知会受伤仍然迎难而上，当我们有勇

气敞开心扉与他人真诚结交，当我们开始立即行动，跳出过去，不期望于未来，享受于当下，我们就真正开启了自由和幸福的人生。

别人不是为了你的期待而活，你也不是为了别人的期待而活。

对于生活，我们竭尽全力去活出自己就好了。

共勉。

（作者单位：药品营销公司粤海省区）



快节奏 慢生活

■文 / 施旭峰

生活在杭州的我们，应该体会到近十年来城市发生的巨大变化，层层高楼拔地而起、大量高精尖人才涌入、许多生活方式悄然改变，这些无不预示着一个信息——我们熟悉的生活正在发生翻天覆地的变化。我们这代人在享受着改革开放、信息爆炸时代红利的同时，也不由自主地被推入到生活的快节奏中。

十年前，你问杭州生活节奏快吗？可能很多人会说，不快啊！我们的节奏只比成都快一点，我们的目标是做上海的后花园。“后花园”啥意思？喝喝茶、看看报的地方，节奏能快吗？十年后的今天，你再问同样的问题，可能很多人都会说，节奏快，而且在向北上广深看齐，很多人可能在这个城市奋斗几年后会回到家乡，这些逃离杭州的人可能是被杭州的高房价吓倒，但我觉得更多的是因为身心无法适应这座城市看似越来越快的节奏。

在这个浮躁的时代，有多少人来到杭州只是因为杭州相对容易的入户政策，以及这是信息时代的互联网福地，又有多少人还记得这是一座古城，自古繁华，多少大街小巷中都镌刻着岁月流淌的痕迹，弥散着历史沉淀的芬芳。

我常想，生活在我们这个时代的年轻人，两点一线，不关心历史，不理睬传统，我们关心的是今年比去年的收入是否增长；我们关注所购买的房子是否增值；孩子是否有出息，能否打破阶级壁垒，比父母有出息。快节奏的我们还有时间去看四季更替，体验街巷文化吗？现在的我们，到了张爱玲笔下最无解的时候。她说过：“中年以后的男人，时常会觉得孤独，因为他一睁开眼睛，周围都是要依靠他的人，却没有他可以依靠的人。”于是我们步履匆匆，我们快马加鞭，我们这些选择在杭州留下来的人，也错过了杭州的真正魅

力。难道这就是我们渴望的生活吗？

我一直觉得古人都是比较浪漫的，不管哪个朝代，乘兴而来的王徽之，把酒言欢的诗圣，一花一木皆是景，一山一水都是情。西湖边去逛一圈，你能看到古人题的字、留的诗，你能走进某人的故居坐一会儿，看看先人曾多少痴情于这片山水。说到底，快节奏的不是杭州，而是我们的选择，取决于你的初心。

不忘初心，是像《千与千寻》中白龙对千寻说的那样，不要忘记自己的姓名，不然就找不到回家的路了。人的一生，始终都在寻觅最终的归化，不管时代如何变化，我们阅尽千帆，始终要听从自己内心的声音，我们不管走得有多远，始终不要忘记我们原来只是想要一个拥抱。快节奏向前冲刺，慢节奏享受生活，勿要辜负了这一座城。

（作者单位：来益医药药品分公司营销一部）

我与“他”的差距

■文 / 沈方立

什么是差距？按字面意思，差距表示事物之间相差的程度，也指距离某种标准的差别程度。生活中，我们每个人都避免不了与别人做比较，小时候比学习成绩，长大了比工作比赚钱，有比较就会有差距。

我进入公司已近九年，在营销一线尝尽了工作的酸甜苦辣。记得刚开始做销售时，完全找不到状态，与客户沟通常常令我很心烦，有些客户的态度时好时坏，让人捉摸不透，后来才知道，这是自己的客情关系没做到位。但在工作过程中，有那么一个“他”总比我做得好，我知道我与“他”之间存在着差距，于是暗暗下决心努力追赶。

我眼里的那个“他”工作思路清晰，每次去拜访客户都提前做好功课，对于公司药品的种类熟记于心，争取销售不遗余力，善于进行“拉锯战”和“游击战”，哪怕不能完全把品种抢过来，也会最大限度地争取采购次数和数量。

我眼里的那个“他”善于挖掘人与人之间的共同点，从而拉近彼此之间的距离。“他”常常提前了解客户的习惯、爱好，然后进行有针对性的拜访。

通过前期的高频率拜访沟通，迅速与客户打成一片，使客户不仅仅只是客户，也是“他”的朋友、“他”的资源。

我眼里的那个“他”会充分利用公司的品牌优势，在外时刻维护公司品牌形象，贯彻落实以“放心、顺心、舒心”为主要内容的“三心”服务理念，并能推进与医院的项目合作，全面提高销售业绩。

每当我有所长进时，我便会比较我与“他”的距离是否有缩短，如

此不断学习，提高自己。如果我没有发现与“他”之间的差距，可能就不会奋起直追，我的工作也将缺少激情，在平淡中熄灭了斗志，使自己陷入举步不前的状态。我与“他”的差距是我多年来成长的动力，它促使我努力改变自己，克服惰性，战胜平庸，学会用智慧和汗水缩短差距，让自己越来越好。

（作者单位：来益医药药品分公司营销二部）



打破成见做自己

■文 / 陈平



作为一个二刷《哪吒之魔童降世》的观影者，从第一次的震撼到第二次的共鸣。我想这部票房已超49亿的国漫之光终将在中国电影史上占据一席之地。说实话，哪吒于我们并不陌生，闹海擒龙、抽筋扒皮、削骨割肉、借莲重生……从动画片里叛逆的“熊孩子”到《封神榜》里不畏强权、生而正义的自由战士，从《哪吒闹海》里白衣飘飘的莲花童子到如今电影荧幕上喊出“我命由我不由天”的英气少年。我想就像一千个人心中有一千个哈姆雷特一样，哪吒也完全有可能是一个在偏见中成长、在冲突中救赎、在毁灭中重生的所谓“妖怪”。

电影中的哪吒，从一出生就被贴上标签，他是魔丸降世，是邪恶的化身，注定承受着周边人的误解和冷漠，他小心翼翼地试探，尝试着融入集体，可是“与众不同”有时候就是“格格不入”，热情的心被冰冷地浇灭，柔软的内心用坚硬的外壳包裹甚至长出锋利的刺。哪吒面对的是世人的成见，他的善良让他相信母亲的话，自己是灵珠降世，有着斩妖除魔的责任，于是他从海怪手上救下小女孩，可

是不明真相的百姓却喊出“哪吒抢人了”“打死这个妖怪”的口号。陈塘关的百姓把同类以外的生物都称为“妖怪”，在他们眼中，出生不寻常的哪吒是妖怪，救了他们性命但是身为龙族的敖丙自然也是妖怪。妖怪都是邪恶的，未知都是恐惧的，无论他们有没有帮助过自己，或者他们有多么优秀。

“人心中的成见是一座大山，任凭你怎样努力都休想搬动。”龙王说的这句话就是我们的现实世界，是偏见，是标签。如果你到了三十好几还没有结婚，如果你结婚了好几年没有生孩子，如果你工作了好多年还是没有买房，如果你上了年纪穿着鲜艳，如果你放弃高薪回到农村养猪……那么你就是“妖怪”。少数服从多数，如果你和大部分人不一样，那么你将被定性为异类，接受“大多数”在背后的指指点点。他们会苦口婆心地规劝你，会站在过来人或者好心人的高度给你传授他们所谓的“平坦大道”。

可是，我们来这世间走一遭，不是为了复制他人的生活，不是为了活在他人的评价里，更不是为了得到他人的认可。我们探索未知，丰富阅历，

为自己的一生定义，而不是用他人的眼光盖章。“我命由我不由天，是魔是仙，我自己说了算”。哪吒在天劫时喊出的这句话，对敖丙来说无疑振聋发聩，他有着灵珠的先天加成，有着父亲和师傅的殷切期盼，他就该像“别人家孩子”一样成为榜样，就该在逢年过节时候上台在长辈面前“才艺大秀”。被期盼，被接受，被定义……

“我给了你这么多，给了你灵珠，给了你万龙甲，你的命不只是你自己的”。你的优秀是理所应当的，因为你背负的是整个龙族的希望。这就像我们生活中的一些把孩子当作自己附属品的家长，孩子不是独立的个体，而是他们生命的延续，他们创造与自身家庭不符的“优渥”，传达“我们不要你懂事只要你考出好成绩”的期望，你穷极一生达到的是他们的期望，而不是自己真正想要。“为了你好”就像是一句紧箍咒，在你想选择自己喜欢的专业时，在你想选择自己的爱好时，在你寻找相爱的伴侣时使你头痛难忍。做自己，而不是委曲求全，当敖丙牵起哪吒的手，共同面对天劫，当万龙甲毁灭，当肉身幻灭只存魂魄，对于命运的对

抗让他们获得了新生。

你是否也经历着成见，你个大专生怎么和我们本科生比，你再怎么努力也无法超越比你优秀的人，拿着那么点工资的工作根本没有价值，听我的

你不行这是浪费时间，我是为了你好别再闹腾了，安分点……当这些成见像大山一样压着你喘不过气的时候，我们能否像哪吒一样喊出“我命由我不由天”呢？是魔是仙，是成是败，是好是坏，

都由自己说了算，大好少年，未来可期，打破成见做自己的英雄，即使未来的道路布满荆棘，抹去眼泪，朝着那光与热的远方狂奔。

（作者单位：本刊编辑部）



2020年新昌县首届全民健身季启动仪式



健身爱好者 江滨健步走

■文 / 张才 图 / 黄秋平

2020年10月14号，由中共新昌县委、新昌县人民政府主办的2020年新昌县首届全民健身季启动仪式暨江滨健步走活动在江滨公园止水碑广场举行。新昌制药厂工会组织的16名健走队员参加了活动。启动仪式后，县领导与现场500多名健身爱好者一起从止水碑广场出发，最后到达七星公园文化合的终点，全程约5.5公里。

（作者单位：新昌制药厂安全环保监察部值控中心，107车间）

柚子的清香

■文 / 袁国奇

我记忆深处，深藏着一朵圣洁的柚子花。淡淡的清香，若一盏轻盈的月光，也如几声悠扬的鸟鸣，氤氲在我时光的窗台。

悠长，宁静，淡雅。

我与柚子的相识，缘自于父亲的胃寒。故土流传着一个食疗胃寒的土方子，以柚子壳包裹猪心，置于炭火上熏烤，待猪心焖熟，趁热吃，据说疗效不错。

父亲吃了不少渗着柚子壳苦味的猪心，也不见好转，胃寒依旧时而发作。

那时，因为担忧父亲的胃病，每于见到剥开的柚子，心情有些凝重，总吃不出柚子的味道，只有一份苦涩留在心头。

如今，父亲去了许多个年头，那股炭火烧烤柚子壳的淡香，却依然缭绕在念里，念之愈深，香味愈浓。去年春日，我从嵊州调到绍兴滨海新城，刚来到公司，就闻到一股熟悉的清香。那时，正值柚子花开的日子，宿舍楼下的柚子树，争相吐露芳菲。深绿丛中，星星点点的嫩白，如朵朵雪绒花，也似成千上万的白蝴蝶，迎着风轻舞，惹人怜爱。馥郁的清香，从枝头洒落，在阳光里洒开，若经久不散的梵音，轻抚我心灵的琴弦，感觉无比的妙曼。

最为惬意的是下班归来，静坐卧室，一人一书一茶，于浓郁的柚子花香里，读千卷书，品人生百味。在温

馨之中忆一个人，在禅意里头念一段往事，让时光慢慢地陪我度过。

茶不醉人，时光醉人。

夜阑人静，柚子花香透过窗帘，满室清香。仔细聆听，风里尽是柚子花轻轻舒展的天籁，如画笔轻抚流年，也似悠扬的胡琴声，从远方轻轻荡来，梦里梦外皆是柚子花的芳香，让人竟然也想成为一朵清香四溢的柚子花，以清香渲染岁月。如春花般，把一份灿烂，一份美丽献与世人。

我不知道一朵柚子花到底能开多久，但我知道柚子花的心地，如少女般纯洁，柔情万丈。当最后一瓣花瓣飘落的时候，一枚青幽幽的果子，如一粒菩提子，也似一个苦行僧，经缠绵的春，苦情的夏，与蝉声一路相随，守一份平淡。

平淡是真，安乐是福。

我每每觉得孤独的时候，喜欢坐在柚子树下的长椅上，什么也不说，什么也不想，只是静静地坐着，以心去感受柚子微弱的心跳，以及它轻盈的呼吸。在淡淡的清香里，固守心灵的宁静，置得失和悲欢于身外，往往也得来些许生命的感悟。

人生也许就是一场相守，守一份

宁静，守一份淡泊，也守一份忠诚。

当秋叶欲黄，楼下的柚子也渐渐退去了青绿，如灯笼，如葫芦，也如一轮鹅黄的月亮。一场秋雨，洗尽铅华，柚子宛如一个站在时光深处的老者，从容面对岁月，在几声鸟鸣里，忆一段似水年华，把沉甸甸的芳香留给路人。

倘若你剖开柚子，一抹洁白就呈现于眼前，无丝毫的杂念。如淡云，如白雪，裹一段岁月，裹一抹芳香，也裹一片宁静。我于那几瓣如弯月的肉瓣里，读一段往事。依然还记得，曾经有一个人走不出柚子壳的苦味，把一段苦涩的记忆留给我，还有他如大山的爱，陪我走过春夏与秋冬……

秋去了，冬来了，橙黄的柚子兀自在绿叶丛中吟哦，经风雨霜雪，不知为谁守望。是几粒鸟鸣，还是那朵来之于苦寒的腊梅？

其实，我也想如那挂在风雨之中的柚子，即使生命落去，也要把仅有的清香，以及一抹清甜留之于尘世。

我陪窗外的柚子走过一段岁月，柚子的清香照亮了我的生命。

生命在于用自己的清香，去照亮别人。

（作者单位：昌海制药6068车间）

那晚的月亮

■文 / 刘宋学

那晚的月亮
从混沌中走来
垒起沸腾的城堡
奔向久违的潮海

那晚的月亮
充满了火
那实际上是月光
取自
另一个来源
——凯旋归来的英雄

那晚的月亮
不是呐喊不是咆哮
是船夫拉纤的吆喝
是五千年华夏文明的壮举
是炎黄子孙的团结与奋斗

那晚的月亮
患难与共话沧澜
国庆中秋分外圆
放眼望去
“但愿人长久,千里共婵娟”

(作者单位:昌海生物生命营养品厂2658车间)

喜迎中秋 美味共享 ——新昌制药 / 创新生物迎中秋活动剪影



“瞧我做的月饼”（创新生物）。黄秦波 摄



共享美味（新昌制药）。章忠阳 摄



冰皮月饼DIY（创新生物）。黄秦波 摄



芋饺制作PK（新昌制药）。章忠阳 摄



冰皮月饼制作PK（新昌制药）。章忠阳 摄



冰皮月饼DIY活动现场（创新生物）。黄秦波 摄



炒年糕PK（新昌制药）。章忠阳 摄



蒸饺制作PK（新昌制药）。章忠阳 摄



寿司制作PK（新昌制药）。章忠阳 摄



评委品评炒年糕（新昌制药）。章忠阳 摄



评委品评蒸饺（新昌制药）。章忠阳 摄



评委品评寿司（新昌制药）。章忠阳 摄



评委品评芋饺（新昌制药）。章忠阳 摄



“这个是我做的”（新昌制药）。章忠阳 摄



员工艺萃 摄影作品《秋获》石晓鸿 摄

 **浙江医药股份有限公司**
ZHEJIANG MEDICINE CO., LTD.

公司地址：绍兴滨海新城致远中大道168号 邮政编码：312366
电话：0575-85211979 传真：0575-85211973 网址：www.china-zmc.com